

- 05** L'ÉTÉ TRANQUILLE
Les bons réflexes
- 29** L'ÉTÉ GOURMAND
L'épine, quartier comestible
- 32** L'ÉTÉ ACTIF
Tout sur l'été à Hellemmes



HA!

AU PRINTEMPS, EN ÉTÉ,
À L'AUTOMNE, EN HIVER...
**CONSOMMONS
LOCAL !**



SOMMAIRE

C'est maintenant !

- 04 Transport doux - Un dispositif qui ne manque pas d'air...!
- 05 Travaux/Voirie - Nouveaux enrobés de chaussée, rénovation des trottoirs
- 06 Prévention/Sécurité - Opération « Tranquillité vacances »

C'est malin !

- 07 Dossier - Consommer autrement pour bien vivre sa ville

C'est nouveau !

- 18 Une fabrique de jours heureux...
Un projet soutenu par la BGE
- 20 Médiation Energie à l'école : enjeux environnementaux et bons réflexes

C'est chez nous !

- 22 Une école de sauvetage en mer à Lille
- 24 Conseil de développement de la MEL : faites entendre votre voix !
- 26 Démocratie participative - Les infos des conseils de quartiers
- 28 La Gymnastique Volontaire Hellemmoise prépare sa nouvelle saison

C'est bientôt !

- 29 « L'Épine, quartier comestible » pour redonner du goût à la ville !
- 32 Tout sur l'été à Hellemmes - Nos quartiers d'été, 14 juillet,...

C'est elle !

- 34 Pernelle MARCON, une liberté ré-inventée...

C'est lui !

- 38 Philippe BERNARD, Cynophile passionné...

C'est pratique !

- 40 Agenda
- 42 Prévention/Santé - Attention fortes chaleurs

Expressions politiques

- 43 Tribunes des différents groupes politiques siégeant au Conseil Communal



HELLEMMES ACTUALITÉS
N°50 JUIN 2018

Edition : Mairie d'Hellemmes

Direction de publication : Franck Gherbi

Rédaction : Jack Nannini

Photos : Alain Conion

Maquette : www.davidbriatte.com

Impression : NordImprim

Tirage : 9000 exemplaires

Périodicité : Trimestriel - Dépôt légal : 2018

Ha!

Ha! Juin 2018



Franck GHERBI,
Maire d'Hellemmes

Ha! **réinventons Hellemmes !**

Ha ! Voilà l'été !

Période propice au repos, au partage, aux loisirs, avec ses longues journées et ses douces soirées, l'été est source d'énergie, d'enthousiasme. Une période exaltante, qui donne l'occasion de voyager, certes, pour certain.e.s, mais qui offre aussi l'opportunité simple de se ressourcer chez soi et de profiter de sa ville différemment, avec un autre rythme et des loisirs spécifiques.

Hellemmes se vit 365 jours par an

Car notre ville se vit au quotidien, 365 jours sur 365. Vous en aurez encore de nombreuses preuves dans ce numéro du Ha ! Notre dossier « consommer autrement pour bien vivre sa ville », d'abord, qui se penche sur nos habitudes de consommation et propose des pistes d'action et de réflexion sur notre responsabilité citoyenne de consommateur.trice.

Faire vivre le commerce local, participer aux initiatives solidaires, c'est une chance à Hellemmes et c'est la responsabilité de chacun.e de faire ces choix... C'est une chance, parce qu'Hellemmes n'est pas une ville comme les autres et qu'elle est capable de se réinventer et de proposer des solutions innovantes pour répondre aux besoins et aux envies de chacun.e... tout en respectant les générations futures.

Voilà pourquoi il nous faut, individuellement et collectivement, être attentifs, et respecter les équilibres locaux pour une ville à taille humaine, dans tous les domaines.

La proximité, ADN de notre ville

Vous retrouverez aussi au fil des pages de ce Ha ! de nombreux.ses citoyen.ne.s engagé.e.s au service de notre collectivité. Que ce soit dans les instances (Conseils de quartier), mais aussi dans les associations, les lieux de partage, c'est au sein de notre ville que se tissent les solidarités ; c'est dans nos écoles que se transmettent les valeurs de la République, et c'est au cœur de nos quartiers et de nos rues que se construit ce si précieux vivre-ensemble.

Chaque Hellemmoise et chaque Hellemmois en est l'acteur, et c'est en vous accompagnant dans vos projets et vos envies, et en vous soutenant dans vos très nombreuses initiatives, que l'équipe communale peut proposer une action concrète, sincère et durable.

Le Ha ! vous le rappelle...

Sans vous, sans votre énergie et votre dynamisme, notre ville ne serait qu'un décor sans vie, notre communauté ne serait qu'un groupe d'individus sans liens les unissant. À nous d'entretenir la qualité de vie bien particulière qui caractérise notre ville !

Bonne lecture de ce nouveau numéro du Ha ! qui, comme notre ville, vit, innove, et s'adapte !

4 C'est maintenant !

< TRANSPORT DOUX >

Un dispositif qui ne manque pas d'air...!



Une crevaison sur votre trajet quotidien ? Pas de panique, il y a sûrement un point SOS crevaison à proximité ! Les commerçants et établissements publics en partenariat avec l'ADAV (Association Droit Au Vélo) mettent à la disposition des cyclistes des kits de réparation.

Les cyclistes quotidiens ne sont pas à l'abri d'un petit pépin technique lors de leurs déplacements à vélo. Une crevaison peut facilement perturber la vie des cyclistes alors qu'avec une bonne pompe avec manomètre, le pneu peut être correctement gonflé. Un pneu bien gonflé limite les risques de crevaison et demande moins d'efforts pour pousser sur les pédales...

L'ADAV propose aux commerçants et établissements publics (avec des plages horaires d'ouverture régulières) qui le souhaitent de devenir **points SOS Vélo**. Il s'agit de mettre à disposition des cyclistes une pompe de qualité et du petit matériel pour la réparation (rustines, démonte-pneus, jeu de clés...).

Les structures qui s'inscrivent dans le dispositif reçoivent l'autocollant « SOS vélo » à coller sur leur vitrine et s'engagent à fournir pompe et kit de crevaison aux cyclistes malchanceux. Les kits sont offerts par l'ADAV et les pompes sont vendues par Cyclable - Villavélo aux commerçants à un tarif préférentiel.

En installant son premier point SOS vélo dans le parc de la mairie, la commune concrétise son souhait de soutenir les cyclistes. Si l'expérience s'avère positive, d'autres devraient suivre.

Avis aux commerçants :

Si vous voulez devenir un nouveau point SOS Vélo et ainsi intégrer le réseau régional, contactez l'ADAV.

Tél. : 03 20 86 17 25

Courriel : info@droitauvelo.org





< AMENAGEMENT >

Voiries et réseaux : Entretien, adaptation, sécurité

Rue des Pavillons

Pour une meilleure maîtrise du stationnement et un meilleur confort pour les usagers, la commune a procédé à la matérialisation des emplacements dédiés dans la rue des Pavillons. Le nouveau marquage au sol permet ainsi de mieux organiser le stationnement et limiter l'impact de la voiture sur les autres usagers, notamment les piétons et les véhicules d'Esterra qui étaient régulièrement gênés lors du ramassage des déchets ménagers.

Rue Camille Desmoulins

Pour permettre l'alimentation en gaz, en électricité et en eau des foyers hellemmois, et pour évacuer les eaux usées, des canalisations, conduites et autres gaines sont enfouies sous terre. Devenues vétustes, il est nécessaire de les changer, pour assurer la sécurité des personnes et des biens, et pour maintenir un service de qualité. Ainsi, dans le cadre de sa mission d'exploitation et d'entretien du réseau de distribution de gaz naturel et en concertation avec la Métropole Européenne

de Lille, GRDF a réalisé des travaux pour moderniser et mettre aux normes le réseau de distribution en gaz naturel pour les débits basse pression (conduites et branchements) et a remplacé les anciens compteurs individuels par de nouveaux coffrets pour les 112 habitations concernées.

Rue Léon Gambetta

La rue Gambetta qui présentait de nombreuses irrégularités nécessitait une rénovation. Les services métropolitains ont profité de ce mois de juin, juste avant l'été, pour ouvrir les travaux destinés à la réfection de la chaussée.

Ecole provisoire Rostand

Afin de sécuriser les abords de l'école provisoire Rostand, dans le quartier de l'Epine, les services communaux procèdent à la pose de barrières le long du trottoir. Ce mobilier sera accompagné de la pose d'un panneau « Sortie d'école » par la MEL.

< PRÉVENTION-SÉCURITÉ >

Contre les cambriolages... ayez les bons réflexes !

L'opération tranquillité vacances, vous connaissez ?

C'est un dispositif qui permet aux personnes qui partent en vacances de bénéficier d'une surveillance de leur domicile durant leur absence. Celle-ci est assurée par la police ou la gendarmerie en fonction du lieu de résidence.

Une démarche simple et gratuite

Cette assistance des forces de l'ordre est entièrement gratuite et peut être demandée pour toute absence prolongée, y compris hors vacances scolaires.

Policiers et gendarmes surveillent le domicile des vacanciers dans le cadre de leurs patrouilles quotidiennes. S'ils relèvent une entrée par effraction ou un cambriolage, ils contactent alors l'occupant du logement pour lui signaler le problème au plus vite et lui permettre d'agir en conséquence : dépôt de plainte, signalement du sinistre à l'assureur, réparation des portes, serrures ou fenêtres, etc. Il peut arriver que les forces de l'ordre interpellent un cambrioleur en flagrant délit d'effraction, mais l'opération tranquillité vacances n'a pas vocation à assurer une surveillance constante du domicile des vacanciers.



Que devez-vous faire ?

Avant de partir, remplissez le formulaire (téléchargeable à l'adresse suivante <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Operation-tranquillite-vacances>) et rendez-vous auprès de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie afin de déposer votre demande.

En cas de problème, les services de police ou de gendarmerie vous préviendront personnellement ou prendront contact avec la personne de votre choix.



À Hellemmes, consommer autrement pour bien vivre sa ville...

Alors que nos modes de vie sont de plus en plus mouvementés, que tout est fait pour nous pousser à consommer toujours davantage, il peut s'avérer nécessaire de nous interroger sur le sens que l'on veut donner à nos vies quotidiennes et sur l'impact que nous avons sur notre cadre de vie. Aller au supermarché et/ou au marché ? Prendre systématiquement sa voiture ou redécouvrir le plaisir de petits trajets à pied ? S'investir dans des actions citoyennes ou se replier sur soi ?

À Hellemmes, nous avons la chance de pouvoir profiter de nombreuses initiatives qui permettent de faire des choix responsables et surtout sympathiques. Et c'est bénéfique pour tous...

Retrouvez dans ce dossier des informations, des témoignages et des bons plans pour vivre, au quotidien, la proximité, la convivialité. Vous verrez que cela peut avoir de multiples incidences, y compris sur votre santé et votre porte-monnaie !

Le concept de « slow city » : éloge de la lenteur, mais pas que !

Alors qu'autour de nous des voitures roulent à bonne allure, que des femmes et des hommes vivent pressés, que des publicités nous envahissent de toute part, on peut légitimement se poser la question de notre besoin de davantage de calme, de temps pour prendre notre temps...

C'est l'objet des « slow cities », les « villes lentes », qui se développent partout en France et en Europe.

En prenant appui sur la recherche d'une meilleure qualité de vie, ce concept est donc autant la responsabilité des citoyens, individuellement, que des collectifs, villes, associations... Il s'agit par exemple de réduire les déchets : c'est une démarche individuelle, mais qui doit être accompagnée de structures de recyclage notamment, créées par les collectivités. Il s'agit aussi de donner la priorité aux transports en commun ou non polluants : le citoyen décide par exemple de favoriser les déplacements à vélo, mais cela suppose que la collectivité crée les infrastructures facilitant ce mode de déplacement doux. Cela peut aussi passer par le développement du commerce de proximité : la collectivité soutient ce commerce par des animations ou des infrastructures, mais le citoyen doit lui donner la priorité dans ses achats...

Loin d'être une mode, ces alternatives ont déjà convaincu de nombreux Hellemmois.es, et peuvent concerner facilement un très grand nombre d'entre nous.

Hellemmes : une commune singulière

L'histoire d'Hellemmes est riche de traditions, notamment ouvrières, et d'une importante diversité de populations. L'héritage d'un mouvement ouvrier très actif, qui a créé des solidarités solides, laisse des traces aujourd'hui. Le terreau est là.

L'esprit d'initiative est très présent dans la population. Cela crée un contexte favorable, et face aux incertitudes économiques, à la crise sociale, environnementale et politique, les initiatives sociales et solidaires viennent rallumer cette envie de partager, de se mobiliser au service de la communauté et du territoire. On peut dire qu'il existe une mémoire des dispositifs passés et des engagements individuels qui ont fait notre commune. L'histoire individuelle prend ainsi, à Hellemmes peut-être plus qu'ailleurs, écho dans cette histoire collective.

Cette singularité permet l'émergence et la réussite de ces initiatives.

Consommer local devient un acte citoyen !

Les grandes surfaces sont légions dans une métropole, et Hellemmes ne fait pas exception, puisqu'elle est située au cœur d'un territoire tentaculaire de commerces de grande distribution.

Mais il existe de multiples façons de consommer autrement, et les avantages sont nombreux : moins de gaspillage alimentaire et de déchets, une meilleure gestion du budget familial (en gros, on fait des économies en consommant « mieux »), richesse des contacts humains, produits de qualité, priorité aux circuits courts...

Notre commune profite déjà de nombreuses initiatives permettant de développer ces atouts. À chacun.e d'entre nous de jouer !

Les circuits courts : c'est mieux pour l'environnement et pour le porte-monnaie !

Ils connaissent un nouvel essor depuis une quinzaine d'années, car ils donnent des repères et du lien social dans une économie mondialisée. Les circuits courts rapprochent le producteur du consommateur, par la vente directe, ou avec un intermédiaire au maximum. Sur le plan géographique, cela permet une distance raisonnable entre le lieu de production et celui de consommation, avec un potentiel important de diminution des émissions de gaz à effet de serre. De plus, ces circuits permettent le maintien d'une agriculture périurbaine dynamique, et dynamisent l'économie locale. Il s'agit surtout de produire -et de consommer- des produits de saison. Une façon de répondre localement à une partie des besoins alimentaires, de façon responsable et respectueuse de l'environnement.

Les petits et les grands + des circuits courts

Ça ne coûte au final pas plus cher : en planifiant ses repas à l'avance, on achète les justes quantités, et on évite ainsi le gaspillage alimentaire. On retrouve des saveurs oubliées et le plaisir de cuisiner. Cela conduit à une évolution des pratiques alimentaires : plus de produits frais, de saison, et moins de produits transformés.

Manger des produits de saison cueillis à maturité, cela permet de les consommer rapidement, et donc de conserver au maximum leurs nutriments. La nature est bien faite, elle nous fournit des vitamines en été, et des calories en hiver...

C'est en tant que consommateur que nous pouvons faire avancer les choses

Une prise de conscience s'impose : les consommateurs, qui sont aussi des citoyens, ont compris, après un demi-siècle de production intensive et destructrice pour l'environnement, de concentration et de standardisation, qu'on pouvait manger mieux sans se ruiner, en permettant à des exploitants agricoles de vivre de leur production, et en resserrant le lien social aussi...

Protéger sa santé en respectant ceux qui nous nourrissent, voilà une belle histoire !

Et vous, quel.le consommateur.trice êtes-vous ?

Si chacun a besoin de s'approvisionner, il y a plusieurs façons de consommer. Les sociologues, mais aussi - et surtout ! - les spécialistes du marketing, celles et ceux qui analysent nos comportements et veulent influencer notre manière d'acheter, répertorient plusieurs catégories de consommateurs, notamment pour les achats alimentaires :

> le consommateur impulsif :

Il veut vivre par l'achat une expérience intense, et ne se sent pas concerné par les problématiques liées à la santé ou à la sécurité alimentaire.

> le consommateur social :

Il recherche avant tout la convivialité et l'interactivité.

> le consommateur attentionné :

Il est friand de lieux qui véhiculent des valeurs (nostalgie, fait maison, local...)

> le consommateur qui évite tout stress :

Il est attentif à la sécurité alimentaire, et recherche des produits faciles à préparer.

> Le consommateur contrôleur :

Celui-là est particulièrement attentif à son alimentation. Il est sensible aux arguments rationnels et aux preuves scientifiques que ses choix sont bons, sains et sûrs.

> Le consommateur pavaneur :

Ce qu'il veut c'est avant tout se démarquer, faire étalage. Il affectionne les produits rares, de qualité supérieure, et les commerces créatifs et surtout tendance.

> Le consommateur avide d'expériences :

Aventurier, il aime la nouveauté, et recherche le plaisir de varier. Il est fidèle aux commerces innovants et dynamiques.

Sans qu'il soit besoin de faire un test psychologique, chacun pourra se retrouver dans l'une et/ou l'autre de ces catégories !



Au marché d'Hellemmes

Ils sont 40 commerçants qui installent leurs étals le mercredi et/ou le samedi pour venir à votre rencontre : du fruit de saison à la volaille rôtie, du filet de cabillaud au fromage de chèvre, de la paire de chaussures au t-shirt à la mode, ils et elles mettent leur énergie et leur bonne humeur à votre service. Blagueurs ou discrets, ils (et elles!) sont tous passionnés par leur métier et créent des relations particulières avec chacun de leurs clients. Toujours motivés pour vous offrir la qualité, ils n'hésitent pas à vous faire goûter leurs produits, à vous donner des conseils culinaires ou de conservation ; ils peuvent aussi vous proposer une carte de fidélité.

Des commerçants du marché témoignent...

« Ne faisons pas de notre marché une carte postale ! »

Les habitudes ont changé, et les achats en grandes surfaces ont supplanté les courses au marché. *« Avant on venait au marché faire ses courses pour la semaine, maintenant c'est pour deux jours ou une journée, voire même pour le seul repas du samedi midi... ».*



Philippe Thoris, marchand de légumes

Il est reconnaissable, avec son air calme et serein, sa blouse bleue ceinturée et sa voix douce. Il est toujours souriant et a le trait d'humour facile : Philippe Thoris travaille sur les marchés depuis 29 ans, et est présent sur le marché d'Hellemmes le samedi depuis 1992. Il cultive lui-même ses produits à Cassel, sur un terrain de 3 hectares. Avec son épouse, ils veillent à faire pousser leurs cultures, *« de la manière la plus naturelle possible, on mange nous-mêmes notre production, alors »...* Fruits, légumes, œufs, noix, confitures maison : *« les clients, à la fois des habitués et des gens de passage, connaissent mes produits et ma façon de travailler ».*



40 commerçants viennent à votre rencontre...

Marché d'Hellemmes
Place Hentgès (prox. métro)
Samedi et mercredi matin
de 8h à 13h

Cet été, adoptez la Fraîch'attitude !
Cliquez ici pour en savoir plus



A retrouver dans le prochain numéro de Ha ! : le who's who ou plutôt le « qui vend quoi » de tous les commerçants du marché d'Hellemmes



Rôtisserie - Dans la famille Dormieu je demande l'arrière-petit-fils...

Il fait partie de ceux qui occupent une « place de famille », et assure la relève de 4 générations de volaillers présents sur le marché depuis 67 ans. Ses volailles proviennent essentiellement des Flandres, mais aussi de Licques, réputée pour ses volailles de grande qualité. Benjamin fait les marchés depuis 19 ans, il a repris l'affaire familiale en 2014. Sa clientèle est surtout faite d'habitues, et sûr qu'ils apprécient son franc parler et sa jovialité.



Le marchand de primeurs

Sohail Aslam est discret, mais il a toujours le sourire et propose de façon sympathique de vous faire goûter ses produits. Il est arrivé en France du Pakistan il y a 4 ans, et tient son stand sur le marché le mercredi et le samedi. Il s'approvisionne en fruits et légumes au MIN de Lomme.



On peut aussi s'habiller et se chausser sur le marché !

Présent depuis 2005, Abdellah Bakhtaoui reste motivé, mais se dit lucide : « *il ne faut pas faire de nos marchés des cartes postales ! Dès que la météo est maussade ou mauvaise, les clients désertent le marché. Ils veulent que le marché soit vivant et animé, mais ils préfèrent souvent commander sur internet... La clientèle doit jouer le jeu...* » Acheter ses produits au marché, c'est profiter d'une large gamme. On peut voir le produit, l'essayer, et profiter de conseils.



“Les commerçants du marché ont toujours un petit geste, au supermarché on paie la note et c'est tout. Souvent aussi le commerçant arrondit la note au profit du client...”

L'avis des client.e.s : le marché, pour tous et pour tous les goûts !



Hélène vient toutes les semaines au marché. Elle achète en général ses fruits et légumes chez Gervais, et a aussi pris ses habitudes chez le poissonnier. *« J'achète le cabillaud, et mon compagnon le cuisine pour le midi ! Je viens toutes les semaines au marché. Quand elle était plus petite, pendant mon congé maternité, ma fille pleurait le samedi matin, alors je l'emmenais et on passait un bon moment au marché, pour que son père puisse dormir un peu. Quand on rentre, c'est lui qui nous cuisine le MFB, le Market Fish Burger ! »* (voir la recette du « Market king fish maison »).

Hélène trouve ici des produits cultivés naturellement et qui respectent l'exigence de circuit court, à laquelle elle est éthiquement très attachée.



Judith veut donner en venant au marché la priorité aux gens qui produisent eux-mêmes ce qu'il y a sur leurs étals. Elle est fan de Pascal, maraîcher jovial et à l'humour très communicatif. Elle se démarque des personnes, qui sont plutôt attirées par des fruits et des légumes formatés et calibrés. *« J'aime beaucoup le marché, les gens y viennent avec leurs jeunes enfants, les papas leur expliquent les noms des légumes. On connaît bien les commerçants, mais aussi les autres clients. Cela crée une petite communauté, un éco-système qui se connaît et s'apprécie, dans une bonne et joyeuse ambiance. On est aussi attentifs les uns aux autres. »*

Pour une dizaine d'euros, Judith fait au marché son plein de légumes pour la semaine. *« On consomme des produits de saison, et on peut choisir soi-même ses fruits et légumes. On peut aussi retrouver des légumes anciens, qui sont notamment revenus à la mode grâce au marché. Et surtout, c'est frais, et ça se voit ! »*



Retrouvez la recette du Market fish burger d'Hélène, et celle du carrot cake de Judith en cliquant ici > www.hellemmes.fr/Le-kiosque
Et régalez-vous !

Pour se rendre au marché : on y va à pied, à vélo, en bus ou en métro !

Seul ou en famille, a fortiori si on habite à proximité, quoi de plus agréable que de se rendre au marché à pied... Pas de problème de stationnement, on prend son temps et si on a un caddy ou un sac à dos, les courses sont faciles à porter ! A vélo c'est pratique aussi, des arceaux sont disponibles sur la place pour se stationner de façon sécurisée. Pour ce qui est des transports en commun, le marché se trouve à proximité immédiate de la station de métro « Mairie d'Hellemmes » et les lignes de bus 57 (Fort de Mons ; Lesquin) et 18 (Mont de terre ; l'Epine) desservent l'arrêt tout proche de la place du marché.

Et pour les seniors...

Les aînés de notre commune sont eux-aussi friands du marché et le fréquentent assidument pour y acheter leurs légumes frais chez leur primeur, leur viande chez leur boucher (eh oui, les seniors sont très possessifs !) et autres articles vendus les mercredis et samedis matin Place Hentgès. C'est la raison pour laquelle, depuis sa création, en mars

2009, l'Espace Seniors propose gratuitement une navette aller/retour pour celles et ceux qui souhaitent s'y rendre.

Sympa !

Juste à la sortie du marché, sur la place de l'église, des sièges et une table basse permettent de s'installer pour discuter et déguster quelques produits tout frais du marché.

Le chauffeur passe les chercher à leur domicile et les reconduit après qu'ils (elles) aient fait leur emplette et qu'ils (elles) se soient retrouvé(e)s autour d'un café et d'une collation douce, voire d'une soupe sur la période automnale et hivernale, accueilli(e)s à l'Espace des Acacias par un membre de l'équipe de l'Espace Seniors.

Quelques résidents de l'Ehpad sollicitent également ce service ouvert à tous les aînés de la commune.



Vous avez 60 ans ou + ou vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez bénéficier de la navette gratuite pour vous rendre au marché ?

Pour vous inscrire, rien de plus facile : contactez l'Espace Seniors la veille du marché (ou l'avant-veille).

Espace Seniors
172 rue Roger Salengro
59260 HELLEMES
Tél. 03 20 04 90 28



Mes voisins producteurs



Hello bocaux

De nombreuses initiatives sociales, solidaires, environnementales

Mes voisins producteurs

Cette petite entreprise hellemmoise propose un service de livraison à vélo (dans la métropole) de produits frais, bio et locaux, le tout livré en moins de 24h... Rien de plus simple : vous commandez en ligne avant 22 heures, et vous avez la possibilité de venir retirer soit sur place (215 rue Chanzy) soit au Salon (165 rue Matteoti), ou d'être livrés dès le lendemain entre 16 heures et 21 heures, du lundi au vendredi, en choisissant votre créneau (1h). Mes voisins producteurs proposent également de collecter vos déchets verts afin de les composter et de nourrir la terre des maraîchers qui produisent les fruits et légumes vendus sur le site. Ainsi, la boucle est (vertueusement) bouclée !

+ d'infos : www.mesvoisinproducteurs.com

L'épicerie en vrac « Hello bocaux » : équilibrer son budget, réduire le gaspillage et consommer sainement !

Installé au 159 rue Roger Salengro, ce nouveau commerce permet de participer activement et concrètement à la réduction de nos déchets. Pour celles et ceux qui veulent consommer équitable et responsable, l'épicerie sans emballage permet de se servir au poids des quantités dont on a besoin et ainsi, de limiter au maximum le gaspillage alimentaire. Portée avec enthousiasme et énergie par sa fondatrice et gérante, Myriam Pol, ouverte très

récemment (11 mai 2018), la boutique propose de l'épicerie sèche, des produits d'hygiène et d'entretien et aussi des produits frais. On y trouve aussi des bonbons ou biscuits apéritif végétal. Les fruits et légumes viennent de Villeneuve d'Ascq, les jus de pommes de Méteren ou les bières d'Arleux...

Ne manquez pas toutes les infos, astuces et recettes sur le compte facebook, très vivant, drôle et pratique ! [@HelloBocauxHellemmes](https://www.facebook.com/HelloBocauxHellemmes)

Hellemmes zéro déchet

Qui ne s'est pas au moins une fois fait cette réflexion : « mais pourquoi donc ai-je acheté tout ça... ?? » ». La surconsommation nous concerne - presque - tout.e.s, et pas question de culpabiliser pour autant... Mais quand on en prend conscience et qu'on veut changer ses habitudes, il y a des associations ou des initiatives qui peuvent nous accompagner, nous motiver et nous aider. Hellemmes zéro déchet est de celles-là : cette association rassemble les Hellemmoises qui souhaitent s'inscrire dans une démarche collective de réduction des déchets. Vous y trouverez lors d'ateliers/rencontres des conseils et astuces. L'association organise ou participe à des cafés papote, pique-nique, ateliers de couture et de cuisine (la pâte à tartiner maison est à se damner...), astuces pour créer ses propres produits d'entretien (la lessive au lierre, le produit vaisselle...), échanges...

Suivre la démarche : [@hellemmeszerodechet](https://www.facebook.com/hellemmeszerodechet)
hellemmeszerodechet@gmail.com



La courte échelle



Le Polder

Co-mitonne

Consommer en vrac pour réduire ses déchets, c'est super ! Mais je cuisine quoi avec des lentilles, des flocons d'avoine, des graines de courge, des abricots secs ou des noisettes ?

Co-mitonne propose des ateliers culinaires tournés autour du Do It Yourself (« Faites-le vous-même ») et du Zéro Déchet. Des techniques simples, des recettes faciles à refaire, et beaucoup de convivialité ! Au menu : pâte à tartiner, barre de céréales, tapenades, biscuits apéritifs, smoothies, soupes chaudes et froides, cuisine des fanes de légumes... Plein d'idées pour cuisiner sainement et consommer autrement !

Co-mitonne propose de se rendre à votre domicile pour animer des ateliers cuisine (4 personnes minimum). Des ateliers cuisine seront aussi programmés sur Hellemmes une fois par mois à partir de Septembre 2018 !

Co-mitonne est porté par Isabelle Dulin, une hellemmoise de 47 ans, passionnée de cuisine saine, voyageuse et conviviale, et titulaire d'un CAP Cuisine, et également engagée dans Hellemmes Zéro Déchet.

+ d'infos : comitonne@gmail.com
www.facebook.com/comitonne
Tél. 06 63 99 59 85

Le polder et la courte échelle : faire vivre une alchimie citoyenne et solidaire

L'objet de ces lieux : créer une dynamique, valoriser et amplifier les initiatives citoyennes et solidaires. L'ambition est de faire émerger une autre économie, créatrice d'emplois.

Deux lieux complémentaires, mais une même démarche : participer au développement local et favoriser une dynamique de quartier.

L'atout de ces initiatives est de disposer de compétences qui permettent une bonne connaissance du territoire (repérer les locaux disponibles, les espaces qui peuvent être investis...). En mettant en relation et en synergie des gens de sensibilité, d'âge, de points de vue différents, cela permet un partage d'expériences fructueux et une dynamique vertueuse. Ces deux initiatives sociales et solidaires ont certes une dimension commerciale et un objectif de développement de l'emploi local, mais aussi une partie réciproitaire : on peut faire des dons (l'esprit récup' bien sûr), participer concrètement et se mobiliser ponctuellement : toute personne qui souhaite s'investir, dans le domaine qui lui convient, avec l'énergie et le temps qu'elle peut y consacrer, trouve ici des opportunités de le faire. Le Polder et la Courte échelle permettent ainsi à chacun de retrouver du sens et de reprendre la main par des actions ou des gestes citoyens.

Bon à savoir

Le polder met gratuitement une salle à disposition des associations hellemmoises pour organiser des réunions ou des animations.

Le polder participe au projet cigales, et peut accompagner financièrement des projets de création d'entreprises. La condition : que cela se passe sur le territoire de la commune...

> Le polder, 250 rue Roger Salengro
Tél. 03 66 97 13 67

> La courte échelle, 35 rue Faidherbe
Tél. 03 62 64 71 47



« Le consommateur a une grande responsabilité par sa consommation. Il faut qu'il soit conscient que ses choix influent directement sur son environnement et sur l'économie locale. »

Commerce local, perspectives

Bien sûr, consommer local c'est le plaisir de faire ses courses au marché, mais c'est aussi faire confiance au commerce local.

« L'artisanat et le commerce local, on a tout à y gagner ! »

On pourrait commencer par donner tous les inconvénients, désavantages ou risques liés à la prédominance de la seule grande distribution. Mais David Sohet préfère, parce que c'est sa passion, exposer tous les avantages et les bienfaits de l'artisanat local et du commerce de proximité.

« On fonctionne en circuits courts, on vend des produits de qualité, pas systématiquement plus chers qu'en grande surface, on a le sens du service... ». Président de l'Union Commerciale Hellemmoise, le boulanger certifié « Artisan en Or » (ils sont deux à Hellemmes, avec M. Casier, artisan boucher), a tous les arguments pour valoriser les achats locaux. La proximité donc, avec pour corollaire les économies de carburant et la réduction de la pollution. La fraîcheur des produits, gage de qualité, et de respect de la saisonnalité. *« Mais le commerce local c'est aussi des emplois directs, de la formation, des stages pour les gens qui habitent tout près... Moi, mon entreprise de 15 salariés fait vivre 5 à 6 familles ! »*.

L'artisanat, c'est aussi la sauvegarde et la transmission d'un savoir-faire, qui sans cela risque de disparaître. *« La fibre artisanale, c'est l'effort de*

faire du « maison », presque une philosophie. » Il y a aussi la question de la santé : pour parler pain ou pâtisserie, domaines que M. Sohet connaît bien, *« quand on compare les étiquettes, on voit la différence : la durée de fabrication d'un pain industriel est de 20 minutes. La pâte n'a pas le temps de lever, et les arômes restent prisonniers. Pour donner du goût, ils sont obligés d'ajouter une grande quantité de sel. Pour la pâtisserie, il y a au moins 50 ingrédients sur les étiquettes, surtout beaucoup de « E machins choses », alors que 10 bons produits frais et sains suffisent... Nous on utilise du lait cru qui nous vient directement de la ferme pour faire nous-mêmes notre crème, et on achète les fruits au marché »*.

Enfin, consommer local permet de lutter contre le gaspillage alimentaire : en achetant plus souvent de plus petites quantités, on fait un achat bien dosé, et on gaspille moins. Le producteur aussi jette moins. David Sohet participe à l'opération « baguettes suspendues ». Le pain de la veille est donné à une association qui en fait de la chapelure. Et il donne également le surplus à des associations comme le secours populaire ou les restos du cœur.

Et à l'avenir... ?

De nombreuses actions et initiatives visent à soutenir l'économie locale et le commerce de proximité, et à dynamiser l'attractivité des cœurs de ville.

Citons par exemple "enjoy MEL", une application que l'on installe sur son téléphone portable et qui permet de trouver les bons plans, les commerces ou les lieux d'exception (culture, patrimoine...) près de chez soi. Les commerçants hellemmois doivent se faire connaître pour faire partie de cette cartographie qui permet en un clic de valoriser les commerces et les boutiques !

Il y a aussi la monnaie locale complémentaire à l'étude sur la métropole : cela permettrait notamment de renforcer l'économie locale, les circuits-courts et les productions locales, de faciliter l'accès de chacun à une consommation responsable, et favoriser l'engagement citoyen et le lien social. Bref que du + !



PRATIQUE :

Retrouvez le guide complet du commerce hellemmois sur

www.yumpu.com/xx/document/view/56149230/guide-uch



Michel Dondeyne,

*Adjoint au Maire
Développement
économique, Plan Local
du Commerce, Marché*

Le mot de l'élu en charge du commerce

C'est une chance pour les Hellemmois(es) d'avoir dans leur ville de nombreux commerces de proximité ainsi qu'un marché deux jours par semaine. Je tiens à saluer le dynamisme et le courage de l'ensemble des commerçants qui se battent pour continuer à nous donner les meilleurs produits et le plaisir de se retrouver dans leurs magasins, loin de l'anonymat de la grande distribution.

Je partage leur mécontentement quant à l'ouverture des grandes surfaces le dimanche qui accentue encore une concurrence déjà rude.

Dans le cadre de ce mandat, l'équipe communale souhaite le maintien et le développement du commerce de proximité. Un travail de collaboration avec l'union commerciale et son dynamique président David Sohet permet de mieux cerner les enjeux du commerce hellemmois.

La ville apporte régulièrement sa collaboration aux animations commerciales à l'occasion du Guidon d'or, du marché de Noël ou autres... La mise en place d'une zone bleue en centre-ville et son extension à d'autres rues de la ville faciliteront le commerce.

La création de l'application « Enjoy Mel » offre à chaque enseigne la possibilité d'obtenir gratuitement sa page publicitaire en numérique. Elle permet ainsi aux usagers de prendre connaissance, en quelques clics, des événements organisés par leurs commerçants et de leurs bons plans.

D'autres projets sont à l'étude. Ceux-ci devraient voir le jour au terme de ce mandat, nous aurons l'occasion d'en reparler. En attendant, je vous invite toutes et tous à consommer, et ce sans modération, dans nos commerces locaux.

A portrait of a young woman with long blonde hair and blue eyes, wearing a dark top. She is looking directly at the camera with a slight smile.

Attentive au moindre détail, 100 idées à la seconde et passionnée, Justine s'investit à 200% pour faire de votre grand jour la journée dont vous avez toujours rêvée.

Qui se cache derrière la Fabrique de Jours Heureux ?



A la suite d'un DUT techniques de commercialisation et d'un master en communication, Justine Wallet s'est forgée une expérience professionnelle solide dans l'événementiel, la communication, la vente et l'organisation de mariage. La création d'entreprise s'est donc rapidement imposée à elle et c'est avec le label de Wedding Expert, obtenu à la Wedding Academy de Paris, que l'agence La fabrique de Jours Heureux est née.

« Fabrique » pour le côté créatif et l'envie de faire de chaque joli jour du sur-mesure, et « Jours heureux » car ce sont ici les plus beaux jours de votre vie qui sont mis à l'honneur.

Contact : ☎ 06 87 23 02 70

ou par mail à : contact@lafabriquedejoursheureux.fr

www.lafabriquedejoursheureux.fr

La Fabrique de Jours Heureux se plie en quatre pour réaliser tous vos projets même les plus farfelus !

L'agence La Fabrique de Jours Heureux, organisatrice de wedding & happy events, est basée à Hellemmes. Elle se déplace dans toute la région Hauts-de-France, mais également partout où votre joli jour l'emmènera.

L'organisation d'événements ne s'improvise pas, surtout lorsqu'il s'agit d'un des plus beaux jours de sa vie. Mariage, baptême, anniversaire surprise, fête privée sur un thème hors du commun,... l'agence s'occupe des moindres détails. Elle vous accompagne et vous conseille que ce soit à la carte ou de A à Z pour organiser un joli jour à votre image, adapté à vos besoins et votre budget.

Comment ça se passe ?

Vous ne savez pas par où commencer ou pour une toute autre raison vous avez décidé de faire appel à une Wedding Planner ? Vous avez frappé à la bonne porte ! Après un petit mail ou coup de téléphone, Justine planifie avec vous le premier RDV. Un rendez-vous totalement gratuit qui ne vous engage à rien afin de faire connaissance et échanger sur le plus important : votre projet !

Que ce soit dans son appart'agence, chez vous ou dans un lieu que vous aimez particulièrement, vous échangez, papotez autour d'un thé (oui, la jeune entrepreneuse n'aime pas le café) ou autre.

Votre mission ?

lui décrire le Jour J parfait, celui de vos rêves avec toutes vos envies et vos folies, c'est le moment de vous lâcher, tout est permis !

C'est ensuite bien sûr avec votre budget que l'agence essaiera de se rapprocher au plus près de votre rêve. Suite à ce premier rendez-vous, vous recevez un devis détaillé et une planche d'inspiration des différentes idées. Ensuite, si le feeling est bien passé et que vous pensez qu'elle est l'organisatrice qu'il vous faut, c'est parti ! Le compte à rebours est lancé !

Vous disposez de quelques semaines, quelques mois pour concevoir ensemble l'événement. Propositions, visites, comparaisons, réception de devis, choix des prestataires, dégustations, essayages... voilà ce qui vous attend. Pour cela vous serez armés d'un carnet de bord avec un rétro-planning des préparatifs, un budget prévisionnel et réel et des planches d'inspirations.

Et lorsqu'arrive enfin le jour J, c'est le moment de profiter et de ne plus penser à rien, Justine est là et s'occupe de tout !

Discrétion, écoute et disponibilité sont ses maîtres-mots pour assurer la coordination et faire en sorte que tout se déroule comme vous l'aviez imaginé.

La Boutique de Gestion Espace Hauts de France, un appui aux entrepreneurs.

Justine Wallet fait partie des 15 Hellemmois ayant bénéficié de l'appui de la Boutique de Gestion Espace (BGE) au cours de l'année 2017. Près de chez eux, ces entrepreneurs ont pu trouver les réponses à leurs questions, acquérir des compétences, développer leur réseau, trouver des solutions pour bien s'équiper, notamment en accédant à des financements. De cette façon, ils ont pu rassembler les facteurs clés de succès et démarrer dans les meilleures conditions. Les chefs d'entreprises continuent à bénéficier de conseils durant les premières années d'activité et peuvent rejoindre plus de 10 000 entrepreneurs de la région au sein de la communauté BGE Club. Grâce au Digital Corner Entrepreneur, ils trouvent aussi du coaching et des formations pour être performants sur le web.

+ d'infos sur www.bge-hautsdefrance.fr / Contact : 03 20 19 20 00



Devenir éco-citoyen, ça s'apprend dès l'école élémentaire...

Depuis le début de l'année scolaire, les classes de CM1 et CM2 des écoles élémentaires de la métropole (Lille, Lomme, Hellemmes et Mons-en-Barœul) sont sensibilisées, de manière pédagogique, sur la thématique de la transition énergétique et les éco-gestes pour la protection de la planète.

Nous évoluons dans une société aujourd'hui menacée par le réchauffement climatique. Aussi, permettre aux enfants de s'approprier, dès leur plus jeune âge et de manière pédagogique, l'ensemble des enjeux environnementaux et les bons réflexes pour protéger la planète, est essentiel.

Un challenge éco-citoyen

Le contexte scolaire, lieu d'apprentissage et de citoyenneté, est parfaitement adapté pour développer des actions autour de cette thématique. Des ateliers ludiques et un challenge éco-citoyen ont donc été mis en œuvre à l'initiative de Citéo, avec l'objectif de transmettre les éco-gestes du quotidien aux élèves de CM1/CM2. Cette action s'est inscrite dans une démarche qui se voulait inclusive, plaçant les élèves au cœur du projet et impliquant les équipes pédagogiques dans la construction et l'animation des différents ateliers.





Présentation de la maquette
réalisée par l'école Jean Jaurès

La médiation à l'école

Depuis 1996, Citéo intervient en milieu scolaire. Les médiateurs à l'école ont pour objectif de répondre aux problématiques de lien entre les établissements scolaires et l'environnement socio-culturel des jeunes (prévention de la délinquance, éducation à la citoyenneté et lutte contre l'échec scolaire).

La médiation énergie

Depuis le 1^{er} janvier 2017, Lille et ses communes associées, Lomme et Hellemmes, ont confié à Engie l'exploitation et la maintenance des 350 bâtiments et équipements communaux jusqu'en 2023. L'objectif d'ENGIE est de réduire les consommations de moins 10% en électricité, moins 20% en chauffage et moins 30% en eau.

Missionné par Engie pour animer ce dispositif, Citéo a initié une nouvelle activité « Médiation énergie ». Depuis avril 2017, les agents médiateurs ont pour rôle d'accompagner les usagers vers la maîtrise de la demande en énergie et les changements de pratiques dans 37 bâtiments pour l'année 2017/2018.

La meilleure énergie est celle qu'on ne consomme pas !



L'articulation de la médiation à l'école de Citéo (depuis 1996) et de la médiation énergie (secteur d'activité récent pour Citéo mais porteur d'avenir) a permis de créer une équipe de 5 médiateurs qui intervient dans les écoles pour sensibiliser les écoliers sur l'ensemble des enjeux environnementaux.

Qu'est-ce qui entraîne des surconsommations ou du gaspillage ? Avez-vous déjà constaté une lumière restée allumée alors qu'il fait jour ou qu'il n'y a personne dans la pièce ? Une fenêtre restée ouverte alors qu'il fait froid dehors et que le chauffage fonctionne ? etc.

A partir de toutes ces questions, il s'agissait pour les enfants de créer leurs propres outils de communication pour sensibiliser le reste de l'école mais aussi leurs proches à la maison (autocollants, pancartes,...).

Le 29 mai dernier, à l'espace des Acacias, se tenait une exposition des travaux avec remise collective des maquettes des élèves des écoles Jean Jaurès à Hellemmes, Ronsard à Mons-en-Barœul, Duruy à Lille et Léon Blum à Lomme. Ces élèves avaient préalablement travaillé, depuis le mois de janvier, pour imaginer leur ville de demain, tout en prenant en compte les enjeux environnementaux et les trois dimensions clés : l'eau, l'électricité et le gaz.

Après la présentation des maquettes et le visionnage des photos et actions des différents établissements qui ont participé au challenge, les écoliers ont vu leurs travaux récompensés par l'ensemble des partenaires.



La moitié des personnes sauvées en mer ont été secourues par la SNSM

Dévouement, bravoure et solidarité...

Les Sauveteurs en Mer, c'est un engagement fort et gratuit au service de la sauvegarde des vies humaines en mer et sur le littoral. Depuis plus d'un siècle, les Sauveteurs interviennent bénévolement et gratuitement pour que la mer reste un formidable espace de liberté.

La Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM), association loi 1901 reconnue d'utilité publique et grande cause nationale en 2017, accomplit une mission régalienne de premier plan. Les valeurs de solidarité et d'entraide qui animent ses bénévoles, et la reconnaissance par tous les acteurs de la sécurité en mer de leur efficacité, lui permettent de bénéficier d'une image exceptionnelle.

La SNSM, ce sont 8000 hommes et femmes bénévoles, organisés autour de 218 stations de sauvetage et 32 centres de formation et d'intervention, qui répondent présent 24h/24 et 365 jours par an pour se porter au secours des personnes en difficulté en mer et sur les plages.

Chaque année, les Sauveteurs en mer portent ainsi gratuitement assistance à plus de 32000 personnes ; près de 7000 personnes secourues au large - représentant plus de la moitié des opérations de sauvetage coordonnées par les CROSS - et plus de 22000 personnes secourues et soignées depuis les postes de secours des 264 plages surveillées par la SNSM, sous la responsabilité des maires des communes du littoral.

Pourtant, un nombre très insuffisant de personnes savent que la SNSM est une association dont le fonctionnement repose essentiellement sur la générosité des donateurs et des entreprises mécènes. Aussi, à l'approche de l'été, elle lance une vaste opération de communication et d'appel à la générosité du public que HA ! a souhaité relayer afin de soutenir l'engagement de ces sauveteurs bénévoles au service de nos concitoyens.



Une école de sauvetage à Lille...

Le Centre de Formation et d'Intervention de Lille nord de France a été créé il y a plus de trente ans, pour répondre aux besoins de formation des nageurs sauveteurs. Les principales activités sont :

1. La Formation initiale et continue des Nageurs Sauveteurs,
2. L'intervention lors de manifestations nautiques et terrestres en région lilloise.

Le fonctionnement du centre est assuré par des formateurs diplômés et bénévoles. Tous sont entrés au Centre de Formation et d'Intervention de Lille, avec la même volonté : Faire partager leurs savoirs faire et savoirs être, pour que l'eau salée n'ait plus jamais le goût des larmes...

Vous pouvez soutenir l'action du centre de formation de Lille en faisant un don (télécharger le formulaire, l'imprimer et le renvoyer avec un chèque à l'adresse indiquée).

SNSM LILLE
Les Sauveteurs en Mer - Section Nord
32 rue Paul Bert - 59260 HELLEMES
Tél. : 03.20.33.35.35
<https://snsm-lille.org/>



Chiffres-clés

8 000

Sauveteurs bénévoles
(sauveteurs embarqués et nageurs sauveteurs)

218

stations de sauvetage

256

postes de secours en plage

32

Centres de Formation et d'Intervention

7 000

personnes secourues au large

22 000

personnes secourues et soignées
sur les plages

Faites entendre votre voix...

Au sein de l'instance de démocratie participative de la Métropole Européenne de Lille.

Rejoignez pendant 4 ans un des trois collèges de membres du Conseil de développement.

Lieux de débat et d'expression citoyenne, il remplit une mission consultative auprès des élus métropolitains.

Ses travaux portent sur les sujets ou les politiques métropolitaines mais également sur des projets plus prospectifs. Il est saisi par la MEL mais peut aussi s'autosaisir.

1. Préparez votre candidature

- Lettre de motivation expliquant les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous investir,
- CV retraçant votre parcours et vos engagements

2. Envoyez votre candidature avant mi-juillet

- Par mail, courrier ou dépôt

3. Si vous êtes retenu

- Faites votre entrée au Conseil de développement en octobre 2018 !

Conseil de Développement

1 rue du Ballon - CS 50749

59034 LILLE Cedex

Tél. 03 59 00 64 52

conseildev@lillemetropole.fr

www.conseildedeveloppement-lillemetropole.fr

lillemetropole.fr



Vous habitez dans vous y travaillez ?

Le Conseil de développement proc

Qu'est-ce que le Conseil de développement ?

Le Conseil de développement de la MEL est un lieu de débat et d'expression citoyenne s'appuyant sur l'expertise d'usage de ses membres. Espace de démocratie participative, il remplit une mission consultative auprès des élus communautaires.

De qui est-il composé ?

Le Conseil de développement se veut représentatif de la diversité de la société civile qui anime et occupe le territoire de la métropole. Il est composé de près de 180 membres répartis en 3 collèges : économique, sociétal et personnes physiques.

Chaque membre a un mandat de 4 ans, renouvelable 1 fois. L'assemblée est renouvelée par quart tous les 2 ans, par appel public à candidatures. Cela permet la continuité des travaux et l'apport continu d'énergies et d'idées nouvelles.

La présidence : Le/la président(e) est élu(e) par les membres du Conseil en assemblée plénière, sur proposition du président de la MEL. Son mandat est de 3 ans, renouvelable une fois. Il/elle est accompagné(e) par plusieurs vice-présidents. Ensemble, ils défi-



la Métropole Européenne de Lille ou Vous avez des choses à partager ?

ède au renouvellement partiel de ses membres de avril à juillet 2018...

nissent les grandes orientations du travail du Conseil. Le Bureau : Il assiste la présidence. Il est consulté sur les choix des groupes de travail et des commissions à créer, l'organisation des travaux, le fonctionnement du Conseil ou encore sur sa communication.

A quoi sert le Conseil de développement ?

Ses travaux portent notamment sur les projets et les politiques publiques métropolitaines. Il formule des avis, propositions ou recommandations présentés aux élus de la MEL sur des thèmes aussi riches que variés : le développement économique, les transports et la mobilité des habitants, l'habitat, la culture, le développement durable, l'aménagement du territoire...

Comment travaille le Conseil de développement ?

Le Conseil de développement peut être saisi par la MEL ou s'auto-saisir de toute question relative au développement de la métropole, qu'il juge importante.

C'est au sein des groupes de travail que sont produits les avis et contributions, après saisine ou auto-saisine. Ils sont créés en fonction des sujets à traiter et ne sont pas pérennes.

Les commissions sont des espaces de travail sur des sujets « structurants » pour le Conseil de développement, sa communication,... Les ateliers quant à eux traitent de sujets transversaux et à long terme, comme par exemple le Schéma de cohérence territorial (Scot).

Des séances plénières peuvent être organisées jusqu'à 6 fois par an. Ce sont des séances publiques, tout le monde peut y assister, même si seuls les membres du Conseil peuvent y voter. Elles ont pour objectifs d'examiner et de valider le travail proposé ; de débattre et de voter les avis et contributions avant transmission aux élus ; d'informer et de débattre de sujets thématiques mis à l'ordre du jour.



Au coin de votre rue...

Centre - Abeilles

C'est le 25 mai dernier que le Conseil de Quartier Centre-Abeilles a tenu sa première Fête des Voisins au parc François Mitterrand (Mairie). Au programme : une auberge espagnole zéro déchet, de l'accordéon, des contes, et surtout des rencontres ! Le tout dans une ambiance conviviale qui donne envie de recommencer l'année prochaine... Dans l'agenda aussi, le 22 juin, la pose de la première pierre des quatre immeubles en construction sur l'ancien site du rectorat de Lille, au 44 rue Roger Salengro. Le chantier avance, il est désormais visible depuis les rues Roger Salengro et Jean Bart et compte maintenant deux grues.

Future médiathèque hellemmoise, Cuisine Commune à Fives Cail, Sécurité et Prévention de la Délinquance, tels sont les sujets évoqués dans les réunions auxquelles les conseillers prennent également part.

Nous préparons actuellement notre réunion publique prévue après les vacances d'été où nous pourrions rendre compte de nos actions et de la vie du quartier. La rentrée verra également le renouvellement des 5 Conseils de quartier de la commune. Une occasion de concerter, de discuter ou de proposer. Si vous souhaitez vous aussi vous investir, n'hésitez pas à nous contacter :

centreabeilles.hellemmes@gmail.com

Barrière - Boldoduc

La consultation en vue de la rénovation du Square de l'Internationale se poursuit. Après 3 séances de travail, les habitants ont soumis leurs préconisations aux services techniques, qui présenteront un projet le 26 juin à 18h30 aux Primevères ; un projet qui fera l'objet de discussions sur le souhaitable et le possible dans un esprit de co-construction.

De nombreux habitants du quartier, des acteurs culturels s'interrogent sur le sommeil de l'église désacralisée Notre Dame de Lourdes de la rue des Ecoles. Après deux années de frénésie créatrice et citoyenne, des concerts, expositions, spectacles, il est apparu que la sécurité du bâtiment n'était plus assurée. Un élément de décor d'une dizaine de kilos s'est détaché du chapiteau d'une colonne : la voûte doit être déposée, et la toiture refaite. Ce sera un chantier important, comportant un désamiantage d'ampleur. Mais la volonté des habitants et de la mairie est de pérenniser et de rénover ce lieu si atypique. Les procédures administratives conduisant à cette sauvegarde sont lancées !

Le Lopin, de l'association Des Trucs Avec les Gens, ouvre progressivement ses portes au coin des rues Dordin et des Métallurgistes, juste en face des jeux de la Plaine. Un conservatoire du houblon s'est mis en place, n'hésitez pas à franchir la grille pour proposer vos idées et vos bras !

Enfin, notons, chez nos voisins fivois, l'ouverture de la Friche Gourmande, jusqu'au mois de septembre, sur la friche FCB, au bout de la rue Philippe Lebon. Un lieu pour boire un verre, manger un morceau à petit prix, en musique, et ouvert à tous !



Guinguette - Semeuse

Partout dans nos villes apparaissent de nouvelles problématiques sociétales, telles que le développement durable, la participation citoyenne... A Hellemmes, dans le secteur Guinguette-Semeuse, des habitants et des associations, se mobilisent pour un mieux vivre dans leur quartier et surtout un mieux vivre ensemble ! Cette implication citoyenne a permis au quartier de vivre un printemps riche de manifestations et de rencontres. Citons pour exemple le 25 mai, place de la République, une première fête des voisins réussie : « Lorsqu'une poignée de résidents du quartier de la place de la République se fédère pour créer l'événement, leurs voisins se déplacent en nombre pour partager le pot de l'amitié. Du soleil, des cocktails, de la musique... et des Hellemmois ravis de rencontrer leurs voisins jusqu'alors méconnus. Une Fête des voisins festive avec jeux pour enfants, où l'intergénération n'est pas un vain mot, comme en témoigne cette mamie derrière sa fenêtre qui n'ose pas traverser et que l'on va soutenir par le bras pour l'installer à table avec ses voisins. Témoin également ce gamin qui nous reconnaît et dit à son père "je le connais le monsieur avec ses cheveux blancs." »

S'impliquer pour améliorer la vie dans le quartier, permettre à la voix des habitants d'être entendue, c'est ce qui motive également les conseiller-e-s de quartier ; n'hésitez pas à les interpeller, où même à les rejoindre.

Contact : guinguettesemeuse.cdq@gmail.com

Dombrowski - Chapelle d'Elocques

Les dernières semaines ont encore une fois été riches en échanges et actions pour les conseillers de quartier de Dombrowski/Chapelle d'Elocques ! Tout d'abord, vous l'avez vu, des bornes d'apport volontaire ont été implantées sur la place Dombrowski et la rue Pierre Curie, pour permettre aux habitants de ces secteurs ainsi que de l'allée des Marronniers de pouvoir déposer leurs poubelles. Une arrivée accompagnée par les conseillers de quartier et un retour très positif sur cette expérimentation qui rend le cadre de vie bien plus agréable !

Action-réaction également côté circulation puisque suite au premier atelier de concertation du Conseil, la rue des travailleurs est passée en sens unique avec une piste cyclable reliant la rue Fénelon à l'école maternelle. Comme quoi, parfois les idées portées par les habitants rejoignent celles des élus et des collectivités !

Enfin, nous n'aurions pas su clôturer ce petit mot en rappelant que le mois de mai fut aussi celui de la fête des Voisins ! L'occasion pour les habitants de découvrir un lieu qu'ils n'ont pas l'habitude de fréquenter : le jardin de l'espace Jeunes, situé rue Fénelon. Une belle soirée de rencontres et d'échanges avec les voisins en parlant bornes d'apport volontaire pour les déchets, pistes cyclables, circulation, mixité sociale... autour de salades diverses et variées, de tortillas ou autres mets préparés par les habitants et les conseillers de quartier. Merci et bravo à tous pour l'organisation !

Loisirs, santé et bien-être par le sport avec la GVH...



Vous êtes à la recherche d'un sport différent, un sport accessible, quels que soient votre âge et vos capacités physiques ?

Vous voulez pratiquer une activité pour être en forme, mais aussi pour vous sentir mieux ? Avec une approche collective et conviviale, loin des objectifs de compétition et de performance ?

La GVH est faite pour vous !

La Gymnastique Volontaire Hellemmoise, qui vient de souffler ses 50 bougies, a été créée pour permettre aux femmes de pratiquer une activité sportive. Si en 1968, une unique animatrice bénévole dispensait des cours, les effectifs se sont développés au fil du temps et ce sont aujourd'hui 7 animateurs qualifiés et salariés qui encadrent les activités aux côtés d'une équipe de bénévoles qui s'impliquent au quotidien avec conviction et passion.

Affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), l'association a reçu il y a deux ans le label « Sport Santé » et profite d'une longue expérience de l'activité de remise en forme pour les pratiquants de tous âges (à partir de 16 ans) et tous niveaux. Le club propose un large panel d'activités, permettant à chacun de s'initier et de progresser, à l'écoute de son corps, avec un encadrement compétent et dans la plus grande convivialité.

4 axes / 9 disciplines :

La gymnastique douce : gym harmony, gym douce, pilates et gym après cancer.

La gymnastique dynamique : gym énergie, zumba.

La gymnastique aquatique : aquagym, aquabike.

La pratique de plein air : marche nordique.

A l'occasion de la reprise des cours, programmée le 10 septembre, deux séances d'essai sont offertes. Les tarifs sont fonction du nombre de cours choisis. Ils débutent à 85 €/an (licence comprise) pour un cours par semaine et montent jusqu'à 155 € pour 4 cours et plus. Vous souhaitez vous inscrire ? Rendez-vous le 22 septembre de 10h à 12h et de 14h à 16h dans le hall de l'Espace des Acacias.

Lieux, jours et horaires des cours sur

www.agvlm.jimdo.com

Contact : agvhhellemmes@gmail.com

Présidée par Marie-Noëlle Billiald depuis deux ans, l'association est présente dans plusieurs manifestations de la commune comme « la nuit des piscines » et « Hellemmes en famille », mais aussi sur la « marche bleue » ou le « relais pour la vie » organisé par la ligue contre le cancer... Cette année, elle a organisé l'opération « marchons et zumbons ensemble » pour créer du lien et de la solidarité à travers la pratique d'une activité sportive.



< L'ÉPINE COMESTIBLE >

Redonnons du goût à la ville !

**Vous avez des idées,
des envies ?
Vous pouvez participer !**

*Cyrielle vient à votre rencontre
et vous invite aux événements,
aux réunions, aux ateliers et
chantiers participatifs mis en
place tout au long de l'année.*

Un quartier qui se mange ? L'idée est née de rencontres avec les habitants de transformer les espaces verts du quartier de l'Épine en un grand verger qui produit des fruits et des légumes.

- ... se promener dans le quartier pour ramasser quelques framboises,
- ... croquer une pomme ou cueillir un bouquet de menthe,
- ... organiser ensemble la fête du jus de pomme,
- ... cultiver des légumes avec les enfants,
- ... planter des arbres fruitiers, apprendre à les tailler,
- ... faire pousser des fleurs pour les abeilles,

Redonnons du goût à la ville !

Ancienne cité de cheminots construite dans les années 70, le quartier de l'Epine est un écrin vert, remarquable à l'échelle de la commune, dont la situation un peu particulière, entre boulevard et voies ferrées, en fait un lieu enclavé, peu fréquenté des Hellemmois qui n'y vivent pas. Bien qu'agréable, le quartier d'habitat majoritairement social souffre d'un déficit d'image et manque de vie, d'activité. Depuis 2016, l'Epine fait l'objet d'une étude visant à en faire un quartier comestible.

Cette étude prend place dans le contrat de ville, à un moment où les actions de la ville, du bailleur, des associations dans le quartier sont repensées de manière globale. Dans ce cadre, la commune a invité les Saprophytes à réfléchir à l'intégration d'une forme d'agriculture urbaine dans le quartier, valorisant l'aspect "vert" dans un réseau d'initiatives et projets liés aux circuits courts, à la production locale. L'Epine serait "un lieu pédagogique, pour sensibiliser les gens aux vertus d'une agriculture urbaine partagée", "un pôle d'excellence pour changer l'image du quartier".



Les atouts du quartier

Un paysage de cité-jardin de qualité assez rare dans la métropole

Une trame de SENTIERs et de placettes piétonnes sur laquelle s'appuyer

Un patrimoine arboré important à faire évoluer pour anticiper son renouvellement

Une série d'espaces engazonnés entre public et privé trame verte potentielle

Au total, 2.8Ha d'espaces verts engazonnés, peu utilisés et valorisés

Les freins

La question de la contamination des sols

Des terrains morcelés qui ne permettent pas une activité de maraîchage professionnel

Après une phase de diagnostic et d'analyse pay-sagère, plusieurs rencontres ont été programmées avec les acteurs et habitants du quartier, ainsi qu'avec des personnes extérieures ayant des expériences à partager sur le sujet. Ensemble, ils ont partagé un temps de « créativité collective » : des jeux, des fleurs, des tables de pique-nique, des fêtes de quartier, la conversion de pelouses en prairies fleuries, un verger, un potager, une champignonnière, une aire de compostage, le pâturage de moutons et de vaches, des ruches, une mare, une ferme pédagogique,... de nombreuses idées ont émergé de ce diagnostic.

Par ailleurs, un jardin collectif qui mobilise déjà un groupe d'habitants avec l'association Manaé, au croisement des dimensions sociales et environnementales, devra aussi être intégré au projet global.

Cette dimension sociale visant à favoriser le « Vivre ensemble » fut aussi fortement présente avec le souhait de développer des activités de loisirs pour les ados, des ateliers intergénérationnels, des lieux où les habitants peuvent se retrouver, plus de bancs, un bistrot social géré par les habitants, de grandes fêtes champêtres sur les espaces verts,...



Qui sont-ils ?

Ma Na.é est une association qui a en charge depuis quelques années le jardin partagé de l'Epine. Cyrielle est la référente du projet.

Les Saprophytes sont des paysagistes basés à Fives. Ils travaillent sur la thématique des espaces délaissés et de la production alimentaire en ville.

Rejoignez-les sur facebook :
Epine Quartier Comestible

Toutes ces idées ont pu être abordées le 15 avril dernier, en marge de la grande chasse aux œufs organisée sur le quartier. Des groupes de travail se sont constitués et poursuivent l'exploration des principales pistes en lien avec les associations Ma Na.é et les Saprophytes.

L'objectif est ici de faire muter le paysage et l'identité du quartier de la cité-jardin au quartier comestible, à travers une ambitieuse trame arborée et arbustive, nouvelle structure urbaine du quartier, qui constituera l'armature générale du paysage. En donnant du sens et de la cohérence aux espaces, celle-ci offrira un parcours paysager,

comestible et public et permettra ensuite de requalifier les poches vertes en espaces thématiques.

Le quartier, dont le cœur sera renforcé autour de la nouvelle école, sur un parvis comestible, est ainsi pensé comme un grand parc constitué d'un réseau de petits jardins en bout de chaque impasse, reliés les uns aux autres par les cheminements existants.

Depuis le printemps, Ma Na.é a initié un espace menthe (aromatiques) en ressources partagées et propose aux habitants de tester le compostage collectif. Dès novembre, un chantier participatif avec les jeunes du quartier expérimentera un

verger test, couplé avec une campagne de plantations et de construction de mobiliers.

Ce projet ambitieux favorise le végétal vecteur de lien social, une nature comestible au plus près des citoyens, dans les rues, dans les parcs, ... partout où c'est possible. Le concept se veut fédérateur, un tremplin pour des initiatives émanant des habitants, dans l'objectif de le désenclaver en y attirant des gens qui n'y vivent pas, par le biais d'espaces « qu'on ne trouve pas ailleurs ».



L'été à Hellemmes : Demandez le programme...

Hellemmes sera partie prenante de l'opération « Nos Quartiers d'Été » initiée par le Conseil Régional des Hauts-de-France, et offrira aux Hellemmois deux mois d'animations.



Organisée chaque année par la Commune et un collectif d'associations, l'opération « Nos Quartiers d'Été », se déroulera pendant toutes les vacances sous forme d'ateliers ouverts à tous. Lancement officiel le samedi 7 juillet à l'Épine. De 15h à 23h, jeux et animations gratuites pour toute la famille !

Nos quartiers à l'heure d'été

Envies de nature, de sport, de détente et de convivialité ? Les belles journées d'été sont des instants privilégiés pour profiter de moments en famille ou entre amis. Avec la programmation estivale, Hellemmes se mettra à l'heure d'été en proposant une offre de loisirs diversifiée qui répondra aux envies de tous : jeux et animations, activités sportives, fête champêtre, cinéma en plein air, concerts et feu d'artifice seront les clés de vacances réussies pour petits et grands. Un programme dense et éclectique qui participe à la vie de notre cité et tisse le lien social, gage de « mieux vivre ensemble ».

Le dispositif « Nos Quartiers d'Été » finance des projets d'animation sociale et culturelle pour les jeunes et leurs familles. Il permet d'accompagner des dynamiques collectives et participatives dans les territoires en politique de la ville, en recherchant l'ouverture vers les quartiers voisins pour créer du lien social.

2 mois 100% animation...

A Hellemmes, une vingtaine d'associations s'inscrivent dans l'opération et se mobilisent pour proposer plus de trente animations de proximité gratuites, en direction des petits comme des grands, permettant notamment aux habitants les plus fragilisés, qui ne partent pas en vacances, de sortir d'un quotidien difficile ou pesant, le temps d'une séance de cinéma, d'un atelier créatif, d'une petite fête, d'un parcours dans les arbres, d'un pique-nique ou d'une sortie culturelle...

Structure porteuse, c'est l'association **Mosaïque** qui coordonne et anime le collectif d'associations chargé d'élaborer le programme, en partenariat avec les services des Sports et Manifestations/Culture.

Le centre-ville au cœur des festivités du 14 juillet.

Pour son millésime 2018, le 14 juillet fait son grand retour en centre-ville, renouant avec les traditionnelles fêtes populaires qui animaient jadis la place Hentgès et son Théâtre de verdure. Hellemmes célébrera la fête nationale et propose-

ra dès 17h de nombreuses animations associatives autour de la rotonde de l'Espace des Acacias. Puis, le podium installé au niveau du boulodrome accueillera quelques artistes locaux avant le concert de Julie Zenatti et Chimène Badi, exceptionnellement réunies pour nous offrir avec "Méditerranéennes", un voyage musical à travers les différentes sonorités du bassin méditerranéen, en interprétant des titres forts, lumineux et festifs. Enfin, dès la tombée de la nuit, le traditionnel feu d'artifice sera tiré depuis le parc à l'arrière de la mairie, pour un final en apothéose !

1990

Année de création du dispositif

15

dates à retenir

12

associations partenaires de l'événement

7 juillet

Ouverture des festivités



Le programme complet est disponible sur le site de la ville et en mairie. Il a aussi été distribué dans chaque foyer.

Découvrez le programme en cliquant ici 

Pernelle Marcon a 25 ans, habite et vit à Hellemmes. Elle travaille au sein d'une structure culturelle de la métropole, et pratique le rugby fauteuil de haut niveau, ainsi que de nombreuses autres activités sportives. Originaire de la Charente maritime, elle a pratiqué le hand-ball dans un club au niveau national. En 2012 elle a été atteinte d'un méningocoque purpura fulminans. Suite à cette maladie imprévisible et foudroyante, elle a dû être amputée d'une partie de ses jambes et de ses phalanges.

Pernelle MARCON, une liberté ré-inventée

Ses yeux marrons pétillent et elle affiche un sourire radieux, qui fait se transformer une petite cicatrice sur sa joue gauche en fossette attachante. Blonde, élancée, élégante, Pernelle Marcon irradie une énergie résolue et une fraîcheur chaleureuse. Ne nous le cachons pas, cette jeune femme nous emballa d'emblée par sa jovialité communicative.

Un avant et un après

Depuis 2012, le handicap touche quotidiennement tous les domaines de la vie de Pernelle Marcon : l'intimité, le rapport aux autres, les études, le travail. *« C'est la façon de vivre qui est impactée, dit-elle. Le trauma c'est aussi la destruction de l'ancien mode de vie. Il impose une évolution et fait grandir finalement. Même si je suis encore petite : aujourd'hui, j'ai 6 ans ».*

Elle dit avoir vécu sa maladie comme une pause, qui lui a donné l'occasion d'ouvrir les yeux et d'observer le monde, un peu comme le ferait un photographe. Ce chapitre douloureux lui a appris à se concentrer sur l'essentiel de ce qu'elle est et de ce qu'elle aime.

Le handicap, un monde parallèle

Pernelle Marcon a découvert le monde du handicap, dont elle dit qu'il est un monde parallèle. « On ne parle pas

du handicap, car il n'y a pas de mixité sociale entre les valides et les non valides ». Il n'y a pas UN mais DES mondes du handicap, quasiment autant que de situations individuelles. *« Très peu de choses sont faites pour faciliter les études, le travail, l'accessibilité, la compatibilité de la vie quotidienne avec les soins ».*

Pernelle est le plus souvent une « handi-debout ». *« Quand j'utilise mon fauteuil, je perds le droit à l'anonymat, comme à un concert par exemple ».* Les comportements deviennent alors discriminants, il y a des gestes outranciers, y compris de la part de personnes qui se veulent bienveillantes mais qui font des remarques déplacées. *« J'ai découvert une ségrégation et un regard fait de préjugés que je ne connaissais quasiment pas en tant que femme blanche. La première fois, cela m'a rappelé quand je me baladais avec un ami Maoré et qu'au supermarché le vigile nous pistait, je ne comprenais pas pourquoi. Mon ami ne l'avait même pas remarqué, c'était devenu habituel »...*



> Pernelle
MARCON
*une liberté
ré-inventée*

© Yan Bar

Pernelle Marcon a toujours fait beaucoup de sport. Après le hand-ball, elle pratique aujourd'hui le rugby fauteuil.



© Céline BRACHET

Le Nord et Hellemmes, comme des évidences

Très entourée par sa famille, Pernelle choisit en 2016 de quitter la Charente maritime, pour poursuivre ses études. La voilà arrivée dans le nord « naturellement » : « c'est une région qui est comme moi : elle se reconstruit et est en résilience. Ses cicatrices sont aussi profondes que les miennes, et cette renaissance que l'on vit ici, cette interaction, cela me donne des forces ». Elle habite Hellemmes depuis septembre 2017 et dit y avoir trouvé des choses qu'elle ne trouvait pas ailleurs : un côté « village », des synergies sincères. « Il y a dans cette ville des endroits ressources, du partage et une réelle solidarité.

Vous vous rendez compte, il y a même deux galeries d'art ! Cela permet de puiser une énergie positive dans son environnement, et d'en donner aussi en retour, c'est une chance incroyable »...

Respect et bienveillance

Pernelle Marcon ne se sent pas une âme de pure militante : « *je ne représente que moi, et je ne veux pas être une égérie* ». Mais elle a des messages à faire passer et des choses à dire. Elle invite par exemple les personnes qui s'adressent à des personnes handicapées à le faire de façon naturelle et adulte. « *Une fois, une ergothérapeute m'a parlé comme on parlerait à un enfant ou un déficient. Je lui ai fait comprendre que mon handicap ne m'avait pas enlevé mes capacités*

intellectuelles et qu'elle n'avait aucune raison de m'infantiliser ! Même si j'ai besoin d'aide, je n'ai pas envie que l'on me juge ou que l'on décide à ma place... ». La société, les institutions ou le quidam moyen demandent - de manière formelle ou implicite - aux personnes handicapées de s'adapter sans cesse pour trouver un équilibre. « Alors que le quotidien est déjà compliqué, que vivre de la façon la plus simple possible est un combat permanent, on exige davantage de moi, que ce soit pour des démarches administratives ou de soins, ou pour que j'ai des rapports juste « ordinaires » avec les gens ».

« Vous n'avez pas le droit d'oublier »

Pernelle Marcon n'a pas de trop-plein de fierté : elle a appris à connaître ses limites, en allant très souvent au bout de ce qu'elle était capable de faire. Cela lui permet de savoir exactement ce qu'elle est capable de faire seule. Malgré cela, il arrive que certains oublient ou remettent en cause les difficultés physiques de cette jeune femme qui déborde d'énergie. Son handicap n'est certes pas ce que l'on voit de prime abord quand on croise Pernelle. Mais parfois, elle doit se justifier pour pouvoir juste s'asseoir dans le métro, ou passer à la caisse réservée dans les magasins ; ces droits légitimes et élémentaires sont bafoués par certaines personnes qui font mine de ne pas se rendre compte des fragilités de Pernelle. Les anecdotes sont nombreuses hélas qui montrent que la bienveillance n'est pas le sentiment le mieux partagé. « C'est le principe de l'intersectionnalité : il existe des facteurs discriminants, qui peuvent se

cumuler et ne sont liés au seul handicap. Toute personne qui ne correspond pas à certains critères, ça interpelle forcément. Alors il faudrait que tout le monde soit plus indulgent ». La bienveillance aussi devrait être davantage partagée selon Pernelle : « moi seule sais ce que je vis et ressens. Il faut que les autres me fassent confiance et me croient quand j'exprime un besoin ou une difficulté. Ce n'est pas parce que je m'en sors bien que c'est facile ! Vous n'avez pas le droit d'oublier... ».

Connaître ses limites, les dépasser parfois, mais aussi être capable d'accepter l'aide, de dire quand ça ne va pas. Un équilibre difficile à trouver et fragile, aussi bien physiquement que moralement.

Un vent de liberté souffle sur Pernelle Marcon

Au-delà de son physique avenant, ce qui frappe chez Pernelle c'est son rapport à la liberté. Un rapport fort et complexe à la fois. Une valeur omniprésente, comme un fil rouge qui la guide, et sous-tend sa vie et ses réflexions. Dans une société du paraître, où tout s'accélère, où les valeurs quotidiennes peuvent aller à l'encontre de la tolérance et du vivre ensemble, Pernelle Marcon s'attache à vivre les événements de façon constructive, fait de la méditation et de l'hypnose. « Cela permet de prendre du recul et de vivre en paix... ». Prenons-en de la graine...

Pernelle Marcon se sert beaucoup du langage et de l'écrit pour témoigner.

Elle a eu l'occasion de s'exprimer dans des écoles, des associations. Dans le cadre d'une collecte pour ses prothèses, elle a mobilisé via les réseaux sociaux, et aujourd'hui elle tient aussi un blog, qui lui permet de s'exprimer sur de nombreux sujets, et aussi « de faire un peu d'introspection ».

À découvrir :

www.pousserdessails.blogspot.com

Page facebook :

[@pernellemarconofficiel](https://www.facebook.com/pernellemarconofficiel)



Philippe BERNARD,
cynophile passionné

© La Voix du Nord

Hellemmois depuis l'âge de 4 ans, l'adjudant-chef Philippe Bernard est sapeur-pompier volontaire à Villeneuve d'Ascq. Il est également chef d'unité de la spécialité cynotechnique (CYN2) et préside le club d'éducation canine d'Hellemmes depuis 1985.

Un éducateur qui a du chien...

Fils d'un éducateur canin, Philippe Bernard accompagnait régulièrement son père sur le terrain et a très vite développé une passion pour l'univers du chien. Aujourd'hui âgé de 60 ans, la passion est restée intacte. Plus qu'une relation maître-animal, c'est un véritable amour qu'il voue à son malinois de 6 ans avec lequel il sillonne la France et l'Europe, de ville en ville, de concours en concours, tantôt juge, tantôt compétiteur.

Educateur diplômé, il n'hésite pas à œuvrer dans l'humanitaire, notamment lors des recherches de victimes ensevelies sous les décombres suite à des tremblements de terre ou autres catastrophes naturelles un peu partout dans le monde. Son expertise, il la met aussi au service de la formation, que ce soit dans son club canin ou au profit des équipes cynophiles à l'international (Cameroun, Syrie,...).

Le club d'éducation canine : des professionnels pour mieux comprendre son chien

Créé dans les années 70 par quelques passionnés, le Club d'Éducation Canine d'Hellemmes propose à pas moins de 120 propriétaires de chiens des activités canines diverses, sur le terrain de l'association situé aux abords de la zone du Hellu.

Autour du président Philippe Bernard, c'est une quinzaine de personnes compétentes et diplômées qui accueille chaque samedi après-midi les cynophiles de tous poils et leur propose des séances d'éducation et des exercices utiles à la vie de tous les jours : marcher en laisse sans que le chien ne tire ; prendre la position « couché » ou « assis » sur ordre ; apprendre à rester immobile ou revenir près de vous quand vous l'appellez,...

Des séances plus spécifiques sont aussi organisées tout au long de la semaine. Toutes les infos sur

www.cehellemmes.fr



« D'une bonne compréhension, du respect mutuel et d'une bonne éducation, naît la complicité et l'harmonie ! »

« Hell est un amour. Un chien très disponible, toujours prêt à travailler dans la gaieté. »

Si son objectif premier est de faire en sorte que l'animal soit obéissant, sociable et sans agressivité, le club pratique également la compétition au niveau national et international.

Obéissance, éducation, ring, agility, pistage, sauvetage... toutes les disciplines y sont pratiquées et les résultats enregistrés chaque année sont plus que favorables.

Habilité à former les propriétaires de chiens dits dangereux, le club accueille des maîtres envoyés par diverses communes et commissariats de police des environs afin qu'ils puissent obtenir le certificat de détention.

Des résultats encourageants

Cette année, plusieurs équipes maîtres et chiens ont marqué la vie du club : Easy du Grand Pacot avec sa maîtresse Alexandra Duthe ont participé à de nombreux concours de sauvetage dans les disciplines pistage et recherche de personnes dans les bois.

Give Me Hope Of Misty Dreams et sa maîtresse Caroline Delory ont défendu fièrement nos couleurs lors du championnat régional d'obéissance organisé à Hellemmes.

G'Bang du Grand Pacot et son maître Philippe Baert participeront aux sélections du championnat de France dans la discipline ring, ce qui les place dans les 240 meilleurs chiens de France.

Hell du Grand Pacot

Malinois âgé de 6 ans, Hell du Grand Pacot forme avec Philippe Bernard un véritable duo gagnant. Suite à ses résultats en concours, il a été sélectionné pour le championnat du monde de chiens de sauvetage qui se déroulera fin août à Zatec en République Tchèque, ainsi que pour les 1/2 finales de ring en compétition nationale.

Hell fait aussi partie des équipes cynotechniques du SDIS 59 et a participé à de nombreuses recherches de personnes ensevelies et/ou égarées dans le département du Nord.

1972

Création du Club

120

Chiens inscrits

6

Disciplines proposées

- > Obéissance
- > Education
- > Ring
- > Agility
- > Pistage
- > Sauvetage

Prochain RDV :
Les 18 et 19 août pour
le concours annuel en ring
(entrée gratuite)

Terrain d'entraînement
Impasse Paul Kimpe
à Hellemmes

Téléphone :
06 32 42 02 53
06 80 71 28 17

Courriel :
bernardph@free.fr

Envie de bouger...



CULTURE

CINEMA DE PLEIN AIR

PIRATES DES CARAÏBES,

la vengeance de Salazar

Samedi 7 juillet à l'Epine

SPIDER-MAN HOMECOMING

Samedi 25 août au parc Leroy

LECTURE

LECTURE POUR ENFANTS

Vendredi 13 juillet à 15h30,

Place Dombrowski

Vendredis 10 et 24 août à 15h30,

Esp. Educatif Rostand

THÉÂTRE

FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR DES PAYS DU NORD

du 14 septembre au 5 octobre

> Inauguration le 15 septembre à 18h

Kursaal, 135 rue Roger Salengro

Rens. et réservations :

www.festival.urncta.org

ANIMATION

VILLAGE NQE

Ouverture de Nos Quartiers d'Été

Samedi 7 juillet, de 15h à 23h à l'Epine

Structure gonflable, chasse au trésor,

Animation rugby, atelier de l'Inventaire,
pique-nique,...

ATELIER COLLAGE D'ARTEMO

Mercredi 11 juillet, de 15h à 17h

Akado l'Epine (rue ville de Naumburg)

Samedi 4 août, de 15h à 17h

Akado Dombrowski (prox. école)

Rens. 03 20 41 82 59

FÊTE NATIONALE - 14 JUILLET

Samedi 14 juillet, Place Hentgès

Stands et animations à partir de 17h

Podium à partir de 19h

20h : Myriam ABEL

21h : Julie ZENATTI & Chimène BADI

23h : Feu d'artifice

CHAPELLE EN FÊTE

Samedi 21 juillet, à partir de 15h

Chapelle d'Elocques, allée des Tilleuls

Santé Bien-être en plein air, visite commentée,
ateliers pédagogiques, accrobranche, ...

Rens. InserSol : 09 73 23 19 91

INITIATION SEGWAY

Jeudi 26 juillet,

9h-12h à l'école Rostand (l'Epine)

14h-17h à l'école Dombrowski

Inscription : 03 20 41 82 59



Retrouvez toutes les infos
sur www.hellemmes.fr



LOISIRS POUR TOUS

Mercredi 22 août, à partir de 14h

Salle Coget et ses abords (l'Épine)

Structure gonflable, baby-foot humain,

Tirs au but, barbe à papa, ...

Inscription : 03 20 04 21 93

LE NEZ DANS LE GUIDON

Lundi 27 août, à partir de 14h

Place Hentgès et alentours

Vélos rigolos, circuit baby-vélo,

piste bmx, segway, rando famille...

BOURSE AUX JOUETS & PUERICULTURE

Samedi 8 septembre, de 9h à 14h

Espace des Acacias, Pl. Hentgès

Inscriptions le 4 septembre de 16h à 20h

Rens. Asso du Moulin d'Or (06 64 95 27 03)

LES POPOTES ROULANTES

Samedi 8 septembre, à partir de 18h

Parc G. Engrand, rue Faidherbe

Festival musical et food-trucks

Rens. et réservation : 03 20 41 82 59

VIDE-GRENIER DU CENTRE

Dimanche 23 septembre, de 8h à 15h

Rues Roger Salengro et Chanzy

Rens. Supporters de l'ASH Football

Tél. : 06 22 17 29 37

SPORT

VILLAGE RUGBY

Dimanche 8 juillet, de 14h à 18h

Parc Leroy (Rés. Jacquard)

TOURNOI DE FOOT INTERQUARTIER

Mercredi 11 juillet

Salle Monchy (plateau Jenner)

Rens. 03 20 04 21 93

LA PISCINE DANS TOUS SES ETATS

Animations nautique pour tous

Vendredi 20 juillet, de 14h à 18h30

Vendredi 17 août, de 14h à 18h30

Piscine Tournesol, rue du Progrès

Rens. 03 20 56 19 15

VILLAGE FOOT

Animations autour du foot proposées
par la Ligue régionale de football

Vendredi 20 juillet,

10h-12h30 et 13h30-17h30

Complexe sportif A. Cornette

Rens. 03 20 41 82 76

CRITERIUM CYCLISTE FEMININ

Lundi 27 août, 16h45

Départ- arrivée Place Hentgès

16^{ème} GUIDON D'OR

Lundi 27 août, 19h

Départ-arrivée Place Hentgès

Rens. 03 20 41 82 76

Fortes chaleurs : les bons réflexes

La chaleur fatigue toujours. Elle peut entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur. La pollution de l'air et l'humidité aggravent les effets liés à la chaleur.

Quels sont les risques liés aux fortes chaleurs ?

- Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs. Lorsque l'on est âgé, le corps transpire peu et il a donc du mal à se maintenir à 37°C. C'est pourquoi la température du corps peut alors augmenter : on risque le coup de chaleur (hyperthermie – température supérieure à 40° avec altération de la conscience).
- En ce qui concerne l'enfant et l'adulte, le corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température. Mais, en conséquence, on perd de l'eau et on risque la déshydratation.
- Chez les travailleurs manuels, travaillant notamment à l'extérieur, et lorsqu'on fait du sport, le corps exposé à la chaleur transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température. Il y a là encore un risque de déshydratation.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.



ATTENTION

Je suis particulièrement concerné(e) si je suis enceinte, j'ai un bébé ou je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.



BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de m'inscrire sur la liste de veille auprès de mon Espace Seniors (Tél. 03 20 04 90 28).

GRUPE SOCIALISTE & PERSONNALITES

Notre action en direction du commerce de proximité est d'être un partenaire privilégié pour en assurer le maintien, favoriser l'arrivée de nouvelles enseignes et permettre son développement sur notre Commune. Pour cela, il est important de pouvoir initier de nouvelles actions, animations commerciales en lien et sous l'impulsion de nos commerçants et artisans, notamment via l'Union du Commerce Hellemmois. De ce fait, nous avons souhaité inscrire notre artère principale, la rue Roger Salengro, comme linéaire commercial « toute activité » du prochain Plan Local d'Urbanisme intercommunal qui devrait être validé en 2019 par la Métropole Européenne de Lille. Nous avons aussi effectué des travaux de réaménagement de la place Hentgès afin de faciliter l'accès à notre marché public qui s'y installe deux fois par semaine. Notre Majorité est ravie de constater l'installation ainsi que l'ouverture de nouveaux locaux qui vont enrichir le panel de notre commerce de proximité avec toujours plus de qualité et de diversité. Cela confirme le dynamisme et l'attractivité de notre Commune.

Vivian RINGOT

Groupe Socialiste et personnalités

LES ECOLOGISTES D'HELLEMMES

Sur les routes de l'agglomération, laisser sa place au vélo

Lors des 2^{èmes} assises des mobilités et de l'accessibilité, la Métropole Européenne de Lille a réaffirmé ses orientations en matière de déplacements. En ce qui concerne les voies cyclables, on reste sur un aménagement d'une centaine de kilomètres de voiries d'ici 2020... pour 5000 km de réseau routier métropolitain, 85 communes et 620 km de routes déjà aménagées. Rééquilibrer la route en faveur des modes doux demandera donc encore quelques efforts supplémentaires. Vous pratiquez le vélo au quotidien ou ponctuellement ? N'hésitez pas à faire remonter vos observations sur l'état des routes auprès des associations, de la commune ou de la métropole, par les moyens qui vous conviennent le mieux. (Par exemple via <http://Cyclabilite.droitauvelo.org>)

Merci pour votre vigilance !

Groupe des élus écologistes hellemmois

GRUPE COMMUNISTE & CITOYENS

Le monde merveilleux de Monsieur Macron

Le monde selon Macron est libéral, financier, compatible. Généreux avec les plus forts et intransigeant avec les plus faibles, il continue sur sa lancée avec l'attaque en règle menée contre le service public ferroviaire. Protéger « ceux qui ont tout » et oublier « ceux qui ne sont rien ». Comme lorsqu'il a, louable attention, fait en sorte que l'entrepreneur mis en liquidation judiciaire ne perde ni ses biens personnels ni sa résidence principale. Mais pour le salarié qui perd son emploi, rien n'est prévu pour garantir les emprunts faits pour acquérir le domicile.

Un an après son arrivée au pouvoir, son bilan est désastreux : démolition du Code du Travail par ordonnances, diminution des APL, **diminution des dotations de fonctionnement des collectivités locales affectant violemment les capacités de fonctionne-**

ment et la pérennité des services publics de proximité, de nos écoles, de nos associations culturelles, sportives, gel du point d'indice des fonctionnaires, augmentation de la CSG touchant en premier lieu les retraités, réduction du nombre de contrats aidés,... Une liste longue et pas exhaustive à laquelle il convient de mettre en miroir les 3 milliards offerts aux plus riches via la disparition de l'ISF et les baisses sur l'impôt des sociétés et des cotisations patronales.

Pas question d'accepter la construction d'un monde où seul l'argent serait maître du jeu. Nous avons décidé de placer l'humain d'abord au cœur de nos propositions. L'action publique et la volonté politique doivent être portées par le mouvement populaire. S'organiser, se rassembler pour convaincre et bâtir un avenir conforme aux aspirations de bien-être et de garanties collectives. L'argent existe. La lutte contre la fraude fiscale est une priorité pour redonner aux finances du pays les moyens nécessaires à l'épanouissement et au développement des activités humaines. C'est cette volonté que nous mettons en avant et défendons.

Partout, nous avons des exemples de coopération, de solidarité active mis en œuvre par de nombreux citoyens. Toutes les initiatives d'éducation populaire, de renforcement, d'émancipation doivent être encouragées.

Gratuité des transports : une idée d'actualité

Après bien d'autres villes, la gratuité des transports publics sera effective en septembre prochain dans l'agglomération dunkerquoise. On en est loin dans la métropole lilloise, la MEL préférant investir des dizaines de millions d'euros dans le tout sécuritaire sans même engager une étude sérieuse sur la gratuité. Chacun sait pourtant désormais combien la circulation routière génère de pollution aux dépens de l'environnement et de la santé.

Le 5 avril dernier, nous avons suggéré que le conseil communal s'adresse au conseil de la Métropole européenne de Lille afin de lancer une étude sur les conditions de la mise en place de la gratuite universelle des transports urbains et d'instaurer, sous un an et à titre de préfiguration, la gratuité les dimanches et lors des pics de pollution.

Un autre monde est possible. Construisons-le ensemble !

Roger MALY

Groupe Communiste et citoyens

HELLEMMES BLEU MARINE

Que se passe-t-il sur le territoire des villes associées ?

Depuis quelques semaines on a vu des rodéos dans la braderie de Fives, dans le parc des Bois-Blancs, agressions des gens qui s'opposent. Nos édiles, maire de Lille, le sénateur de Im demandent de muscler la loi sur les rodéos ?

Tabassage à mort à Lille sud sur la voie publique, l'épine Hellemmes à domicile, agression à Vieux Lille ! Trafic de drogue dans tous les quartiers (c'est le vivre ensemble).

Dans un autre registre, les gens du voyage occupent illégalement des terrains (Fives cail, plaine des métallurgistes, plus de promenades, le stade des Ormes à Lomme, plus d'entraînements plus de meeting ! On paie des décennies de laxisme. Et c'est le local.

Pour le national on a récupéré un cadre de l'EI dans le flot des migrants. Il devrait être poursuivi pour crime contre l'humanité !

Aussi on s'attaque à la loi du travail, au statut des cheminots, aux retraites (cgs), les carburants flambent, on impose des compteurs intelligents... Nous vivons une époque formidable !

Jean-Rémy DUMESNIL

Hellemmes Bleu Marine

LES GENS D'HELLEMMES

Quand la MEL s'en mêle.

Mars 2018, une réunion du conseil du quartier Barrière Boldoduc est l'occasion d'apprendre que des travaux sont programmés pour mettre quelques dizaines de mètres de la rue Chanzy en double sens. **Tout est déjà ficelé, la Métropole Européenne de Lille (MEL) a tout prévu... sauf engager la concertation avec les habitants.** Quel beau symbole de démocratie participative !

Quelques semaines plus tard, un mail tombe : « Les feux tricolores de rappel situés à hauteur de regard vont être retirés, c'est la MEL qui a choisi de faire cette expérimentation et c'est Hellemmes qui est désignée ». Et qui communique cette information aux élus ? La MEL ? Non, bien sûr, c'est une association de promotion du vélo.

Notre Conseil Communal ne semble pas exister pour la MEL, pas même pour prévenir les élus et la population. Vous avez élu un Conseil Communal, des commissions se réunissent. Pourquoi ? Puisque tout est décidé d'avance dans les bureaux de la rue du Ballon ! Ce n'est pas la démocratie participative qui est bafouée, c'est la Démocratie tout court. Décidément, quand la MEL s'en mêle, la MEL s'emmêle.

Gisèle HUBERT, Bernard JOLY et Virginie DELETTE

Les Gens d'Hellemmes

UNION POUR HELLEMMES

À Hellemmes il y a un sentiment qui persiste celui de l'insécurité.

Des voitures qui brûlent, des cambriolages, des dealers qui imposent leur loi et qui ne se cachent plus pour faire leur « commerce » en plein jour, ... Sans oublier les incivilités qui détruisent le vivre ensemble. **Il est temps que la majorité municipale agisse.**

En installant, comme je le demande à chaque fois qu'il est question de sécurité, un réseau de caméras de vidéo-surveillance-protection permettant l'identification des contrevenants.

En créant une police municipale hellemmoise formée et armée.

Pour une fois le Maire devrait écouter son opposition, sinon je prédis que le PS local sera une « espèce » en voie de disparition laissant ainsi le territoire aux extrêmes. Mr le Maire usez de votre pouvoir de police il est plus que temps !

Caroline BOISARD

Union pour Hellemmes

Place Hentgès - M° Hellemmes

14 juillet 2018



Animations dès 17h

18h / Yvon DELANNOY

ALAIN

BRUNO et son accordéon

TIFFANY

Animations par

Alexandre DESRUMEAUX

20H / MAUDE et SIANA

(Lauréates du concours Daniel Balavoine)

à partir de 20h30 / Myriam ABEL

MEDITERRANEENNES

Julie ZENATTI et

Chimène BADI

23H / FEU D'ARTIFICE

Petite restauration, buvette et stands d'animations et de jeux divers proposés par les associations hellemmoises.

Rens. : 03 20 41 82 98

www.hellemmes.fr

 Hellemmes
la ville à vivre