

Ha!

07

SENIORS

Mieux vivre sa ville à tout âge

28

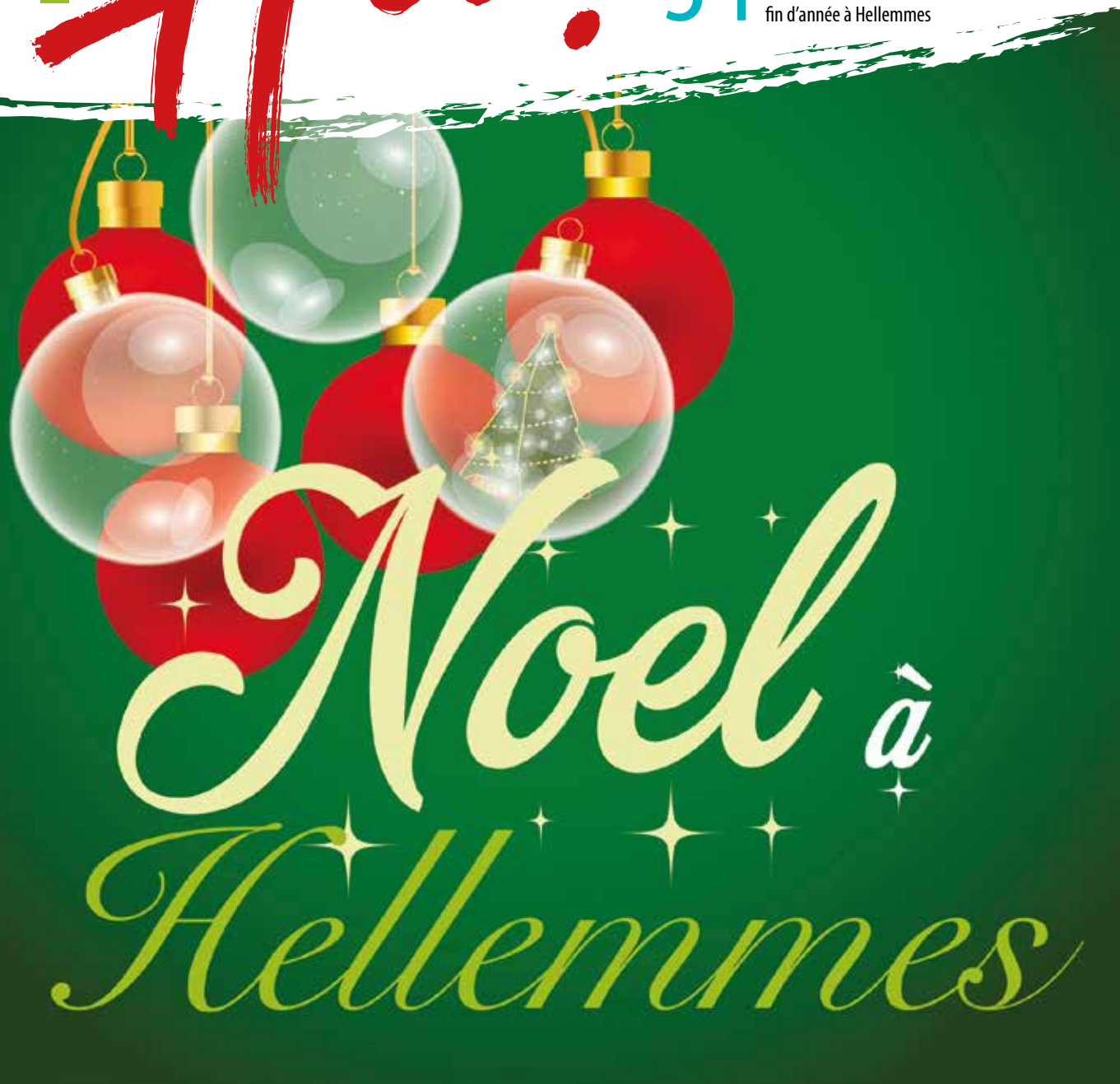
ENVIRONNEMENT

Focus sur le verger conservatoire
et son rucher pédagogique

34

ANIMATION

Tout savoir sur les festivités de
fin d'année à Hellemmes





SOMMAIRE

C'est maintenant !

- 4 Aménagement/Voirie - Enrobés de chaussée, double-sens, corbeilles de rue
- 6 Box à vélos - Pour un stationnement sécurisé des vélos en ville...

C'est chez nous !

- 7 Seniors - Mieux vivre sa ville à tout âge
- 26 Citoyenneté - Le Conseil Communal d'Enfant a 33 ans
- 28 Environnement - Le verger conservatoire et son rucher
- 30 Environnement - Pieds d'arbres et paillage : la combinaison durable
- 32 Culture - Chilango, l'alebrije de lille3000, prend ses quartiers Espace des Acacias
- 34 Animation - Tout savoir sur les festivités de fin d'année
- 46 Du nouveau au centre de santé Paul Clermont

C'est lui !

- 48 David Sohet, Artisan en Or depuis 10 ans

C'est nouveau !

- 50 Le Biclou - Nouvel atelier de réparation vélo solidaire d'Inserol

C'est bientôt !

- 52 Agenda

C'est pratique !

- 54 Amelio+, pour un logement plus sûr, mieux isoler et plus économe.

Expressions politiques

- 55 Tribunes des différents groupes politiques siégeant au Conseil Communal



HELLEMMES ACTUALITÉS
N°56 DÉCEMBRE 2019

Edition : Mairie d'Hellemmes

Direction de publication : Franck Gherbi

Rédaction : Jack Nannini

Photo : Mairie d'Hellemmes

Maquette : www.davidbriatte.com

Impression : NordImprim

Tirage : 9000 exemplaires

Périodicité : Trimestriel - Dépôt légal : 2019

Ha!



Franck GHERBI,
Maire d'Hellemmes

Ha!

Hellemmes !

Mieux vivre sa commune au quotidien est un défi qu'Hellemmes vous offre de relever tout au long de l'année !

Voilà deux années que le Ha ! parle de vous et de notre commune. Avec comme ambition de mettre en valeur vos initiatives, faire connaître à tous vos projets et réalisations qui permettent de mieux vivre notre commune au quotidien.

Mieux vivre sa commune au quotidien est un défi qu'Hellemmes vous offre de relever tout au long de l'année et ce quel que soit votre âge.

Hellemmes est membre des villes-amies des aînés depuis deux ans, participant ainsi à un réseau partenarial dynamique d'échanges de pratiques innovantes avec une offre intéressante de loisirs et d'animations régulières. Nos seniors ne sont pas en reste pour participer au dynamisme de notre commune. Ils sont nombreux à s'investir bénévolement dans la vie associative, sportive ou culturelle, et les occasions de les croiser sont nombreuses : Merci à eux de participer activement à la vie communale.

Avec la fin de l'année, les festivités sont dans toutes les têtes, avec des promesses de temps chaleureux en famille et entre amis. Bien sûr, vous le verrez au fil des pages, les animations seront nombreuses et les occasions de se divertir multiples.

Le temps des réjouissances est aussi une occasion supplémentaire de faire vivre l'esprit solidaire et fraternel qui anime notre vie hellemmoise. Vous pourrez penser à ceux qui ont moins de chance par le biais des associations solidaires de notre ville en faisant un don, en participant à une collecte comme celle de Noël pour tous, ou pourquoi pas, prendre part à la journée spéciale du don du sang le 24 décembre aux Acacias.

Les enfants aussi sont pleinement investis dans la vie collective, et cela fait déjà trente-trois ans que la jeunesse hellemmoise siège au sein du Conseil Communal d'Enfants, apporte son dynamisme et ses idées neuves au débat public : Bon Anniversaire à eux !

Le dynamisme de nos commerçants n'est plus à prouver également, vous êtes de plus en plus nombreux à leur faire confiance pour la qualité de leurs produits et de leurs services. Profitez de leur proximité en toute confiance en cette fin d'année, certains d'entre eux bénéficient même d'une certification régionale. Car vous le savez déjà, il nous appartient d'entretenir la qualité de vie bien particulière qui caractérise notre ville !

Bonne lecture de ce nouveau numéro du Ha ! et bien sûr, bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous !



Voiries et aménagements urbains

La commune concentre plusieurs dizaines de kilomètres de voirie sur son territoire qui font l'objet d'un important plan de rénovation, permettant à des quartiers de se transformer, d'offrir des couloirs de circulation optimale avec des accès facilités pour les piétons et les personnes à mobilité réduite, tout en préservant l'environnement et les espaces dédiés aux circulations douces.

« La voirie doit permettre des déplacements sûrs et faciles dans un environnement urbain maîtrisé présentant des aménagements sécurisés pour les véhicules mais aussi pour les piétons et les deux roues. »

Dordin - Depuis quelques jours, la MEL a entrepris des travaux de rénovation des trottoirs de la rue Dordin avec modification de l'emprise des stationnements. Des travaux qui n'impacteront toutefois pas le nombre de places existantes.

En revanche, comme il est d'usage à chaque réfection globale d'une rue, les carrefours et passages piétons seront mis aux normes, ce qui neutralisera quelques mètres pour garantir la visibilité. Un passage piéton est ainsi créé au droit du parc (carrefour Dordin/Métallurgistes), permettant aux familles qui sortent du parc (largement fréquenté par les enfants du quartier) de traverser de manière plus sécurisée vers les rues Dewasne ou Dordin.

Autre aménagement prévu, un coussin berlinois sera réalisé au milieu du tronçon Rollin/Métallurgistes, afin de réduire la vitesse de circulation des véhicules motorisés. Enfin, des avancées de trottoir seront réalisées devant la borne incendie située au-dessus de l'entrepôt de la Poste, devant la cour Lamblin et en début de rue devant les garages, 3 endroits où le stationnement était déjà interdit pour garantir l'accès.

Sauf impondérable, le chantier devrait prendre fin avant les fêtes de fin d'année. Après les travaux d'assainissement de 2018-2019, la rue aura ainsi été entièrement rénovée.

Hameau du Corsaire - Comme annoncé dans le précédent numéro, la MEL a profité du mois de novembre pour procéder au changement de sens dans les rues des Forgerons et des Modeleurs afin de fluidifier la circulation au niveau des entrées et sorties depuis et vers la rue Chanzy. Une opération qui a également permis d'intégrer un double sens cyclable sur les deux voies.

Jean Bart - Cette fin d'année a aussi vu la poursuite des travaux de rénovation de la chaussée et des trottoirs de la rue Jean Bart. Ainsi, après l'assainissement en fin 2017 et la reprise du carrefour Jean Bart/Chanzy au printemps 2018, c'est le tronçon compris entre les rues Delattre et Lorent-Lescornez qui fait l'objet d'une réfection totale pour plus de confort et de sécurité (fin de chantier prévue avant les fêtes de fin d'année).

Les nouvelles corbeilles de rue sont arrivées

Le cadre de vie et la propreté des parcs, jardins et rues sont une priorité pour la commune. Aussi, en complément de la mobilisation quotidienne des équipes dédiées, des opérations "propreté" ponctuelles et des campagnes de sensibilisation appelant la population au civisme, l'installation de nouvelles poubelles en cette fin d'année vient renforcer le dispositif existant.

Pour redéfinir les lieux d'implantation au plus près des besoins repérés, la commune a mis en corrélation le plan de localisation des corbeilles et les zones particulièrement touchées par les dépôts et les regroupements de personnes, car quelques zones, en raison de leur situation et de leur fréquentation, nécessitent davantage de vigilance. C'est le cas par exemple à proximité des écoles et autres équipements publics, dans les zones de forte circulation piétonne, mais également à proximité des nouveaux programmes immobiliers ou des arrêts de bus qui peuvent aussi expliquer la nécessité d'ajouter des équipements.

Au total, ce sont 80 corbeilles qui auront été installées sur l'ensemble du territoire.



Chacun doit participer à garder sa rue, son quartier, sa ville propre en adoptant de bons réflexes. Rien ne pourra remplacer le civisme !



Faciliter le stationnement sécurisé des vélos en ville

Dans le cadre d'une initiative citoyenne et pour répondre à la demande des habitants, Hellemmes dispose désormais d'un nouveau service de stationnement résidentiel pour vélos. Le projet qui a bénéficié du dispositif du Budget Participatif a abouti à l'installation de deux box dans le quartier Barrière-Boldoduc (angles Rousseau/Courbet et Ferrer/Berteaux).

Cette solution de stationnement inédite et innovante, utilisant des consignes sécurisées, est ouverte à tous sur simple adhésion (50€/an/vélo) et signature d'une convention auprès des services communaux (dans la limite des emplacements disponibles).

Un 3^{ème} box sera installé angle Anatole France/Faidherbe courant janvier. Si l'opération s'avère concluante, d'autres équipements compléteront le dispositif sur l'ensemble du territoire, au pied des logements des personnes qui en auraient besoin et en feraient la demande.

Chaque box, dont les dimensions permettent l'insertion dans une place de parking, permet de stationner 5 vélos à l'abri des intempéries, mais aussi de les protéger des dégradations et du vol grâce à un verrouillage magnétique (ouverture par badge ou à l'aide d'un smartphone). Il est aussi possible de sécuriser d'avantage les cycles en attachant cadres et roues aux arceaux intérieurs, avec un antivol.

Leur conception robuste et innovante en forme de huche demi-cylindrique permet d'avoir une porte

couissante qui rentre dans la structure et offre une large ouverture pour optimiser le rangement des vélos sans obstruer la vue sur la rue. Les portes sont aussi équipées d'une assistance pneumatique pour faciliter leur manipulation.

Cette initiative novatrice facilite encore l'usage du vélo à Hellemmes et participe à la promotion des mobilités actives.

En marge de ces box sécurisés, la commune a poursuivi le déploiement des arceaux vélos sur différents sites validés en lien avec l'ADAV (Association du Droit Au Vélo). Ainsi, courant novembre, plusieurs équipements ont été installés dans les rues Faidherbe (EHPAD, centre Engrand et carrefours le long de la rue), Paul Kimpe, Marceau, Progrès (collège), Chanzy (square de l'Internationale), Salengro (prox. des commerces) et parc Bocquet. Ceux qui avaient été provisoirement retirés pendant les travaux de reprise du carrefour à proximité de la poste seront également réinstallés.



MIEUX VIVRE SA VILLE À TOUT ÂGE DE LA VIE...

Sports doux, remise en forme, sorties et activités, festivités, associations, semaine bleue... à Hellemmes, les seniors sont partie prenante de la vie locale. Ils font aussi l'objet d'une attention toute particulière, au même titre que les autres habitants, à chaque moment de la vie pour que chacun puisse bien vivre dans sa commune.

1/3

de la population française
aura +60 ans en 2060

**15 habitants
sur 100**

ont plus de 60 ans à
Lille-Hellemmes-Lomme,

300

convives au banquet
des seniors du 1^{er} mai

2 clubs seniors**150**

seniors ont découvert
Wimereux en juillet lors
des balades de l'été

1600

colis distribués chaque année
pour les fêtes de fin d'année



Après la petite enfance (Cf. édition de septembre 2019), le Ha ! fait la lumière sur les seniors. Car c'est un fait : notre société évolue et l'espérance de vie s'est allongée. Elle atteint aujourd'hui 79,5 ans pour les hommes et 85,4 ans pour les femmes en France métropolitaine. Cette évolution nous invite à nous adapter. Dès aujourd'hui comme pour l'avenir.

La récente loi relative à « l'adaptation de la société au vieillissement » impulse des actions de prévention et des réponses aux besoins spécifiques de nos aînés. Mais Hellemmes n'a pas attendu les obligations légales pour placer les seniors au cœur de ses priorités. Santé, mobilité, maintien à domicile, logement, lien social, restauration... la commune développe une offre de services et de loisirs adaptés, avec le soutien d'un tissu associatif local dynamique, afin d'offrir aux personnes âgées autonomes un environnement sécurisant, tout en préservant l'ouverture sur l'extérieur, indispensable au maintien du lien social.

Pour être au plus près des attentes de nos aînés, élus et professionnels sont à l'écoute de leurs envies et de leurs besoins. N'hésitez pas à pousser les portes de l'Espace Seniors pour prendre contact avec les membres de l'équipe.



Pour une retraite active et heureuse

Via son Espace Seniors, le centre communal d'action sociale (CCAS) propose tout au long de l'année à l'ensemble des seniors de la commune une offre diversifiée et adaptée d'animations et de sorties. Si certains choisiront les clubs pour jouer à la belote, au scrabble ou au tarot, d'autres, plus sportifs, préféreront faire de la marche nordique, du Tai chi, du Qi Gong, de l'aquagym ou de la gymnastique douce en lien avec les associations locales. L'Espace Seniors propose également des ateliers mémoire et informatique, des rencontres thématiques, des balades et visites culturelles... Un moyen de maintenir ou de créer du lien social après le passage à la retraite. Pour les nostalgiques de l'époque des bals, il organise aussi des repas dansants mensuels ainsi que le traditionnel banquet-spectacle chaque 1^{er} mai, l'occasion de mettre à l'honneur les aînés de la ville.

Le choix de loisirs pour seniors est particulièrement vaste et capable de répondre aux attentes de chacun.

Le Pass'Senior, un bon plan !

Accessible pour toutes les personnes âgées de plus de 60 ans que vous soyez Lillois, Lommois ou Hellemmois, le dispositif « Pass'Senior » offre de nombreux avantages et permet de réaliser de belles économies, il serait dommage de s'en priver !

Gratuite, la carte multifonction « Pass Lille & moi » permet d'accéder facilement aux activités sportives, culturelles et de loisirs à des tarifs préférentiels. Piscine, musée, cinéma, théâtre, opéra, musique, restaurateurs... le dispositif compte de nombreux partenaires dont vous pouvez profiter tout au long de l'année.

Une lettre est aussi envoyée régulièrement aux détenteurs de la carte pour leur permettre de rester informé des actualités concernant les personnes âgées dans la commune et connaître les bons plans seniors proches de chez eux.

Pour adhérer, c'est facile : il suffit de se rendre à l'Espace Seniors avec une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Un agent se chargera de réaliser votre photo d'identité et vous aidera à renseigner le formulaire en ligne.

Une fois en votre possession, la carte devra simplement être présentée auprès des partenaires de l'opération pour bénéficier des différents avantages.

Espace Seniors
172 rue Roger Salengro
59260 HELLEMES
Tél. 03 20 04 90 28



30% C'est la proportion des seniors qui ne sortent pas de chez eux pendant 24 heures d'affilée*.

S'adapter aux besoins

Mieux se connaître, pour mieux répondre à vos besoins. L'Espace Seniors a lancé fin 2014 une large consultation auprès de la population senior et des responsables associatifs, afin d'identifier des pistes de réflexion pour adapter l'offre aux attentes réelles. Le Conseil des aînés et les élus en charge des politiques seniors assurent par ailleurs le relais entre la collectivité et la population pour accompagner le développement d'actions adaptées à leurs envies et besoins dans une démarche de co-construction.

** Etude sur les pratiques des seniors réalisée par l'association Wimoov, experte en mobilité inclusive, en partenariat avec AG2R-La Mondiale*

+ de convivialité avec les clubs...

La retraite synonyme d'ennui ? Au contraire, la fin de l'activité professionnelle offre énormément de temps libre, dont on peut profiter pleinement avec d'autres personnes de son âge. Grâce aux clubs seniors, il est possible d'élargir son cercle social, de partager un moment avec des personnes ayant les mêmes centres d'intérêts et de découvrir de nouvelles activités adaptées. C'est une occasion parfaite pour faire de nouvelles rencontres et expérimenter de nouvelles activités.

Finis les après-midis devant la télévision ou les sorties en solitaire ! À deux pas du Square de l'Internationale et à proximité de l'école Jean Jaurès, les clubs des Primevères et des Bégonias sont ouverts à tous. Les animatrices de ces deux établissements dédiés proposent toute l'année des activités créatrices de liens, entre chorale, expositions, ateliers créatifs, jeux de société, lecture et autres après-midis sucrés, sans oublier la gym adaptée, Qi Gong. Vous avez 60 ans ou plus, inscrivez-vous et profitez d'un programme aussi bon pour le corps que pour l'esprit !

Ces clubs sont aussi des lieux paisibles dans lesquels vous pouvez vous rendre pour retrouver les autres adhérents et ainsi discuter, plaisanter, se souvenir en toute convivialité, partager un gâteau autour d'un café ou jouer à des jeux ensemble. Vous pouvez également proposer un projet et participer à sa mise en place avec les autres personnes intéressées...

Les clubs seniors et activités intergénérationnelles ont pour principal objectif de rompre l'isolement des personnes âgées. Ils offrent des moments de détente et de loisirs tout en favorisant le partage avec d'autres seniors et des enfants de la commune.





Découvrir le monde avec Daniel, Gentil Organisateur...

Beaucoup de seniors souhaitent partir en vacances et découvrir de nouvelles régions, de nouveaux pays. Mais tous ne se sentent pas prêts à partir seuls. Incapacité à gérer l'organisation d'un voyage, barrière de la langue, peur de l'ennui... certains préfèrent renoncer. C'est là qu'intervient Daniel !

Ce senior engagé depuis toujours dans la vie associative, s'est improvisé G.O. Lui-même féru de voyages, il n'hésite pas à mettre son temps et son énergie au service des autres, toujours à la recherche des bons plans dont il pourrait faire bénéficier le plus grand nombre.

Bulgarie, Croatie, Andalousie, Crète, Portugal,... chaque année, plusieurs dizaines de personnes peuvent ainsi partir en voyage organisé pour découvrir de nouveaux horizons. Témoin du succès de cette opération, partis à 18 lors de la première session, en 2011, ils étaient près de 80 en mai 2019.

Cette année est un peu spéciale nous confie Daniel : après la faillite du Tour Operator, il a fallu rembourser toutes les sommes versées dans le cadre de la prochaine épopée qui devait les emmener dans la Calabre, au Sud-ouest de l'Italie, à la pointe de la botte. L'organisateur travaillera désormais avec une autre agence afin de dénicher la meilleure offre pour le printemps, avec sans doute un changement de destination.



Des animations et des loisirs... mais pas que !

La Commune propose un ensemble de services pour les personnes âgées afin qu'elles puissent continuer à vivre le plus longtemps possible à leur domicile dans les meilleures conditions.

Favoriser le maintien à domicile

Logement, services à la personne, animations... le CCAS et l'Espace Seniors impulsent de nombreuses actions en faveur du maintien des personnes âgées à domicile, répondant ainsi aux aspirations de nombreux Hellemmois. Le développement d'une offre d'habitat diversifiée et adaptée en conjuguant accession libre à la propriété et logement conventionné est ainsi encouragé.

A l'image des derniers programmes immobiliers réalisés sur la commune, cette mixité apporte notamment une réponse concrète à la demande de personnes âgées pour qui la maison est devenue une charge et qui souhaitent trouver des logements confortables, accessibles, proches des commerces et des transports en commun car faciliter le maintien à domicile passe par le maintien de l'autonomie dans son logement mais aussi en dehors. Il est donc essentiel de proposer des ateliers ludiques et durables de sensibilisation à la marche, moteur essentiel du bien-être et de la mobilité.



Pour aller encore plus loin dans l'accompagnement de la population vieillissante, l'Espace Seniors met en place un service de transport à la disposition des personnes âgées et/ou à mobilité réduite afin de répondre aux besoins individuels et de favoriser une dimension collective, destinée à maintenir le lien social et à rompre l'isolement des Hellemmois-es. Moyennant une tarification adaptée, cette navette, très prisée des aînés, récupère les passagers à domicile et les conduit sur demande sur le territoire communal et dans les villes avoisinantes, dans un rayon de 15 km (rendez-vous chez le médecin ou à l'hôpital, visite à un proche, courses au supermarché, marché du mercredi et du samedi,...).

Au-delà du transport, l'Espace Seniors propose aussi un service de petits dépannages destiné aux Hellemmois-es de plus de 60 ans et aux personnes handicapées. Un agent qualifié effectue des travaux occasionnels de très courte durée, qui ne concurrencent pas le secteur privé, (changement d'ampoule ou de fusible, raccordement d'un appareil électrique, pose de tringles à rideaux, installation de barres d'appui ou de tabourets de douche, débouchage de siphons, pose de détecteurs de fumée, montage de petits meubles en kit, tonte de pelouses...).

Enfin, pour une plus grande proximité, une animatrice de l'Espace Seniors assure des permanences et propose des après-midis récréatifs dans les deux quartiers inscrits en géographie prioritaire dans le cadre de la Politique de la Ville :

- Mercredi, de 13h30 à 17h au 1 place Dombrowski,
- Vendredi, de 13h30 à 17h salle Akado, rue de la ville de Naumburg.

L'aide à domicile

Pour pérenniser le maintien à domicile, il faut parfois avoir recours à une aide extérieure afin d'effectuer certaines tâches du quotidien, tenir compagnie aux seniors ou leur apporter les soins nécessaires. La famille ne pouvant assumer seule toutes ces tâches, les services d'aide à domicile se développent de plus en plus. Il faut toutefois distinguer l'aide à la vie sociale et les soins infirmiers à domicile.

L'aide à la vie sociale, qui relève le plus souvent d'une auxiliaire de vie, recouvre toutes les tâches que la personne âgée ne peut plus assumer seule :

- entretien de la maison (aide-ménagère, lessive, repassage...),
- aide à la vie quotidienne (préparation des repas, courses),
- prestations d'ordre administratif (aide aux démarches).

En outre, l'aide aux personnes âgées à domicile revêt également une dimension relationnelle qui participe à son bien-être.

Il existe plusieurs associations qui proposent des services spécifiques aux personnes âgées vivant encore dans leur domicile. A Hellemmes, vous pouvez rencontrer les professionnels de deux structures partenaires lors de leurs permanences à l'Espace Seniors :

- Aide à Domicile pour Tous - lundi matin
- La Maison de l'Aide à Domicile - mercredi matin

Il existe un guide pratique des aides et ressources à destination des seniors. Il répertorie l'ensemble des services et informations utiles relatives au soutien à domicile, aux maisons de retraite ou encore à la santé et aux loisirs. Vous pouvez-vous le procurer à l'Espace Seniors ou sur seniors.lille.fr



27 personnes inscrites.

2 agents dédiés.

68 visites effectuées en 2019,

soit **150** heures de compagnie.

L'aide à domicile peut être complétée par l'intervention d'un service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Des infirmiers et aides-soignants viennent au domicile de la personne âgée et dispensent des soins infirmiers et d'hygiène générale :

- prévention des escarres,
- surveillance des paramètres d'absorption et d'élimination,
- injections, pansements, lavage vésical,
- préparation et distribution des médicaments.

Ce dispositif permet notamment d'éviter l'hospitalisation ou le placement en structure d'hébergement.

S'inscrivent également dans le cadre des SSIAD les prestations paramédicales de pédicures podologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes et psychologues si besoin.

Pour être prise en charge par la Sécurité Sociale, cette forme d'aide à domicile doit être prescrite par un médecin.

Vous avez besoin de soins à domicile ? Vous pouvez également contacter le Centre de Santé Infirmier Paul Clermont (6 bis rue Roger Salengro - Tél. 03 20 56 82 69).

Plaisir d'accueillir et goût de l'échange

De plus en plus nombreuses, les personnes âgées souffrent souvent de solitude. Pourtant la vie sociale, les rencontres, le partage sont assurément la meilleure façon de conserver le moral, la joie de vivre, et la santé. De simples visites de convivialité permettent à nos aînés de créer et entretenir des liens, de rompre ce sentiment de solitude et de rester connectés avec le monde qui les entoure, mais surtout, elles permettent de conserver un sentiment de confiance et de sécurité qui favorise leur maintien à domicile.

Il n'est bien sûr pas question de se substituer au travail d'un soignant, à l'accompagnement d'une auxiliaire de vie qualifiée ou aux soins prodigués par un proche aidant... Il ne s'agit que de quelques minutes par jour, quelques heures par semaine, passées à jouer à un jeu de société, faire une balade, une lecture, bref un temps de loisir et de plaisir partagé. Alors si vous connaissez ou avez dans votre voisinage une personne âgée isolée, n'hésitez pas à lui rendre visite. Ce geste simple, agréable et surtout utile peut lui éviter de sombrer dans une éventuelle déprime et de se laisser aller, tout en lui apportant une bouffée d'oxygène, un moment de convivialité qui lui changera les idées.

Engagée dans la lutte contre la solitude et l'isolement, l'équipe de l'Espace Seniors et des jeunes en Service Civique assure elle aussi des visites de courtoisie régulières au domicile des aînés. Ce service est accessible gratuitement sur simple demande (rens. 03 20 04 90 28).





Téléassistance et veille

La téléassistance permet de sécuriser les personnes âgées qui vivent seules chez elles. En cas de problème (chute, malaise...), la personne peut contacter une plateforme téléphonique joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 en appuyant sur un médaillon ou une montre portée en permanence. Selon le degré d'urgence de la situation, un proche est contacté ou une intervention est déclenchée pour porter assistance à la personne.

Pour bénéficier de ce service, il suffit d'installer un système de micro haut-parleur dans le logement pour permettre au téléopérateur de communiquer à distance avec la personne âgée qui devra porter en permanence un émetteur-récepteur. Médaillon autour du cou ou bracelet au poignet permettent de déclencher l'alarme et la mise en relation avec la centrale d'écoute.

En cas de déclenchement, la personne âgée est aussitôt appelée par un téléopérateur qui a accès à toutes les informations préalablement remplies sur une fiche personnalisée. Le chargé d'écoute évalue la situation, avertit les proches (voisins, amis ou famille) et si nécessaire, les services d'urgence (SAMU, pompiers, police...).

Un système de géolocalisation destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peut également être proposé.

La téléassistance vous intéresse ?

Contactez l'Espace Seniors qui vous communiquera les coordonnées de l'organisme agréé qui propose ce service près de chez vous. Ils vous informeront également sur les aides dont vous pouvez bénéficier, par exemple dans le cadre de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA).

Chaque année, ce sont plus de 80 000 repas qui sont distribués sur Lille, Hellemmes et Lomme.



Portage des repas

Les seniors de 60 ans et plus peuvent bénéficier de repas complets et équilibrés, livrés quotidiennement ou ponctuellement à domicile. Ce service du Centre Communal d'Action Sociale vaut aussi pour les personnes handicapées, même temporairement.

Les repas, prévus du lundi au dimanche, sont préparés en cuisine centrale et livrés à domicile en liaison froide. Il suffit de les réchauffer. En cas de régime alimentaire, des menus adaptés sont préparés sous couvert de la présentation d'un certificat médical.

Le tarif de la prestation est calculé en fonction des ressources. Sous condition de revenus et de dépendance, l'aide sociale peut prendre en charge une partie du coût du portage des repas. Livraison du lundi au vendredi, 8h-12h (rens. 03 20 04 90 28).

Le dispositif de veille du CCAS

Conformément à la législation, le Centre Communal d'Action Sociale et son Espace Seniors proposent aux personnes âgées de 65 et plus, ainsi qu'aux adultes handicapés qui le souhaitent de s'inscrire sur le registre des risques exceptionnels.

Grâce à ce répertoire qui mentionne leur nom, adresse et numéro de téléphone et au questionnaire qu'ils auront rempli sur leur mode de vie (présence ou non d'une aide à domicile, service repas, etc), les inscrits bénéficient d'une attention particulière, notamment en cas de déclenchement du plan d'alerte par la Préfecture (canicule, grand froid, épidémie, etc.).

> Appel téléphonique tous les 2 jours et visite à domicile en cas de non-réponse.

Le CLIC, guichet d'accueil, de conseil et d'orientation

Le Centre Local d'Information et de Coordination – Relais Autonomie est là pour répondre à toutes les questions concernant les droits des aînés, préserver leur autonomie et ainsi favoriser leur maintien à domicile.

Les personnes âgées, leur famille, leur entourage y disposent d'informations dans tous les domaines de la vie quotidienne. Le CLIC joue un rôle d'appui et de coordination entre les professionnels (travailleurs sociaux, associations d'aide à domicile, médecins...), la famille et l'entourage de la personne âgée. Il propose entre autre un service de proximité pour les plus vulnérables, avec accompagnement par une équipe sociale qui dispose d'une réelle expertise en gériatrie et évalue les besoins des seniors en perte d'autonomie en se rendant à leur domicile. Elle élabore ensuite, en concertation avec la personne et son entourage, un plan d'accompagnement personnalisé répondant aux besoins identifiés, et peut coordonner l'intervention des professionnels mobilisés (services d'aide à domicile, soins infirmiers, portage de repas, téléassistance...). L'intervention, entièrement gratuite, a lieu à la demande de la personne âgée, de l'entourage ou encore d'une structure sanitaire, sociale ou médico-sociale.

Enfin, il intervient aussi en matière de prévention et de sensibilisation à travers la diffusion de plaquettes d'information et l'organisation de conférences thématiques.

Le CLIC Seniors - Relais Autonomie vous accueille dans le Hall de l'Hôtel de Ville de Lille, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Tél. 03 20 49 57 49 / clicra@mairie-lille.fr.

Les CLIC ont été créés en 2000 par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité. Opérationnels depuis 2001, leur objectif était de disposer d'un réseau national d'information et d'aide de proximité correctement implanté sur le territoire, clairement identifié comme "lieu ressource" par les seniors et leur entourage.

La Maison des aidants

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants, la maison des aidants Métropole Lille a pour vocation d'accompagner les aidants familiaux (conjointes et enfants principalement) des seniors atteints de troubles cognitifs, de la maladie d'Alzheimer ou présentant une dépendance lourde. Elle dispense un soutien individuel ou collectif, animé par une équipe de psychologues et une infirmière coordinatrice. Elle propose également des activités de détente et de loisirs pour permettre aux aidants de souffler, seuls ou avec la personne aidée.

La maison des aidants

Métropole Lille

Résidence Léopoldine, appartement 23

146 ter Boulevard Victor Hugo

Tél. : 03 20 42 50 82



Habitat - Hébergement

Pour celles et ceux qui souhaitent adapter leur habitation à leur âge et à leur condition physique, il existe des aides permettant de réaliser ses projets et ainsi rester autonome chez soi. Par exemple créer une chambre ou une salle de bains adaptée, installer une rampe d'escalier...

Ces aides peuvent être sollicitées par l'intermédiaire de l'Espace Seniors ou de la Maison de l'Habitat Durable (7 bis rue Racine à Lille - Tél. 03 59 00 03 59). MDPH, ANAH, CARSAT... peuvent aussi aider au montage et au financement de vos projets.

Pour les personnes âgées non dépendantes qui ne peuvent ou ne veulent plus vivre chez eux, il existe des solutions d'hébergement en résidences non médicalisées.

Souvent construites en cœur de ville, à proximité des commerces, des transports et des services, les « Résidences autonomie » offrent la possibilité de jouir d'un logement autonome, tout en bénéficiant d'équipements et de services collectifs facultatifs, dans un cadre sécurisé.

Les résidents aménagent l'appartement comme ils le souhaitent. Ils y sont chez eux, peuvent recevoir famille ou amis comme ils le souhaitent et faire appel aux professionnels de santé de leur choix. Ils bénéficient également de nombreuses prestations : possibilité de restauration en salle à midi en semaine et de plateau-repas le dimanche, animations diverses (sorties, après-midis dansants, ateliers mémoire, chorale, gym douce...), aides aux menues réparations, gardiennage, accompagnement pour les soins légers...

Plusieurs résidences sont installées sur le territoire métropolitain. L'Espace Seniors est à votre disposition pour vous renseigner et vous accompagner dans vos démarches.

A Hellemmes, sur le site de l'ancien Rectorat, rue Roger Salengro, la résidence seniors « Le Métropolitain » offre 39 logements adaptés au vieillissement (16 T3 et 23 T2) et le béguinage « Les Tamaris » offre 34 logements (15 T3 et 19 T2) avec un espace de vie commun.

Evidemment, la commune poursuit ses efforts afin de rendre ses bâtiments publics accessibles aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite.



La Sabotière

Parfois il devient nécessaire pour des raisons de santé ou de perte d'autonomie de quitter son domicile et faire le choix d'entrer en EHPAD*. Il est important de construire son entrée en établissement à la fois moralement et administrativement.

Derrière sa façade de bois, la Sabotière propose aux personnes de plus de 60 ans 74 chambres individuelles de 20m² et 4 studios pour les couples, répartis sur trois niveaux.

Médecin coordonnateur, infirmières, aides-soignantes, ergothérapeute, psychologue, psychomotricienne et intervenants extérieurs (médecins traitants, pédicures, et podologues) composent l'équipe de soins très complète au service des résidents.

EHPAD -LA SABOTIERE

105 rue Jeanne d'Arc -
59260 HELLEMES
Tél. 03 20 56 14 15

Dans une ambiance conviviale, l'équipe d'animation y propose des activités régulières, variées et adaptées : ateliers créatifs, culinaires ou de mémoire, jeux, fêtes, gymnastique douce, promenades...

La restauration est réalisée sur place.

Des allocations peuvent vous aider dans la prise en charge des coûts relatifs à l'entrée en établissement (Allocations Logement, Allocation Personnalisée à l'Autonomie, l'Aide Sociale).

* EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes.



Les seniors ont la parole...

Le conseil des aînés

Hellemmes dispose d'un Conseil Communal des aînés dont le rôle est de favoriser les projets intergénérationnels, donner toute leur place aux personnes âgées dans la cité, véhiculer une image positive des aînés, favoriser la convivialité et renforcer le lien social, et inciter l'implication active des seniors. C'est un organe qui est force de questionnements, de propositions, de même qu'un espace de débats.

Créée en 1994 pour répondre au dynamisme et au besoin d'implication des retraités, cette instance de réflexion, de travail et de participation à la vie de la cité est composée de 33 membres âgés de 60 ans et plus, qui y participent volontairement et s'intègrent dans le processus de démocratie locale.

Le fonctionnement du Conseil s'articule autour de 4 commissions thématiques (intergénération et lutte contre l'isolement / Transport, mobilité et accessibilité / Santé, dépendance et habitat / Culture, sport et loisirs) dont le travail est restitué lors de la séance plénière publique organisée à l'occasion de la Semaine Bleue et présidée par le maire.

Ses travaux sont coordonnés par l'animateur de l'Espace Seniors qui apporte un soutien matériel, organisationnel et logistique lors des commissions de travail et des assemblées (comptes rendus de réunion, relations avec les services de la commune et les partenaires extérieurs, préparation, conduite et planification des réunions et des assemblées).

Un bulletin d'information dédié

« Flash Seniors », c'est la lettre d'information à destination des retraités et des personnes âgées d'Hellemmes. Avec 5 parutions par an, elle informe les seniors sur les services, les animations, les loisirs et les activités proposés par la commune et les partenaires associés. Le but de ce document est de faciliter leurs démarches du quotidien ! Qui sont leurs interlocuteurs et leurs rôles, quels sont les droits... autant de questions auxquelles cette lettre apporte des éléments de réponse. Mais en marge de ces informations sérieuses, le comité de rédaction fait la part belle à des rubriques un peu plus légères où il est question de témoignages, de jardinage, de cuisine ou de voyage avec bien sûr le très prisé agenda des manifestations à venir...



Ce bulletin écrit par et pour les personnes âgées se veut attractif et informatif. Edité à 9000 exemplaires, il est distribué dans toutes les boîtes de la commune mais vous pouvez aussi le retirer en mairie ou à l'Espace Seniors.

Vous avez la possibilité d'intégrer le comité de rédaction et être force de proposition pour la rédaction d'articles que vous jugez au cœur des préoccupations des seniors.

Des actions Intergénérationnelles sont développées en lien avec les écoles communales Berthelot-Sévigny, Jean Jaurès et Saint Joseph. En lien avec l'association « Zéro Déchet », une action liée au développement durable et à la nature en ville devrait prochainement être engagée autour de la création d'un potager partagé. Le jardin rassemblera les usagers du CCAS, des familles des crèches communales et les seniors qui le souhaitent.



Concert pour les aînés interprété par les enfants de la chorale de l'école Jean Jaurès.



Convention CCAS-CHR et Hôpital Saint-Vincent

Afin d'assurer le mieux-être des personnes âgées et un meilleur suivi lors de leur passage en milieu hospitalier, CCAS, hôpital Saint-Vincent (GHICL) et CHR de Lille se sont rencontrés et ont souhaité renforcer leurs liens et coordonner leurs actions.

La mise en place de ce partenariat a été décidée dans l'objectif d'optimiser la prise en charge gériatrique des patients tout en garantissant la continuité des soins par l'effort conjoint des deux parties. Ce dernier permet également d'instaurer de bonnes pratiques afin de prévenir les hospitalisations traumatisantes, d'accompagner les transferts en milieu hospitalier et d'assurer un suivi lors du retour au domicile.

Hellemmes, Amie des aînés !

De la nécessité pour les villes de s'interroger sur le vieillissement de la population est née l'initiative des Villes Amies des Aînés (VADA), lancée en 2010 par l'Organisation Mondiale de la Santé. L'objectif de ce dispositif est d'adapter les territoires à une population vieillissante, de créer des environnements urbains qui permettent aux personnes âgées de rester actives en bonne santé et de continuer à participer à la vie sociale de façon à exploiter le potentiel qu'elles représentent.

Pour mener à bien cette démarche, l'OMS a défini un cahier des charges précis avec huit domaines de réflexion : bâtiments et espaces extérieurs ; transports et mobilité ; habitat et logement ; culture et loisirs ; lien social et solidarité ; participation citoyenne et emploi ; informations-communication ; autonomie, services et soins.

Pour mieux appréhender toutes ces thématiques de la vie quotidienne, Hellemmes, qui ambitionne d'être une ville où il fait bon d'être senior, a lancé dès 2015 une large consultation avec différents groupes de travail composés d'élus, de citoyens, de techniciens et de partenaires, et un questionnaire soumis à l'ensemble des personnes âgées de la commune pour les interroger sur leur perception de la ville et leurs attentes.

Ces temps d'échanges et de travail ont été une vraie réussite. Les remarques, questionnements et propositions ont été recensés, puis regroupés afin de constituer un plan d'action raisonnable, avec des objectifs réalisables débouchant sur des actions concrètes dont on peut aujourd'hui mesurer l'impact positif auprès de la population senior toujours en recherche de plus de services et d'équipements adaptés.

Témoin de la qualité du travail engagé, Lille-Hellemmes-Lomme est devenue en décembre 2017 la 100^{ème} Ville membre du réseau VADA. Cette consécration vient en effet saluer les actions menées dans le cadre fixé par l'OMS, dans une démarche qui se veut transversale et qui irradie tous les services communaux pour que la question du vieillissement ne soit pas seulement la préoccupation des acteurs concernés.

Concrètement, une ville-amie des aînés adapte ses structures et ses services, afin que les personnes âgées aux capacités et aux besoins divers puissent y accéder et y avoir leur place.

Comment obtenir l'allocation personnalisée d'autonomie (APA) ?



Elle doit être demandée auprès des services du Département, qui disposent ensuite d'un délai de deux mois pour faire part de leur décision. Les dossiers d'aides aux personnes âgées dépendantes peuvent être retirés dans différents lieux :

- le siège du Conseil Départemental,
- l'Espace Seniors,
- le centre local d'information et de coordination (C.L.I.C.) - Hôtel de ville de Lille
- les services d'aide à domicile autorisés,
- la maison de retraite où la personne âgée est accueillie.

La décision d'attribution de l'APA est notifiée au demandeur par courrier. Elle indique le montant mensuel de l'aide à la personne âgée dépendante, la participation financière laissée à la charge de la personne, la date du premier versement et les délais de révision périodique.

Conseil départemental

51 rue Gustave Delory, Lille

Tél. : 03 59 73 59 59

Ouverture : lundi au vendredi, 8h - 17h30



Seniors, devenez bénévoles !

Après avoir acquis de l'expérience tant au niveau social que professionnel et avoir mené une vie bien remplie, la retraite peut être une étape déstabilisante. C'est à ce moment qu'il faut éviter le repli sur soi. Ne pas rester chez soi, interagir avec des personnes, mais aussi garder une activité physique, sont aussi bon pour le corps que pour l'esprit. Pour les seniors en retraite qui sont davantage en recherche d'une activité utile et sociale que d'une activité ludique, le bénévolat est le moyen idéal pour garder une vie sociale active.

De plus, c'est aussi une voie d'épanouissement : quoi de plus gratifiant que de se sentir utile à la société et aux autres en agissant de façon concrète ? Faire du bénévolat, c'est faire une bonne action !

En France, bénéficiant d'une expérience avérée et d'une plus grande disponibilité, les seniors repré-

sentent 50% des bénévoles. Si comme eux vous êtes prêt à vous engager, alors n'hésitez plus ! Bon nombre d'associations recherchent constamment des volontaires pour leur prêter main forte, et ce dans de nombreux domaines.

**36,6% des
bénévoles en
France ont
plus de 65 ans.**

Commencez par définir le temps que vous souhaitez accorder au bénévolat. Les missions peuvent être ponctuelles ou régulières, c'est à vous de décider à quelle fréquence vous voulez vous engager. Puis vous devez trouver la cause qui vous touche le plus :

les animaux, les personnes vulnérables, l'aide aux devoirs... Des associations existent pour chaque cause : éducation, social, humanitaire, culture, sport... Vous trouverez forcément votre bonheur.

Initiative citoyenne seniors...

En septembre 2018, une nouvelle consultation citoyenne a été programmée par le CCAS et son Espace Seniors sous le nom de « Ateliers Participatifs ». Quelques seniors se sont ensuite engagés bénévolement afin d'organiser et proposer de nouvelles activités aux aînés. Ainsi, Doris, Jean-Charles et Gilles ont proposé et mis en place des marches et balades ; des sorties au restaurant d'apprentissage Campus Pro, des visites aux musées, des parties de pétanques et de bowling et bientôt des ateliers de marqueterie...

Les bonnes volontés et les propositions sont les bienvenues !

Ils témoignent...

« J'apprécie beaucoup le service transports et les chauffeurs, agréables et serviables. Et je suis aussi satisfaite des petits dépannages à domicile ; le travail est toujours net et propre ! »
Thérèse.

« Belle découverte que celle des ateliers mémoire. Convivialité, exercices bien adaptés et animatrices sympathiques et à l'écoute. »
Christine.

« Les ateliers mémoires sont formidables, tout comme les séances de Gym douce et de Qi Gong, avec des intervenants patients et sympathiques. Nous passons de bons moments tout en joignant l'utile à l'agréable ».
Jacqueline.

« Le Flash est un journal intéressant que je lis entièrement en fonction des sujets qui y sont traités. On y trouve toujours l'agenda des manifestations à venir, avec les dates des repas que je ne rate jamais. On y passe de bons moments avec ses amis dans une ambiance très conviviale et autour de repas de qualité. »
Doris.

« Les ateliers mémoire sont instructifs, conviviaux et nous y passons un bon moment ! »
Marie-Agnès.



Repas-dansants mensuels

La salle polyvalente de l'Espace des Acacias avait déjà des airs de fête le 21 novembre dernier, à l'occasion du traditionnel repas mensuel des aînés : tables mises en place et dressées par l'équipe de l'Espace Seniors, ajoutez près de 150 participants, un pincée de bonne humeur et entre chaque plat concocté par le traiteur Ghysel, tangos, charlestons, valse et madisons interprétés avec dextérité par le fantaisiste Dany Duke... Une recette gagnante pour une journée très conviviale, un temps de pause pour se rencontrer, échanger et partager un moment festif qui a été apprécié de tous.



Pause casse-croûte lors de la balade dans l'Audomarois.

Balades de l'été

Les balades de l'été emmènent chaque année les seniors à destination de multiples découvertes, échanges et convivialité. Ces sorties permettent à tous, et plus particulièrement à celles et ceux qui ne partent pas en vacances, de s'évader gratuitement le temps d'une journée à la campagne, à la mer ou dans une ville remarquable...



1986-2019 : Le Conseil Communal des Enfants a 33 ans.

En créant, en 1986, le Conseil Communal des Enfants (CCE), la Commune d'Hellemmes a fait figure de pionnière pour donner aux plus jeunes, la possibilité de participer activement à la vie de leur ville ; de s'exprimer, de proposer, élaborer et mettre en œuvre des projets, d'être écoutés et entendus des adultes.

33 années, seize mandats, plus de 500 enfants des classes de CM1, CM2 et 6ème, qui au fil des années, ont pu s'initier à l'exercice parfois difficile mais tellement enthousiasmant de la démocratie ; faire l'apprentissage de la citoyenneté et des valeurs républicaines. Si la pratique de la démocratie n'est pas innée, elle peut s'apprendre, tout comme peut se transmettre l'envie de s'investir dans la cité.

En cela le CCE constitue un formidable outil s'intégrant parfaitement dans le Projet Educatif Local en direction de l'enfance et la jeunesse. C'est aussi un

bon tremplin pour apprendre à défendre une idée, prendre la parole en public, s'ouvrir à l'altruisme et à la solidarité... et s'investir dans la vie locale.

Élus par leurs camarades pour deux ans et après un week-end d'intégration, ils travaillent en commission dont les principales thématiques sont la solidarité, l'environnement, la propreté urbaine et le handicap. Un parcours citoyen leur permet aussi de mieux comprendre le fonctionnement des collectivités.



Collectes solidaires, sensibilisation sur les droits de l'enfant, participation aux campagnes propreté, aux opérations de plantation d'arbres ou encore aux manifestations commémoratives comme ce fut encore le cas le 11 novembre dernier,... les projets et actions du CCE sont nombreux et font l'objet d'une restitution publique lors de la séance plénière présidée par le Maire.

Outre les actions locales, les Conseillers Enfants (et Jeunes depuis 2005) participent à des congrès régionaux et nationaux. Une délégation de onze jeunes élus s'est d'ailleurs rendue à Paris l'an dernier, pour participer au Congrès de l'Anacej (Association Nationale des Conseils d'Enfants et de Jeunes) où ils ont représenté Hellemmes et ont pris part à différents ateliers de travail. Trois jours de réflexion, d'échanges et de débats durant lesquels ils ont pu confronter leurs expériences à celles de leurs homologues venus de toute la France métropolitaine et des territoires d'Outre-Mer.

Le Conseil Municipal des Enfants de Lille fête ses 20 ans.

Il y a 20 ans, la Ville de Lille installait elle aussi son premier Conseil Municipal Enfants. Au total, 170 enfants issus des 10 quartiers siègent dans cette instance (chaque quartier a son propre CME).

Pour fêter ce 20^{ème} anniversaire, une grande manifestation a été organisée le 30 novembre dernier : théâtre, tables rondes, débats, expositions, spectacles, bilan en séance plénière et de nombreuses surprises avec bien sûr... le gâteau et ses 20 bougies !

Pour l'occasion, les jeunes conseillers avaient fait appel à la générosité de chacun pour collecter des duvets, des vêtements chauds (chaussettes, écharpes, bonnets, gants...), des produits d'hygiène, mais aussi petites douceurs à destination des plus vulnérables, en lien avec Helpassos et la junior-asso Solidarity Kids.

La commune d'Hellemmes souhaite un très heureux anniversaire au CME et à tous les enfants qui y ont siégé depuis 1999.

Après des ébauches dans les années 1960 et 70, le premier CME "moderne" a été créé en France à Schiltigheim (Bas-Rhin), en 1979. D'autres conseils ont vu le jour dans les années 1980, mais surtout depuis 1990 et au début des années 2000.

D'après l'Anacej qui regroupe des communes ayant créé un de ces conseils, il en existerait actuellement 2000 sur l'ensemble du territoire national.



Février 1989 - Une des toutes premières délégations hellemmoises représente la commune à la convention des villes pour les conseils de jeunes.



Verger conservatoire et rucher font bon ménage

La création du verger conservatoire, inauguré en 2017 à l'arrière de la villa Lisbeth au parc Bocquet, vise à réhabiliter des fruitiers d'anciennes variétés afin de préserver une biodiversité vivante et à créer une source d'alimentation mellifère plus diversifiée pour les abeilles du rucher et autres insectes.

Les actions conjuguées du service des espaces verts et de l'apicultrice Valérie Montel sont déclinées autour de deux missions : la conservation de la biodiversité et l'éducation.

Les actions de conservation de la race locale d'abeilles et des variétés locales d'arbres fruitiers sont totalement complémentaires, car la pollinisation est le rôle des abeilles. Or les vergers ont besoin de la pollinisation par les abeilles pour la production de fruits. Tout est donc lié.

Pour diversifier les cultures et donner une riche production de pollen et de nectar aux abeilles, la plantation de fruitiers est décisive. C'est pour cela que pommiers, poiriers et plantes mellifères ont été plantés dans cet écrin de verdure et qu'ils font l'objet d'une attention toute particulière avec une gestion raisonnée pour préserver la faune et la flore.

Côté pédagogique, des animations sur le verger permettront aux néophytes et amateurs d'apprendre à planter, tailler, greffer, gérer un verger. Celles sur le rucher permettront quant à elles de découvrir l'univers fascinant de l'abeille et la technique de fabrication du miel.

Écoliers et conseillers de quartiers s'y rendent régulièrement pour visiter le site et mesurer son évolution au gré des saisons, participant à la récolte des fruits et aux séances animées par l'apicultrice.

Bientôt, un potager intergénérationnel partagé prendra place à côté du verger. L'idée est de favoriser le mélange des générations, permettant aux personnes plus âgées, plus expertes en jardinage, de transmettre leurs connaissances aux plus jeunes. Seniors et enfants pourront ainsi partager de bons moments dans ce lieu d'échanges et de rencontres dont le seul objectif sera de cultiver la convivialité, le rapport à la terre, notre relation à la provenance des aliments et de promouvoir une alimentation saine faite de légumes frais et autres ingrédients produits localement au rythme des saisons. Des animations et des ateliers spécifiques y seront organisés, ainsi que des micro-événements comme des bourses aux semences...

Le petit mot de Valérie Montel, Apicultrice

« J'ai eu la chance de poser mes ruches à la création du verger conservatoire, à la suite de ma formation d'apiculteur amateur au rucher-école de Lille. Initié par Franck Gherbi, alors 1^{er} adjoint, et soutenu par le conseil de quartier Centre-Abeilles, ce projet d'apiculture urbaine a tout naturellement trouvé sa place dans ce nouveau jardin.

La première année, j'ai installé deux colonies qui se sont très bien adaptées à l'environnement diversifié, nectarifère et mellifère. Très vite, ces colonies étaient suffisamment fortes pour être divisées : j'ai ainsi augmenté le cheptel jusqu'à 4 ruches ; lorsque l'une d'entre elles est très populeuse, je la divise à nouveau pour créer une nouvelle colonie afin de compenser une perte hivernale dans le rucher ou dans celui d'un ami apiculteur amateur de l'association AREL (Amis du Rucher Ecole Lillois).

Depuis la création du jardin, les enfants de la commune sont associés à la vie du rucher et du verger : je suis allée plusieurs fois présenter la vie dans la ruche à l'école Berthelot-Sévigé, et j'ai eu le plaisir d'accueillir au rucher des groupes d'enfants des centres de loisirs Jenner et Dombrowski lors des vacances de printemps et d'été.

Je donne à la mairie une partie du miel produit par les ruches et suis très fière que les jeunes mariés hellemmois reçoivent en cadeau un pot de ce précieux nectar ! »

Le rucher du parc Bocquet, c'est :

4 ruches

Près de **100.000** abeilles

2.000 œufs pondus par jour pour une seule reine

30 kg de miel/ruche/an

4 ateliers pédagogiques au cours de l'année pour les enfants des écoles Jenner et Berthelot-Sévigé

Le saviez-vous ?

Une abeille c'est 3 paires de pattes ; 2 paires d'ailes ; 2 antennes ; 1 trompe ; 2 yeux à facettes (4500 par œil chez l'ouvrière et 7500 par œil chez le faux-bourdon...pour mieux repérer les reines à féconder...) ; 3 ocelles (qui captent la lumière).

Une butineuse vole couramment à 3 ou 4 km de sa ruche. Le fait que la ruche soit située à proximité des ressources en nectar et pollen permet de limiter ces déplacements.

Si une reine peut vivre jusqu'à 4 ans, une ouvrière ne vivra que 3 à 4 semaines en été et 3 à 4 mois en hiver. Quant aux faux-bourdons, ils ne vivent que 50 jours et sont tous expulsés de la ruche en fin d'été : il ne reste donc pas un seul mâle depuis la fin de l'été jusqu'au mois de mars suivant !



Le broyat de bois empêche les blessures au pied de l'arbre, maintient l'humidité, évite le désherbage et le tassement du sol (ici le hêtre lacinié à l'entrée du parc F Mitterrand).

Pieds d'arbres et paillage : la combinaison durable

L'utilisation d'outils mécaniques de fauche (tondeuse, faucheuse, débroussailleuse, rotofil...) à proximité d'un arbre risque de causer des plaies à la base du tronc, au niveau du collet et parfois même des racines lorsque celles-ci sont à fleur du sol.

Ces agressions, si elles sont importantes ou répétées lors des tontes et des fauches successives, peuvent altérer considérablement l'arbre, voire le condamner.

Les sujets les plus fragiles sont bien sûr les jeunes arbres dont l'écorce est encore fine et dont les blessures détruisent les canaux et coupent la circulation de la sève entre le système racinaire et la partie aérienne de l'arbre. Mais bien que plus résistants, les arbres adultes sont eux aussi sensibles à ce type d'agressions car les plaies sur les

racines affleurantes ou les collets sont des sources d'entrées pour les champignons pathogènes.

Pour éviter ces blessures il existe plusieurs solutions. On peut par exemple laisser la végétation se développer à proximité immédiate du collet et ensuite l'arracher soigneusement à la main quand cela devient nécessaire. La plantation de vivaces et de plantes tapissantes au pied des arbres permet aussi d'éviter les blessures.

La solution du paillage est également un excellent moyen pour éloigner les outils du collet de l'arbre. La végétation herbacée ne se développe pas sous les surfaces paillées, plus besoin d'y passer la tondeuse ou la débroussailleuse. C'est le système qui est aujourd'hui expérimentée par le Service des Espaces Verts au sein du parc François Mitterrand.

Un périmètre a ainsi été défini et matérialisé autour du tronc du hêtre lacinié qui se dé-garnit en cette période automnale et génère un épais tapis de feuilles mortes. Ces feuilles, outre la valeur esthétique qu'apportent leurs couleurs chatoyantes, permettent à la fois de limiter l'apparition de mauvaises herbes, de fertiliser le sol et de protéger le tissu racinaire lorsque l'hiver pointe son nez et que les premières gelées apparaissent.

Un broyat de bois issu de l'élagage et/ou de l'abattage des arbres y sera ensuite déposé. Riches en éléments fertilisants les copeaux seront étalés sous forme de paillage, qui restituera au fil du temps, les éléments nutritifs qu'il contient au pied de l'arbre. Ce paillis jouera son rôle tout au long de l'année, protégeant les racines frileuses en hiver et réduisant l'évaporation de l'eau lors des chaudes journées estivales. Etalé en couche suffisamment épaisse, il évitera par ailleurs les opérations de désherbage. Réduction et valorisation de la masse des déchets végétaux, fertilisation des sols, protection des plantations... cette solution est intéressante autant sur le plan écologique qu'économique. Alors vous aussi, au jardin, optez pour le paillage.

Première opération de plantation cet automne

Comme annoncé dans notre édition du mois de mars et conformément aux préconisations du rapport sur l'état sanitaire du patrimoine arboricole effectué par le Cabinet Arboré-tude, la commune a malheureusement été contrainte de procéder à l'abattage de plusieurs sujets malades qui présentaient d'importants dysfonctionnements physiologiques hélas irréversibles, avec un fort impact sur leur sécurité d'ancrage.

Pour compenser ces disparitions, une première salve de 58 arbres est actuellement en cours de plantation, uniformément répartie sur le territoire communal.

Par ailleurs, s'il représente une source de nourriture pour de nombreuses espèces forestières, le bois mort est aussi une source de micro-habitats variés pour une large biodiversité, que ce soit au sol ou en cavités aériennes. Ces derniers abritent des espèces aussi variées que les rongeurs ou les chauves-souris et sont aussi indispensables à la reproduction de nombreuses espèces d'oiseaux et d'insectes. Aussi, dans la mesure où cela ne présentera plus aucune gêne ni aucun risque, le service des Espaces Verts laissera quelques souches hautes ou couchées qui serviront de niches écologiques.





Chilango prends ses quartiers à Hellemmes

L'Espace des Acacias accueille un nouveau pensionnaire. Depuis le 7 novembre dernier, une drôle de bestiole a élu domicile aux côtés de Sire Hellemus et Jules l'écourcheu, nos deux géants qui veillent sur la commune.



Inspiré des animaux de la région de Mexico, Chilango est l'alebrije star de la saison culturelle de lille3000 Eldorado. Vous avez forcément déjà vu sa tête sur les affiches ou les programmes des événements qui ont coloré notre vie collective depuis le printemps. Il a aussi beaucoup voyagé dans les communes de la Métropole Européenne de Lille pour habiller les fêtes et bals Eldorado de l'été, avant de prendre ses quartiers à la Gare Saint-Sauveur pour l'exposition Alebrijes y Calaveras qui s'est terminée le 3 novembre dernier et a fait le plus grand bonheur des visiteurs.

Aujourd'hui c'est dans sa totalité que vous pourrez découvrir cette créature fantastique dans le hall de l'Espace des Acacias. A la fois terrestre, aérienne et aquatique, Chilango arbore des cornes, des dents, des griffes et une longue langue de serpent qui auraient pu lui donner un côté féroce et effrayant, s'il n'avait pas de si jolis yeux, la silhouette fluide et de magnifiques couleurs vives qui le rendent finalement plutôt sympathique.

Les Alebrijes sont des sculptures d'art folklorique mexicain. Traditionnellement réalisés en papier mâché et constitués d'éléments hybrides, ils représentent des animaux sauvages, domestiques ou des créatures rêvées et fantastiques. Comme d'autres expressions de l'artisanat du Mexique, les Alebrijes témoignent de la créativité, de la fantaisie et de l'habileté technique de ses artistes.

Quelques précisions sur Chilango...

« Chilango » est le mot qui décrit de façon familière les habitants de la ville de Mexico. Réalisé en papier résiné sur une structure métallique par l'artiste René Bautista Lemus, il est issu d'une fusion des techniques utilisées dans la ville de Mexico, lieu d'origine des alebrijes, et de Oaxaca, ville où l'on fabrique ces étranges sculptures à base de bois de copal.

Ses couleurs sont à la fois vives, pour représenter la diversité des régions mexicaines, avec des tonalités plus noires et grises, pour les malheurs qui ont frappé le pays (tremblements de terre, catastrophes naturelles, violences...).

Arrivé à Lille à l'occasion de la conférence de presse de lancement de la nouvelle saison culturelle de lille3000, le 15 octobre 2018, il est l'alebrije mobile de l'affiche Eldorado qui l'a rendu célèbre.

Avec ses couleurs chatoyantes et sa posture en mouvement, Chilango est l'alebrije qui a incarné la nouvelle saison culturelle de lille3000.



OH, OH, OH... NOËL APPROCHE !



Dis maman, c'est dans combien de dodos Noël ?

Noël ! Nous ne sommes que début décembre et déjà les enfants n'ont plus que ce mot dans la tête et à la bouche. Père Noël, sapin, cadeaux, contes, animations, recettes festives... voici tout ce que le Ha ! vous propose de retrouver dans sa hotte de Noël.

A la crèche, à l'école, dans les rues, les commerces, ... l'esprit de Noël est partout. Difficile de faire l'impasse. Les marchés de Noël s'installent partout en France pendant les mois de novembre et décembre. Animations, décorations et vitrines illuminées plongent les visiteurs dans la féerie de Noël et des fêtes de fin d'année.

Ça y est ! L'hiver est tout proche et il est temps d'entamer les préparatifs de Noël. On se lance dans une course effrénée aux cadeaux et aux emballages, sans oublier la décoration de notre intérieur... Et si cette année, on changeait un peu nos habitudes ? Et on optait pour un Noël un peu plus écologique ? On évite le gaspillage, on privilégie le naturel et on use et abuse des matériaux recyclés et objets fait maison. L'objectif est double : conserver la magie des fêtes tout en limitant son impact sur l'environnement. Prêt à relever le défi ?

La table en fête...

Peut-être recevrez-vous votre famille ou vos amis pour les réveillons de Noël et de la Saint-Sylvestre ? L'idée est de mettre les petits plats dans les grands. N'hésitez pas à sortir votre plus belle vaisselle et à mettre sur la table tous les accessoires dont vous ne vous servez jamais : les sous-assiettes, le saucier, les couverts en argent, les verres en cristal... Rien n'est trop beau sur une table de Noël. N'hésitez pas à faire appel aux membres de votre famille ou à vos amis, ils pourront sûrement vous apporter quelques pièces de vaisselle supplémentaires.

Pour dresser une jolie table, toutes les fantaisies sont permises et pas besoin de se lancer dans de folles dépenses : on regarde dans ses armoires ce dont on dispose, on complète avec quelques accessoires et on s'invente un décor festif en jouant sur les couleurs...

Optez plutôt pour une nappe unie, vous pourrez ainsi vous permettre toutes les extravagances : nappe rouge et verte pour les plus fantaisistes, argent et blanc pour ceux qui privilégieront la sobriété... l'important, c'est de faire en sorte qu'il y ait une harmonie dans les tons et dans l'esprit que vous voudrez insuffler à votre réception. Mêlez verre, argenterie et porcelaine pour une ambiance étincelante. Éparpillez des paillettes, des étoiles ou des pommes de pin argentées sur la nappe.

Une table de fête originale, économique et responsable...

Nombre d'objets sont faciles à réaliser et permettent d'organiser des activités ludiques avec les enfants qui seront heureux de participer à la fête. Ensemble, cherchez dans la maison tout ce qui peut être utilisé et recyclé pour fabriquer vos éléments de décor : des pots de yaourt, des boîtes de camembert, des bocaux en verre qui traînent ? Un peu de carton, du papier crépon, de la colle et de la peinture... Et vous voilà prêts pour créer des figurines rigolotes comme des Pères-Noël, des bonhommes de neige ou des petits anges qui apporteront une touche enfantine de circonstance à votre table.

N'hésitez pas à utiliser des éléments que vous offre la nature. Disposez par exemple sur la table une branche d'arbre morte que vous aurez préalablement laissée sécher et donnez-lui une touche champêtre en l'agrémentant de houx, gui et sapin fraîchement coupés... Laissez parler votre imagination ! Attachez des brindilles ou des bâtons de

Le saviez-vous ?

La bûche de Noël est concrètement liée à la veillée que l'on passait autour du feu. Tirée d'un arbre fruitier, elle symbolise l'abondance, d'un chêne la robustesse.

Allumée par le plus jeune de la famille, elle devait se consumer toute la nuit de Noël, parfois même pendant les douze jours qui séparent Noël de l'Épiphanie. On l'arrosait de vin ou d'huile, promesse de bonnes récoltes, et on jetait du sel dessus pour éloigner les sorcières et les mauvais sorts.

La cendre était gardée précieusement à cause des vertus protectrices qu'on lui prêtait : elle préservait la maison de la maladie, de la foudre, des accidents et des insectes nuisibles ; elle éloignait les animaux sauvages et faisait fructifier les récoltes. C'était un porte-bonheur !

Si depuis 1870 la bûche de Noël est un délicieux gâteau fourré de crème au beurre, elle est de plus en plus remplacée aujourd'hui par sa version glacée.



cannelle avec de la ficelle en chanvre pour en faire des petits fagots que vous pourrez saupoudrer de sucre glace pour donner un côté neigeux. Vous pouvez aussi disposer de jolies coloquintes dont les formes et les couleurs sont très décoratives, des marrons, des noix ou encore quelques oranges, mandarines ou clémentines plantées de clous de girofle sur la table, elles feront sûrement des heureux à la fin du repas !

Côté vaisselle, mieux vaut ressortir la traditionnelle porcelaine ou la céramique et éviter au maximum d'acheter des assiettes et couverts en plastique dont la fabrication et le rejet nuisent à l'environnement.

Enfin, si vous souhaitez donner un peu de lumière à votre table, oubliez les bougies ! C'est certes très joli et chaleureux, mais potentiellement dangereux... Oubliez également les rubans lumineux électriques classiques qui consomment souvent plus que de raison et optez pour des dispositifs led, jusqu'à dix fois moins énergivores pour une même quantité de lumière émise.

Et quand la fête est finie et qu'il reste des aliments, ne les jetez surtout pas pour ne pas participer au gaspillage alimentaire : coupez les fruits en morceaux et préparez un vin chaud, un punch ou une sangria, et faites une soupe des légumes...



Le saviez-vous ?

L'origine du bas ou de la botte de Noël que l'on suspend à la cheminée, du sabot de bois et maintenant de la chaussette ou de la pantoufle qui nous fait espérer trouver au petit matin cadeaux, fruits, confiseries et autres surprises, remonte à une ancienne coutume médiévale...

On raconte que depuis longtemps, la nuit de Noël, les pauvres gens mettaient leurs sabots devant leur porte. Pendant la nuit, les riches généreux partageaient leurs biens et déposaient des cadeaux, des denrées ou de l'argent dans les sabots.

Noël devenait ainsi une grande fête du partage !



Le sapin de Noël...

Cette ambiance spéciale qui règne au moment des fêtes crée une effervescence et fait briller les yeux des enfants.

Noël, c'est la période magique où l'on ressort du placard la boîte poussiéreuse, avec écrit au feutre « décorations de Noël ». Boules, guirlandes, lumières scintillantes font la joie des enfants qui prennent toujours plaisir à décorer le sapin qui bientôt accueillera à son pied les cadeaux et friandises tant attendus. Chacun transforme son salon, habille ses vitres et s'affaire aux préparatifs.

Chaque année, c'est le grand dilemme ! Sapin naturel ou artificiel ?

Si certains pensent qu'un sapin artificiel permet de lutter contre la production intensive de sapins, d'autres pensent qu'il faudrait l'utiliser plusieurs décennies pour minimiser son impact environnemental lié aux matières utilisées. Nous, au Ha !, on pense surtout qu'esthétiquement, il n'arrive pas à la cheville d'un vrai sapin.

Et après Noël ? Si comme nous vous avez opté pour un sapin naturel, ne le brûlez surtout pas car son impact positif de captation du CO2 serait réduit à néant par celui qu'il dégagera en brûlant. Il faudra

Le saviez-vous ?

Les premiers arbres de Noël ne connaissaient pas les ornements surchargés que l'on voit aujourd'hui. On y accrochait des bougies, des pommes – symboles du jardin d'Éden –, des figurines de bois et des biscuits faits maison que les enfants dégustaient lors des fêtes de Noël ou le 1er janvier. Les pommes rouges sont devenues peu à peu des boules de verre magnifiquement décorées, les figurines et autres symboles ont ensuite été fabriqués en série.

le replanter au jardin ou l'apporter dans un des points de collecte que la commune met à votre disposition. Il sera ensuite broyé et réutilisé en broyat.

La solution la plus écologique reste cependant de réaliser soi-même son sapin avec des matériaux de récupération...

Pour la déco, évitez les guirlandes scintillantes et privilégiez celles que vous réaliserez en famille avec vos enfants et petits-enfants à l'aide de papier et autres matériaux de récupération. Si vous souhaitez tout de même illuminer votre sapin, optez pour les dispositifs à led, plus résistants et moins énergivores. De même, plutôt que d'accumuler les boules ou les figurines de plastique, choisissez plutôt des éléments en bois ou en tissu, et recyclez vos vieilles décorations en les repeignant ou en les customisant. Inutile d'en acheter de nouvelles, faites de la récup' !

< FESTIVITÉS >

Un Noël pour tous !



Pour Noël, la commune d'Hellemmes met les petits plats dans les grands en se plaçant sous le thème de la Solidarité ! Repas et colis pour les aînés, marché gourmand, manège, illuminations, spectacles, contes et concerts de Noël satisferont les petits comme les grands !

Vous voulez partager de beaux moments de détente et de gourmandise en famille pour les fêtes de fin d'année ? C'est le moment de découvrir le programme des réjouissances que la commune vous a concocté !

Dès le 6 décembre, les plus jeunes seront à nouveau particulièrement gâtés avec la visite de Saint Nicolas qui ne manque jamais le rendez-vous hellemmois. Accompagné de son âne, il viendra récompenser les plus sages avec des friandises, avant de

lancer le spectacle pyrotechnique qui embrasera le ciel au-dessus du parc François Mitterrand. Pour le public, ce sera l'occasion de découvrir diverses animations et décorations féériques. Rien de tel qu'un petit tour au marché de Noël, Espace des Acacias, pour sillonner pas moins de 40 stands avec un large éventail de choix pour commencer ses emplettes pour les fêtes. On peut déjà dire qu'on y trouvera de nombreuses idées de cadeaux pour tous les goûts et toutes les bourses : objets décoratifs, bijoux artisanaux, charcuterie fine et autres gourmandises...



La place Hentgès accueillera le traditionnel village forain avec son manège enfantin et son comptoir gourmand ; crêpes, gaufres, croustillons, pomme d'amour et barbe à papa raviront les papilles des petits comme des grands.

Côté spectacles, Hellemmes frappe fort !

Au menu : marionnettes à fils, contes et chants de Noël, clowneries, magie et présence de Chantal Goya et ses curieux personnages qui investiront le 23 décembre les planches du Chapitô pour un concert exceptionnel à destination de toutes les familles hellemmoises. De quoi fêter Noël en beauté !

Le 14 décembre à l'Espace des Acacias, la Cie de marionnettes à fil « La Filoche » proposera aux tout-petits de découvrir la touchante histoire de Merry, la fille du Père Noël, qui fait ses premiers pas en tant qu'apprentie Père Noël.

Le lendemain, c'est l'église Saint Denis qui accueillera le Cercle Symphonique pour son traditionnel concert de fin d'année dédié au bicentenaire de la naissance de Jacques Offenbach, un florilège des plus grands opéra-bouffes et opérettes du célèbre compositeur. L'église de la rue Faidherbe qui accueillera aussi, le 20 décembre, l'ensemble vocal Divertimento autour d'une œuvre pour chœur et piano.

Les seniors ne seront pas oubliés. Au-delà de la programmation générale qui leur est ouverte et avec le concours du CCAS et de l'Espace Seniors, la commune offrira un mardi sucré au club des Primevères et bien sûr le traditionnel repas festif de fin d'année qui aura lieu le 19 décembre. Cette année encore, ce sont plus de 130 seniors qui ont répondu favorablement à l'invitation. Avant cela, chacun aura pu récupérer son colis de Noël et s'inscrire pour la galette des rois...

Du côté de la Sabotière, après le marché de Noël qui s'est tenu les 29 et 30 novembre derniers, les 78 résidents auront le plaisir d'accueillir leur famille pour partager le très attendu repas festif le samedi 21 décembre. L'occasion pour la commune de leur offrir un petit ballotin de chocolats toujours très apprécié des aînés.

Chaque fin d'année est donc l'occasion pour la municipalité de fêter les têtes blanches mais aussi les têtes blondes. Fin décembre, elle organisera cette belle et gourmande tradition des Coquilles de Noël. Au total, ce ne sont pas moins de 1600 coquilles qui seront à nouveau distribuées aux seniors et 3850 aux enfants des écoles, collèges, crèches et halte-garderie.

Le saviez-vous ?

Le Père Noël n'a pas le monopole des cadeaux...

Il est omniprésent dans nos esprits, avec son costume rouge, sa barbe blanche et sa hotte. Mais le Père Noël est loin d'être le seul à pouvoir se targuer de distribuer des cadeaux aux enfants. Le 6 décembre, c'est Saint Nicolas, inspiré de l'évêque protecteur des enfants Nicolas de Myre, qui fait sa tournée, souvent accompagné de son double noir, le Père Fouettard.

En Italie, c'est parfois Gesu bambino (le petit Jésus) qui apporte les cadeaux. Et si Sainte Lucie n'a pas le temps de faire sa distribution, c'est la Befana, une vieille sorcière aux cheveux blancs, qui s'en charge (à condition que les enfants aient été sages). En Espagne, les petits attendent surtout la visite des rois mages et en Grèce, celle de Saint Basile qui apporte des surprises le 1^{er} janvier.



L'Aéro hors les murs à Hellemmes

Dans le cadre de sa démarche Hors les Murs, L'Aéronef intervient depuis septembre auprès d'une dizaine de collégiens au sein du Collège Antoine de Saint-Exupéry, afin de leur faire découvrir l'ensemble des métiers en lien avec le secteur des musiques actuelles, ainsi que les différents aspects inhérents

à l'organisation d'un concert (programmation, communication, production).

Belle clôture de leur projet, ces jeunes hellemmois vous donnent rendez-vous le mercredi 11 décembre à 19h au Kursaal pour une soirée de concerts ouverte à tous et où se produiront Julien Granel (Pop) et XIII Amer (Rap Grunge).

Le saviez-vous ?

L'Avent, période de quatre semaines qui précède Noël.

Traditionnellement, les chrétiens allument une bougie le premier dimanche, puis une de plus chaque dimanche suivant, symboles de la lumière qui va renaître le soir de Noël.

De cette période est née la tradition du calendrier de l'Avent : cette tradition germanique est née pour faire patienter les enfants. À l'origine, on remettait une image pieuse chaque matin aux enfants, comportant une phrase de l'Évangile ou une incitation à faire une bonne action. Plus tard les biscuits puis les chocolats ont remplacé les images.

Le calendrier a souvent la forme d'une planche cartonnée dans laquelle sont prédécoupées 24 fenêtres qu'on ouvre progressivement, une par jour. On peut alors y lire un petit mot ou y prendre la confiserie qu'elle contient.

Les commerçants hellemmois seront de la partie

Ils sont fleuristes, opticiens, boulangers, agents immobiliers, coiffeurs, cafetiers, banquiers ou pharmaciens... et ils sont animés par une volonté commune : redynamiser l'activité commerciale du centre-ville. Ainsi, regroupés au sein de l'Union des Commerçants Hellemmois, ils confirment une fois de plus leur envie de participer activement à la vie collective de la commune. Après avoir relancé la chasse aux œufs à Pâques, contribué au succès du Guidon d'Or cet été et participé au festival des Popotes roulantes, l'équipe animée par David Sohet et Sylvain Florent met en place une opération d'envergure avec la décoration des vitrines commerciales, une déambulation de Saint-Nicolas et son âne sur le marché du 4 décembre, ainsi qu'une grande tombola de Noël du 5 au 30 décembre.

Durant cette période, tous les clients qui feront des achats dans les commerces partenaires pourront participer. « L'idée est de redonner l'envie aux habitants de consommer à proximité plutôt que se diriger automatiquement vers les grandes surfaces », indique le président de l'union. Le tirage au sort et la remise des lots sont prévus fin janvier, lors de la cérémonie des vœux de l'UCH. N'oubliez pas : 100% des gagnants auront tenté leur chance. Alors à vous de jouer !



Un véritable élan de solidarité

Après avoir profité du marché de Noël et assisté aux différents spectacles familiaux, les Hellemmoises et les Hellemmois sont invités à participer à ce formidable élan de solidarité qui caractérise chaque année cette période particulière, et plus encore à Hellemmes. Ainsi, soutenues par la commune, plusieurs associations partenaires sont à l'origine d'actions à destination des populations les plus fragiles. Et cette année, le Père Noël a intérêt de prévoir un plus gros traîneau qu'en 2018 car elles vont redoubler d'effort.

ASH Football et Secours Populaire : une équipe qui gagne !

Dans le cadre du partenariat initié il y a maintenant 8 ans avec le Secours Populaire, les membres de l'ASH et les cafés hellemmois apportent leur soutien aux Pères Noël verts, permettant aux enfants, aux familles, aux personnes âgées ou isolées, de fêter Noël et la nouvelle année dans la dignité.

En faisant un don, chacun peut contribuer à ce grand mouvement de solidarité, permettant de placer dans la hotte des jouets neufs ou en très bon état, ainsi que des cadeaux que les parents en situation de précarité pourront offrir à leurs enfants.

Celles et ceux qui souhaitent faire un geste solidaire en cette fin d'année sont invités à déposer leurs jouets, livres et CD dans un des points relais ou à l'accueil de la mairie jusqu'au 15 décembre.

Cette période de l'année doit être un moment de fête pour tous !

Alors en décembre, les Pères Noël verts, parés aux couleurs de l'espérance, viennent en aide au légendaire Père Noël rouge...



Points de dépôt

du 9 au 17 décembre

- **Mairie d'Hellemmes**

- **Espaces éducatifs**

Pour les parents uniquement

- **Collège Antoine de Saint-Exupéry**

- **Ecole et collège Saint Joseph**

- **Espace Jeunes et Akado Dombrowski**

- **Club Léo Lagrange**

- **Le Polder**

250 rue R. Salengro

- **La Courte Echelle**

angle Faidherbe/Six

- **Eglise Saint-Denis**

Office du dimanche uniquement

- **Moulin d'Or**

22 rue Charles Gide

Offrir des cadeaux de Noël aux sans-abris

Parce que tout le monde a droit à un cadeau pour Noël, l'opération « Un Noël pour tous » à Hellemmes vous invite cette année encore à un geste de solidarité : remplir une boîte à chaussures de petites douceurs, de cadeaux, un petit mot... chacun peut ici laisser libre court à sa générosité (attention à ne mettre que des aliments non périssables et boissons non alcoolisées, faciles à ouvrir et prêts à consommer). Une fois remplie, cette boîte insolite devra être emballée comme un paquet de Noël pour qu'elle soit ensuite distribuée aux plus démunis et aux sans-abris de la Métropole lilloise durant la période des fêtes.

Pour lancer sa 5^{ème} campagne de collecte, l'association du Moulin d'Or a organisé un après-midi spectacle au kursaal le 30 octobre dernier, en présence d'Olivier Cloez, chef de service à la Halte Saint Michel, qui accueille les sdf et organise les maraudes.

185 boîtes-cadeaux ont été collectées lors de la campagne 2018. L'association en espère beaucoup plus et lance un appel au don pour que les sans-abris ne soient pas les oubliés de ce Noël 2019. Grâce à vous, nous espérons collecter encore plus de boîtes et franchir la barre des 200. Prêt à relever le défi ?

Rens : 06 64 95 27 03 / Facebook un Noël pour tous hellemmes.

Le Moulin d'Or est une association de quartier installée sur le Pavé du moulin où se trouve le Centre de Rééducation l'Espoir.

Créée en 2001, son but principal était de faire en sorte que ce quartier excentré d'Hellemmes soit reconnu comme partie intégrante de la ville. Après avoir organisé de nombreuses actions et manifestations pour animer et dynamiser le quartier, l'association a réorienté ses objectifs et s'est tournée vers les actions caritatives.

L'opération « un Noël pour Tous » et la bourse aux jouets dont une partie des bénéfices est reversée aux Restos du Cœur d'Hellemmes en sont de parfaits exemples. Tout comme le spectacle de la Solidarité qui aura lieu le 2 Février prochain et qui verra se produire plusieurs artistes de très grande qualité : clownerie, danse, magie, patoisant, chorale et théâtre se succéderont durant deux heures sur les planches du Kursaal. Cette fois encore, pas d'argent pour accéder au spectacle mais la valeur de 5 euros en denrées alimentaires qui seront ensuite redistribuées aux Restos du Cœur.

En 2019 300 kg ont été récoltés ; record à battre !

Pour Noël, faites un cadeau rare et précieux : offrez votre sang

Noël approche. C'est l'occasion de faire un cadeau à la fois précieux et utile en donnant son sang, car alors que les fêtes et leurs lots de distractions approchent, les réserves de sang sont au plus bas.

Achat des cadeaux, décoration du sapin et de la maison, départ en vacances, préparation des dîners... pendant les fêtes, tout le monde sera bien occupé. Pourtant, en offrant 45 minutes

de votre temps, dont seulement une dizaine pour l'étape de prélèvement, vous ferez un geste essentiel, solidaire et généreux, un cadeau qui sauve des vies !

Pour partager l'esprit de Noël en partageant votre pouvoir de contribuer à soigner de nombreux blessés et malades, l'EFS appelle à une mobilisation dès à présent dans ses 126 maisons du don ou dans l'une des nombreuses collectes mobiles qui se tiennent tout au long du mois de décembre.

A Hellemmes, une collecte exceptionnelle aura lieu le **mardi 24 décembre**. De 9h à 16h30, vous pourrez faire don de votre sang à l'Espace des Acacias où une équipe de professionnels vous accueillera (collation gourmande pour tous les donneurs).

10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour répondre aux besoins des malades. La mobilisation des donneurs est donc essentielle chaque jour, tout au long de l'année. Nous comptons sur vous !

Pour donner son sang, 3 critères à respecter : être âgé de 18 à 71 ans, être en bonne santé et peser plus de 50 kg.

Don du sang spécial Noël

**Mardi 24 décembre
de 9h à 16h30**

Espace des Acacias
(pl. Hentgès à Hellemmes)





Réveillon de Noël solidaire

Les réveillons solidaires permettent de rompre l'isolement d'un nombre non négligeable de personnes à l'occasion des fêtes de fin d'année. Des liens se tissent entre bénévoles et participants et également entre participants, ce qui est sans doute le point le plus positif de cette action puisqu'il permet de générer des solidarités au-delà de la simple participation à un moment festif.

A Hellemmes, c'est le vendredi 27 décembre que le CCAS et ses partenaires organiseront à l'Espace des Acacias, leur troisième réveillon solidaire pour permettre aux Hellemmoises et Hellemmois en situation d'isolement, d'exclusion ou de précarité de profiter d'un moment chaleureux durant les fêtes de fin d'année.

Plus qu'une action sociale institutionnelle, ce réveillon permet d'insuffler une prise de conscience par les habitants d'un investissement possible dans des actions de solidarité de proximité spontanées.

Cette initiative mobilise plusieurs bénévoles pour la préparation des salles, l'animation et le service durant le repas. Des responsables de table sont chargés de veiller au bon déroulement du repas et à l'accompagnement de proximité pour les plus en difficulté.

Pour se préparer à la fête, les convives pourront bénéficier d'ateliers bien-être (coiffure, manucure, maquillage...) avec une socio-esthéticienne et confection de décorations de table. Bruno, notre accordéoniste local, Yvon le rocker et Lou Clark rejoindront l'équipe de bénévoles et assureront la partie musicale. De son côté, l'Espace Seniors organisera un service de transport, afin d'aller chercher à domicile les personnes ayant des difficultés de déplacement.

Réveillon de la Saint Sylvestre : Laissez-vous emporter par une atmosphère mêlant tradition, convivialité et esprit de fête.

Pour terminer l'année en fête, le club des supporters de l'ASH Football vous propose sa soirée de Saint Sylvestre avec son repas de gala, son animation musicale et sa farandole de cotillons... Toutes les générations se retrouveront au rythme de différents styles musicaux, dans une ambiance qui montera en apothéose jusqu'au 12^{ème} coup de minuit qui vous fera basculer à l'an neuf dans la plus grande convivialité.

Puis la piste de danse ne désemplira plus jusqu'à l'aube. Et au lever du premier jour de la nouvelle année, c'est la traditionnelle soupe à l'oignon qui clôturera les réjouissances de ce réveillon, avant que chacun ne regagne ses foyers dans la joie et la bonne humeur.

Tarifs : Adultes, 50 € / -12 ans : 20 €. Inscriptions les 7 et 14 décembre, de 10h à 12h dans le hall de l'Espace des Acacias.

Renseignements : 06 59 11 82 63.



Le saviez-vous ?

La Saint Sylvestre est une tradition très importante pour nous. Elle se fête le soir du 31 décembre et habituellement on fait un dîner avec toute la famille ou entre amis ou encore avec une association comme c'est le cas à Hellemmes.

Quand tout le monde est réuni, on dîne, et à minuit pile, à mesure que les cloches sonnent les 12 coups, tout le monde mange un grain de raisin pour chaque son de cloche. Ensuite, tout le monde souhaite un joyeux nouvel an en buvant une coupe de champagne...

Mais pourquoi 12 grains de raisin ? Les gens disent que manger les 12 grains de raisin à mesure que sonnent les cloches de minuit est une promesse de chance et de bonheur pour l'année qui commence.

Le saviez-vous ?

La crèche.

Il semblerait que des petits spectacles liturgiques autour de la nativité aient été organisés depuis déjà le XI^e siècle dans certaines églises, autour d'un décor reconstitué. Mais la tradition veut que la première crèche ait été inventée par Saint-François d'Assise, en 1223, pour mieux expliquer la naissance du Christ aux paysans de la bourgade de Greccio, en Italie. On célébra ce soir-là la messe sur la mangeoire, entre un bœuf et un âne amenés pour l'occasion, ainsi que des figurants. Le succès de cette représentation fut tel que l'idée se répandit rapidement. Naples inventa des décors fastueux au XVIII^e siècle, tandis que la tradition s'enracina en Provence, autour des fameux « santoun », les « petits saints ». La crèche, née dans les églises, s'invita dans l'intimité des familles dès la Révolution française puis connut son essor au XIX^e siècle.





Paul Clermont : un centre de santé polyvalent au service des Hellemmoïs

Soins infirmiers à domicile et au dispensaire

- Soins des plaies et changement des pansements
 - Soins de blessures graves
 - Soins de stomies
 - Soins palliatifs
 - Soins ventilations
- Retraits de points de sutures et agrafes
 - Injections, vaccinations
 - Perfusions
 - Prises de sang
- Prises de tension artérielle
 - Glycémie capillaire
- Gestion et soulagement de la douleur
- Surveillance et administration des médicaments
- Soins d'hygiène corporelle

Si votre besoin n'apparaît pas, contactez notre secrétariat pour vous confirmer la possible prise en charge.

Comme nous vous l'annonçons dans notre dernière édition, le centre de santé Paul Clermont a profité de son déménagement dans des locaux plus fonctionnels et mieux adaptés à son activité pour prendre un nouvel essor.

Avec plus de 40 salariés et bénévoles, toujours fidèle à sa vocation, le Centre prodigue des soins de santé sur plusieurs communes de la métropole lilloise. Il réalise également des actions de prévention en santé et de bien-être social, en partenariat avec des professionnels.

Des actions de prévention

Le Centre de Santé Paul Clermont est depuis plusieurs années un acteur local reconnu pour la mise en place des plans d'actions annuels lancés par les institutions, notamment régionales telles que l'Agence Régionale de Santé (ARS) ou encore la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM).

C'est ainsi que l'équipe du Centre conduit chaque année des actions de prévention sur de nombreuses thématiques : diabète ; tabac ; cancer du sein ; prévention des chutes...

Les offres de soins

40 bénévoles et salariés se mettent en quatre pour votre santé. Même si elle s'est professionnalisée au cours de son évolution avec une montée en qualification et en compétence, l'équipe du Centre de Santé Paul Clermont demeure très attachée au côté humain qu'elle place toujours au cœur de son action.

Au-delà des actions de prévention, le centre développe une offre importante de soins paramédicaux, principalement infirmiers, à domicile ainsi qu'au dispensaire. Il mène aussi une réflexion sur les thérapies complémentaires qui peuvent contribuer au bien-être chez certains patients. Ainsi, sophrologie et ostéopathie sont désormais accessibles et vous aident naturellement à mieux vous soigner ou supporter la douleur en complément des traitements et soins médicaux traditionnels. N'hésitez pas à vous renseigner.

Quoi de neuf au centre ?

Thérapie manuelle qui vise à comprendre les symptômes du patient à partir de l'analyse des différents systèmes du corps humain dans leur ensemble, l'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité (torticolis, cervicales, scolioses, lombalgies,...). Elle peut aussi aider à la préparation physique et l'optimisation de vos performances sportives, vous aider à lutter contre les maux de tête et le stress, les jambes lourdes et les raideurs, ou encore les troubles du sommeil... Seul bémol, les consultations ne sont pas remboursées par la sécurité sociale mais sont prises en charge par la plupart des mutuelles (durée et tarif : 45 min / 50 euros).

Apaiser le mental, gérer le stress, libérer les tensions, reprendre confiance en soi et trouver un équilibre... C'est ce que vous propose la sophrologie à travers des techniques de relaxation simples et accessibles à tous, basées sur la respiration, l'activation douce du corps, la visualisation, la concentration. L'objectif étant de renforcer et d'harmoniser l'équilibre du corps et de l'esprit.

Enfin, l'association « Voie médiane » vous propose un accompagnement vers l'amélioration et le développement de l'individu à tous les niveaux : physique, cognitif, émotionnel, psychique et social au travers du neurofeedback, de la médiation familiale et conjugale, du coaching de vie (santé, bien-être, nutrition).

Consultation sur rendez-vous

Tél. 03 20 56 82 69 :

Anouck Cordonnier, ostéopathe diplômée du CIDO
Annick Denis, sophrologue - aromathérapeute - pharmacien
Catherine Fantou, médiatrice familiale



Les horaires du centre de soins 6 bis rue Roger Salengro

Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, contactez le secrétariat au 03 20 56 82 69.

> Les rendez-vous sont possibles le jour même.

Le secrétariat :

Du lundi au vendredi de 8h à 19h.

Les soins au centre :

> Du lundi au vendredi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h et le soir de 18h30 à 19h.

> Le samedi de 7h à 7h30 et de 11h30 à 12h

> Le dimanche : sur rendez-vous.

Les soins à domicile :

7 jours sur 7 de 7h à 20h30.



Maison Sohet, garant d'un savoir-faire authentique et récompensé

La certification « Artisan en'Or » de la chambre de métiers et de l'artisanat récompense le fait maison et les produits locaux.

Fondée en 1973, la maison Sohet était alors une petite boulangerie-pâtisserie familiale qui proposait des spécialités régionales, dans le plus grand respect des traditions. Cette passion et ce savoir-faire, transmis de père en fils, a notamment permis à ses artisans d'évoluer au fil du temps et de proposer de nouvelles créations, tout en veillant à utiliser des produits frais et locaux.

C'est ainsi que la boulangerie hellemmoise s'est vue remettre la certification Artisan en'Or dès 2009. Un label qui récompense un travail de qualité et qui garantit l'emploi des matières premières régionales (farines, lait et œufs), un minimum de 80% de produits faits maison, l'analyse des produits par un laboratoire indépendant et le respect permanent d'un cahier des charges au niveau de l'hygiène et du plan de fabrication.

10 ans de certification qui ont été confirmés par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat Hauts-de-France le dimanche 3 novembre dernier avec la remise d'un nouveau trophée.

La qualité d'Artisan est une marque distinctive de plus en plus identifiée et recherchée par le consommateur soucieux des produits qu'il achète. Chez Sohet, impossible de se tromper ! Sur la vitrine, à côté de la certification « Artisan en'Or », on peut aussi trouver le très convoité « a » rouge des « Maîtres-artisan en métier d'art » et le label « Agriculture biologique ».

« Travailler local a toujours été notre fer de lance »

David SOHET

Les Artisans en'Or aiment travailler local

Dans la boulangerie Sohet, les œufs viennent de la ferme Jean-Marc Six à Prêmesques, le lait de la ferme du Cerisier à Deùlémont et les farines sont issues de blés labélisés Agriculture biologique, cultivés intégralement dans le département par les Moulins de Waast. Côté chocolat, c'est à la Manufacture Cluizel (Normandie) que le maître-artisan s'approvisionne depuis 30 ans. Le cacaofévrier aux nombreux labels et distinctions s'impose comme un grand explorateur, orfèvre chocolatier, détenteur d'un savoir-faire pluriel et inégalé. Outre les douceurs chocolatées, vous retrouverez aussi ce cacao d'exception dans les petits-pains au chocolat.

Chez Sohet, le client n'est pas toujours roi et il faut parfois savoir l'éconduire. C'est en tous cas le credo du patron qui travaille essentiellement avec des produits locaux et des fruits de saison. Alors cet hiver : pas de tarte aux fraises !

Face à la législation en vigueur, il mène actuellement un combat pour pouvoir travailler avec d'autres producteurs locaux pour que l'on puisse retrouver le filet américain de chez Yannick ou la volaille de Licques dans ses sandwiches...

Une large sélection de produits de qualité

David Sohet et son équipe vous propose une large sélection de pains, baguettes et pâtisseries, avec des recettes sucrées et salées pour les plus gourmands : pâtisseries fines et traditionnelles, viennoiseries, glaces, chocolats, sandwiches, quiches et salades... le tout fait maison naturellement !

Notre artisan boulanger-pâtissier tient également à vous proposer les spécialités régionales, comme les gaufres, le cramique, la tarte au maroilles,

sans oublier le pain à la bière Hellemus ! Et pour les adeptes du thé, il a installé une jolie tea-room dans laquelle vous pourrez vous délecter d'un bon thé chaud (ou froid, selon la saison et les envies), à choisir parmi une large sélection de saveurs.

Maison SOHET

181 rue Roger Salengro

59260 Hellemmes-Lille

Tél. : 03 20 340 440

Mail : boulangerie.sohet@wanadoo.fr



Artisans en Or, c'est

Une garantie de fabrication soulignée par une marque de qualité lancée en **2009**

6 filières inscrites dans la démarche
(bouchers, boulangers, charcutiers, chocolatiers, pâtisseries, restaurateurs).

300 Artisans en'Or répartis sur toute la région des Hauts-de-France.

La maison Sohet, c'est

15 salariés (4 vente ; 5 boulangerie ; 4 pâtisserie ; 1 chocolaterie ; 2 apprentissage)

2 adresses hellemmoises

Une tradition de père en fils. Et la relève est d'ores et déjà assurée avec Bastien (21 ans) formé en Boulangerie-Pâtisserie, dans le métier depuis 5 ans, et Armand (16 ans) actuellement en formation Boulangerie.

David SOHET est aussi un homme investi dans la commune. Il est notamment président de l'Union de Commerçants qui œuvre tout au long de l'année à l'animation commerciale au travers de nombreux événements.

Amoureux de la Nature et de l'Environnement, on peut le voir chaque jour sur son triporteur customisé lors de ses tournées de livraison...



Le Biclou, atelier vélo participatif et solidaire

Une initiative innovante alliant la solidarité, l'écologie et le lien social autour du vélo...

Sous l'impulsion de Jean-Pierre Beisert, élu en charge du Plan vélo, l'association Inersol ajoute une corde à son arc et crée Le Biclou, un atelier dont l'objectif est de récupérer des vélos destinés au rebut et qui sont remis en état ou valorisés sous forme de pièces détachées.

« En animant un atelier d'auto-réparation, non seulement l'association donne une nouvelle vie aux vélos, mais elle crée aussi les conditions de rencontres, d'entraide et d'interconnaissance autour du vélo »

Dès les premiers jours et grâce à des partenariats initiés avec des constructeurs et distributeurs, mais aussi la générosité de donateurs particuliers, l'atelier a récupéré plus de soixante vélos dont les 2/3 sont en cours de remise en état pour ensuite être proposés à la vente (le prix de vente des vélos recyclés se situe entre 30 et 100 € pour en garantir l'accès à chacun, quels que soient ses revenus). Le tiers restant sont démontés afin d'alimenter un stock de pièces détachées qui seront utilisées pour la réparation d'autres cycles. La particularité du Biclou est de mettre en œuvre ces activités de manière participative : c'est un lieu d'auto-réparation. L'adhésion à

l'association (12€ par an) permet aux cyclistes d'accéder à l'atelier, où ils sont accueillis et accompagnés pour effectuer eux-mêmes leurs réparations, tout en bénéficiant de conseils et d'un apprentissage mécanique. Les outils sont en libre accès et des pièces détachées (neuves ou d'occasion) peuvent y être achetées.

Comment ça marche ?

Le Biclou est un lieu d'apprentissage pour permettre à chacun de devenir autonome dans l'entretien et la réparation de son vélo, permettant de prévenir des problèmes qui pourraient mettre en danger les cyclistes. Dans l'atelier, chacun est invité à apprendre à d'autres comment entretenir ou réparer sa bicyclette. L'entraide, la convivialité et le respect de tous sont des éléments essentiels du succès de l'atelier.

Le fonctionnement du Biclou s'appuie essentiellement sur l'investissement de bénévoles de l'association. Certains sont des mécaniciens cycles confirmés, d'autres des amateurs passionnés. Ceux qui le souhaitent pourront bénéficier de formations spécifiques.

Enfin, le Biclou a aussi pour but de promouvoir l'usage du vélo comme moyen de transport, à travers des événements, du conseil, des balades ou de la sensibilisation... Il a pour vocation de multiplier le nombre de cyclistes sur le territoire en offrant la possibilité à chacun d'acquérir un vélo adapté à ses besoins et de l'entretenir à moindre coût.

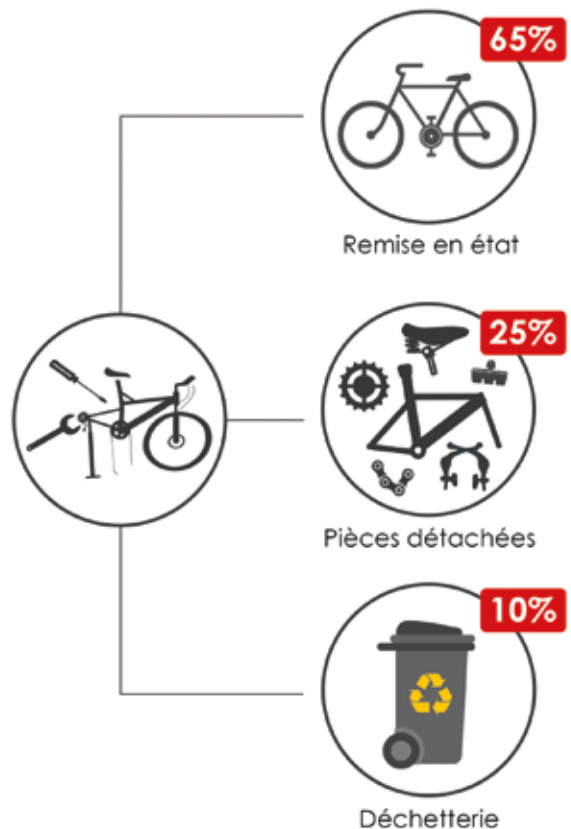
Le Biclou est en phase de démarrage mais ambitionne déjà d'aller plus loin dans sa démarche en organisant des animations scolaires, une vélo-école (adultes/enfants) pour apprendre ou réapprendre à faire du vélo en toute sécurité, des formations à destination de tout public et un atelier mobile de réparation.

Le Biclou vous accueille pour le moment tous les lundis après-midi, dans son atelier situé au sous-sol du château du parc Engrand. Les permanences dépendent des bénévoles : plus ils seront nombreux, plus il y aura de créneaux proposés. Alors si vous êtes passionné du deux-roues, possédez quelques notions de mécanique vélo et disposez de temps que vous désirez mettre au service des autres... N'hésitez pas et rejoignez l'équipe du Biclou !

L'atelier vélo promeut la mobilité douce et zéro carbone. Il sensibilise aux bons usages, transmet des rudiments de mécanique et effectue les réparations de manière collaborative.

A travers la transmission de connaissances, il favorise l'autonomie et la responsabilité des usagers dans leur pratique du vélo. De plus, la mise à disposition d'outils à l'atelier constitue une application concrète du principe d'économie de fonctionnalité.

F. Vaudevire,
directeur d'Inersol.



Le Biclou - Inersol

Ouverture au public :

Lundi, de 14h à 18h

Adresse du site :

**Parc Engrand, 208 rue Faidherbe
Rens. 07.66.72.12.38 / 03.20.61.78.25**

Envie de bouger...



CULTURE - ANIMATION

NOËL EN FÊTE

Animations commerciales de l'UCH

Mercredi 4 décembre de 10h à 12h

Saint-Nicolas et son âne seront présents sur le marché et distribueront goodies et friandises aux enfants sages.

Du 5 au 30 décembre, décoration des vitrines et grande tombola chez les commerces partenaires.

Saint-Nicolas et son âne

Vendredi 6 décembre à partir de 18h

Descente de la mairie, distribution de friandises et feu d'artifice.

Marché de Noël

Du 6 au 8 décembre - Esp. Acacias

40 stands pour bien préparer les fêtes.

Village forain

Du 6 au 22 décembre - Pl. Hentgès

Manège enfantin, attractions foraines, croustillons et confiseries...

Bal de l'Hibernation

Vendredi 6 décembre à partir de 19h30

Métalu - 122 rue Dordin

Soirée festive proposée par Métalu A Chahuter (concert, danse, dj).

Merry, la fille du Père Noël

Samedi 14 décembre à 10h - Esp. Acacias

Spectacle de marionnettes à fils pour petits proposé par la Cie La Filoche.

L'Aéronef hors les murs

Mercredi 11 décembre à 19h - Kursaal

Concert Julien Granel (pop) et XIII Amer (rap, grunge) proposé par les collégiens hellemmois en lien avec l'Aéronef.

Bicentenaire de la naissance d'Offenbach

Dimanche 15 décembre à 16h

Eglise Saint-Denis, rue Faidherbe

Concert hommage proposé par l'orchestre du Cercle Symphonique d'Hellemmes.

Œuvre pour Chœur & Piano

Vendredi 20 décembre à 20h

Eglise Saint-Denis, rue Faidherbe

Concert proposé par l'ensemble vocal Divertimento.

Spectacle de Noël

Chapitô - parc Engrand, 208 rue Faidherbe

Lundi 23 décembre à 17h

Magie et attractions suivies de Chantal Goya qui investira le Chapitô avec ses curieux personnages pour un spectacle de fin d'année haut en couleurs...

Inscription : Esp. Acacias - du 9 au 13 décembre, de 17h à 18h30.

Attractions foraines

Du 6 au 22 décembre, Place Hentgès

Manège enfantin, confiseries, pêche aux canards, etc.

EXPOSITION

Saga expose Cremer...

Du 28 novembre au 15 décembre

Galerie Saga - 265 rue Roger Salengro

Vendredi et samedi 10h-19h

Dimanche 10h-12h (ou sur rendez-vous)

Rens. : 06 33 10 49 08



SAINT SYLVESTRE

Réveillon du Nouvel An

Mardi 31 décembre - Esp. Acacias

Soirée festive avec animation musicale proposée par l'association des Supporters de l'ASH Football (adulte : 50€ / -12 ans : 20€).

Inscriptions les 7 et 14 décembre, 10h-12h dans le hall de l'Espace des Acacias.

Renseignements : 06 59 11 82 63.

SANTÉ - SOLIDARITÉ

DON DU SANG DE NOËL

Arlette, l'ultime combat...

Mardi 24 décembre de 9h à 16h30

Espace des Acacias, Pl. Hentgès

Faites un cadeau rare et précieux. Offrir son sang c'est sauver des vies...

DEMOCRATIE - CITOYENNETÉ

CONSEIL COMMUNAL

Séance publique

Mardi 17 décembre à 19h.

Espace des Acacias, place Hentgès

VŒUX DU MAIRE

Cérémonie de présentation des vœux du maire à la population

Dimanche 5 janvier à 11h.

Espace des Acacias, place Hentgès

VÉRIFIEZ

VOTRE SITUATION ÉLECTORALE
ET VOTRE BUREAU DE VOTE À
TOUT MOMENT AU SERVICE
ÉTAT CIVIL - ÉLECTIONS
TÉL. 03 20 41 82 88
OU SUR SERVICE-PUBLIC.FR

ATTENTION !

Votre bureau de vote a
peut-être été modifié.
Renseignez-vous auprès
du Service Élections de
la mairie.

Pour voter, il est indispensable
d'être inscrit sur les listes électorales

INSCRIVEZ-VOUS
JUSQU'AU 7 FÉVRIER 2020
(en mairie ou via internet sur
service-public.fr)

**ÉLECTIONS
MUNICIPALES
2020**
15 ET 22 MARS 2020





Aménagez, isolez et sécurisez votre logement pour y vivre mieux et plus longtemps

Les conseillers AMELIO+ vous proposent un accompagnement renforcé pour vos travaux de rénovation, d'adaptation et vous apportent des solutions pour que votre logement soit plus confortable et plus économe en énergie.

Vous avez froid dans votre logement mais ne disposez pas du budget nécessaire pour faire des travaux ? Vous avez besoin d'adapter votre salle de bains afin de pouvoir bien vieillir chez vous ? Vous êtes locataire ou propriétaire et vous voulez réduire vos factures d'énergie ? Vous souhaitez réaliser des travaux de mise aux normes électriques ou d'assainissement mais vous ne savez pas par où commencer ?

La Métropole Européenne de Lille et votre commune vous proposent des solutions gratuites et indépendantes de toute démarche commerciale. AMELIO+, c'est un accompagnement technique et financier par des conseillers spécialisés pour améliorer votre logement. Quelle que soit votre situation, des solutions existent !

Ce dispositif métropolitain est conjointement accompagné par le Graal, les conseillers des Espaces Info Energie de la Mres, l'Adil en partenariat avec la Maison de l'Habitat Durable, le CCAS et la mairie d'Hellemmes.

- Un stand d'information sera installé sur le marché les 15 et 18 Janvier, puis 29 janvier et 1^{er} février, ainsi que dans le hall de l'Espace des Acacias pour plus de proximité avec le coin cafet' des seniors directement concernés par le volet adaptation du logement.
- Les foyers intéressés pourront également prendre rdv avec le GRAAL qui tiendra des permanences au CCAS les 15 et 29 janvier, ainsi que le 12 février après-midi. Pour rappel, la MRES via l'EIE y tient ses permanences les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis matin de chaque mois sur rendez-vous.
- Sous réserve d'une météo favorable, une balade avec caméra thermique sera organisée le vendredi 13 décembre à 18h30 suivie d'une soupe à l'Akado Dombrowski.

Renseignements :
MAISON DE L'HABITAT DURABLE

7, bis rue Racine, Lille
(métro ligne 1, stations Wazemmes/Gambetta)

Tél. 03 59 00 03 59
maisonhabitatdurable@lillemetropole.fr

GRUPE SOCIALISTE & PERSONNALITES

Poursuite de nos engagements en direction des Hellemmoises et Hellemmois !

Lors de notre dernier Conseil communal, nous avons présenté et débattu sur le Rapport d'Orientations Budgétaire qui fixe les priorités de manière concrète de notre Majorité avant le vote du prochain budget pour l'année 2020. Cela s'inscrit pleinement dans la mise en œuvre des engagements que nous avions pris devant les Hellemmoises et les Hellemmois pour la période 2014-2020.

Une ville pour tous où l'éducation des plus jeunes reste une priorité avec la poursuite et la finalisation de la construction du nouveau groupe scolaire Jean Rostand dans le quartier de l'Epine, et bien sûr la poursuite des travaux d'entretien dans nos bâtiments scolaires. Une priorité qui s'est aussi traduite par la création d'un espace numérique à l'Akado de Dombrowski et par la mise en place des bourses au permis et au Bafa ou encore le PACTE, un dispositif permettant aux jeunes de financer leurs projets en échange d'un engagement de quelques heures d'intérêt général au sein de nos associations locales...

Ce premier grand axe de travail nous a également permis d'œuvrer à l'accompagnement des personnes en situation de précarité avec notre CCAS, avec bien sûr une place importante pour nos seniors qui demeurent au cœur de notre projet. Pour cela, nous poursuivons les propositions d'animations, plan d'événements autogérés, service de petits dépannages à domicile et de transports afin de leur faciliter leur quotidien. Des visites à domicile et de courtoisie sont organisées pour éviter l'isolement et avoir un contact permanent pendant les périodes difficiles, notamment en cas de canicule ou de grand froid...

Une ville ensemble où nous réaffirmons le choix politique de maintenir le même niveau de subvention à l'ensemble de nos associations culturelles, sportives et sociales, car il est primordial de les soutenir dans leurs actions au quotidien en direction de nos concitoyens. Nous maintiendrons notre soutien au Centre Communal d'Action Sociale qui accompagne celles et ceux qui sont en difficulté et contribue à la réduction des inégalités.

Nous poursuivons et finaliseront l'aménagement de notre nouvelle médiathèque, qui ouvrira ses portes dans le dernier trimestre 2020. Prochainement, nous présenterons une vingtaine d'actions qui ont été retenues dans le Contrat de Ville et qui seront développées à destination des habitants dans nos quartiers classés en géographie prioritaire dans le cadre de la Politique de la Ville.

Une ville à vivre en améliorant le cadre de vie, en maintenant notre soutien des initiatives citoyennes, en poursuivant le plan propreté, les plantations des arbres sur notre territoire et l'entretien de l'ensemble de nos espaces verts.

Nous continuerons à développer la pratique des transports doux avec le développement de notre réseau cyclable, l'implantation de box vélos dans chaque quartier et d'arceaux dans nos écoles et à proximité des commerces et équipements publics. Nous souhaitons accorder une place plus importante à la nature et au développement durable.

Les membres de notre Groupe vous souhaitent de profiter des prochaines animations qui seront proposées à Hellemmes en cette période de fin d'année et de passer d'agréables et joyeuses fêtes de Noël.

Vivian RINGOT

Groupe Socialiste et personnalités

LES ECOLOGISTES D'HELLEMMES

Un plan vélo pour favoriser et développer la pratique de la bicyclette en ville.

Le vélo est une excellente façon de se déplacer en ne produisant ni gaz polluant ni CO₂, d'alléger la circulation et le stationnement en ville, et d'entretenir sa forme.

Afin d'encourager l'utilisation du vélo, Nous avons défini un plan en partenariat avec la MEL et l'ADAV, qui nous a permis de mettre en œuvre plusieurs mesures durant ce mandat qui s'achève :

- faciliter la vie quotidienne des cyclistes (arceaux, zones 30, sas vélo, 'tournadroite' et double sens cyclables), et favoriser les remises en selle
- équiper deux écoles en abris-vélos
- créer un pool de 5 vélos à disposition du personnel de la mairie
- créer un atelier de réparation-vélo solidaire avec Inersol
- lancer des NAP vélo et baby-vélo

Les plateformes de location de vélo ont accompagné ce dispositif et bien que l'émergence du concept de développement durable ait fait de ce mode de déplacement doux, l'emblème d'une mobilité respectueuse de l'environnement et socialement bénéfique pour l'ensemble de la société, il nous faut poursuivre nos efforts. Le travail n'est pas terminé et nous continuerons à œuvrer avec les institutions, associations et collectifs d'habitants intéressés.

Prenez vos vélos et roulez dans Hellemmes, c'est important pour que la situation soit mieux connue et s'améliore.

Les élus

du Groupe des écologistes d'Hellemmes.

GRUPE COMMUNISTE & CITOYENS

Cheer-e-s hellemmois-es

D'abord et avant tout, au nom du groupe communiste d'Hellemmes, je vous souhaite un joyeux Noël et de très bonnes fêtes de fin d'année.

Ce que nous souhaitons avant tout, c'est que cessent les inégalités.

Les milieux économiques et certains partis politiques de droite et d'extrême droite feignent de s'émouvoir du creusement qui s'accroît. Ils évitent pourtant de remettre en cause la répartition des richesses entre capital et travail.

En France, comme à Hellemmes, les 8 millions de salariés subissent les inégalités et la flexibilité au travail. Sans oublier ceux qui vivent -ou survivent- de la précarité, mais aussi les oubliés du monde du travail pour qui l'avenir est tout simplement inenvisageable !

Retraités, hospitaliers, pompiers, agents territoriaux, salariés de la grande distribution, commerçants, artisans, chômeurs..., Oui ! Il y a urgence à être à l'offensive ! Face à ces défis et au mécontentement, la colère des salariés, tant du public que du privé, est légitime ! Notre rôle auprès de ces salariés, de ces jeunes ou de ces retraités, est de transformer cette colère en action pour débattre et construire ensemble, pour redonner confiance et susciter l'envie d'agir collectivement. Ce sera un des objectifs des communistes pour l'année nouvelle.

Certes, la commune est à vos côtés pour régler certains problèmes, mais ses pouvoirs sont limités, les lois étant

votees par l'Assemblée Nationale, le 1^{er} ministre et le Président de la république.

Avec mes Meilleurs Vœux.

Roger MALY

Groupe Communiste et citoyens

HELLEMMES BLEU MARINE

Ce 11 novembre nous avons rendu hommage aux combattants de la première guerre mondiale qui, au prix de sacrifices ultimes, ont défendu notre patrie, notre nation LA FRANCE au nom de la liberté.

Nous avons été choqués d'entendre dans le discours du Maire qu'il fallait « lutter contre le nationalisme ». Avez-vous perdu toute réflexion pour parler à l'encontre du but d'une cérémonie qui honorerait justement notre nationalisme ?

De minuscules articles à compter du 12/11/19 dans la voix du Nord on fait part d'un simple accident de la circulation dans notre commune. Vous devez savoir qu'un délinquant a volé le véhicule de distribution des repas de la Ville, emprunté le sens interdit rue du Bois d'Annappes, allée des Jardins, coincé de part et d'autre par des véhicules de police, BAC qui n'ont pas hésité à tirer sur le resquilleur, ce dernier a foncé sur un policier, retrouvé étendu à terre. Rien ne sert de minimiser les articles, la vérité reste ce qu'elle est.

Jean-Rémy DUMESNIL

Hellemmes Bleu Marine

LES GENS D'HELLEMMES

La place de la voiture est de toute évidence arrivée à saturation : stationnement d'abord, circulation ensuite (vitesse excessive, poids lourds en ville) et bien sûr et surtout pollution. Comment vivre au Mont-de-Terre ?

La mise en place d'une politique de déplacements doux laissait espérer un véritable partage de l'espace public. Et si le vélo est mis sous les projecteurs, il n'en est rien pour les piétons, bien au contraire : étroitesse des trottoirs toujours plus en dévers, courses d'obstacles entre feux tricolores, pylônes d'éclairage et maintenant trotinettes - sans oublier les poubelles ventouses. Le carrefour Chanzy/Salengro en est un exemple frappant.

Mais une vraie politique de déplacements doux ne peut se faire sans une politique volontariste des transports en commun et là, le compteur n'est pas à l'arrêt mais en marche arrière : métro saturé avec pannes à répétition ; modifications des lignes de bus qui nous isolent un peu plus de Lille ; tarifs qui nous amènent lentement mais sûrement à 2€ le ticket quand d'autres agglomérations font le choix de la gratuité !

Belles fêtes de fin d'année à vous tous.

Gisèle HUBERT, Bernard JOLY et Virginie DELETTE

Les Gens d'Hellemmes

UNION POUR HELLEMMES

Texte non fourni au moment où nous lançons l'impression de ce magazine.

Florian THIEFFRY, Caroline NOLLET

Union pour Hellemmes

Franck GHERBI

Maire d'Hellemmes

les membres du Conseil Communal
et le Personnel Communal

Vous présentent
leurs meilleurs vœux

Cérémonie des vœux : Dimanche 5 janvier à 11h
Espace des Acacias - Place Hentgès


Hellemmes
la ville à vivre