

*CET ÉTÉ,*  
*on part à*  
**HELLEMMES!**

**SPÉCIAL SENIORS**

POUR TOUT RENSEIGNEMENT ET/OU INSCRIPTION : ESPACE SENIORS 03 20 04 90 28

Ces activités seront organisées dans le respect des mesures sanitaires en vigueur  
et des gestes barrières »

Tout sur [www.hellemmes.fr](http://www.hellemmes.fr),  
sur facebook et au 03 20 41 82 50



## MERCREDI 1 JUILLET

<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>ZOO DE LILLE</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## JEUDI 2 JUILLET

<b>JARDIN DES PLANTES DE LILLE</b>	<b>ZOO DE LILLE</b>
<b>MATIN</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 3 JUILLET

<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)

## LUNDI 6 JUILLET

<b>EPINE</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage

## MARDI 7 JUILLET

<b>MUSÉE DE FLERS</b>
<b>14H30&gt;15H30</b> > Sortie gratuite en transports en commun. Port du masque obligatoire. (9 personnes)

## MERCREDI 8 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>BIZARDIN</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Balade et découverte d'Hellemmes, arrivée au Bizardin

## JEUDI 9 JUILLET

<b>DISTILLERIE DE WAMBRECHIES</b>	<b>LAC ST JEAN</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 10 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>PARC DE LA VILLA LISBETH</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)	<b>14H&gt;17H</b> > Ateliers Jeux, ruches, présentation du jardin potager

## LUNDI 13 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>EPINE JARDINS PARTAGÉS</b>	<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > Quizz Musical

# 14 JUILLET

**3 FEUX D'ARTIFICES  
À CONTEMPLER  
DE CHEZ VOUS !**

## MERCREDI 15 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > 3€50 en transports en commun

## JEUDI 16 JUILLET

<b>PARC F. MITTERRAND (MAIRIE)</b>	<b>CITADELLE DE LILLE</b>
<b>10H&gt;12H</b> > Spectacle, jeux de piste	<b>APRÈS-MIDI</b> > Marche (10 personnes)

## VENDREDI 17 JUILLET

<b>FERME DES DONDAINES</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>ALLÉE DES TILLEULS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)	<b>14H30&gt;17H</b> > Atelier budget

## LUNDI 20 JUILLET

<b>EPINE</b>	<b>VIEUX LILLE</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > Visite théâtrale et décalée (8 personnes)

## MARDI 21 JUILLET

<b>PARC DE LA VILLA LISBETH</b>
<b>14H30&gt;15H30</b> > Exposition de l'inventaire Artothèque

## MERCREDI 22 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>ALLÉE DES TILLEULS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Ateliers Jeux anciens

## JEUDI 23 JUILLET

<b>VISITE DU LAM</b>
<b>10H ET 14H</b> > 8€ (+ de 65 ans), 11 € (- de 65 ans) Carte d'identité et port du masque obligatoire, transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 24 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>MUSÉE DE LA PISCINE DE ROUBAIX</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)	<b>14H&gt;17H</b> > 11€ en transports en commun (8 personnes)

## LUNDI 27 JUILLET

<b>EPINE</b>	<b>PARC BARBIEUX</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > Marche (9 personnes)

## MARDI 28 JUILLET

<b>MUSÉE DU PLEIN AIR À VILLENEUVE D'ASCQ</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > 5€ en transports en commun (9 personnes)

## MERCREDI 29 JUILLET

<b>CLUBS DES BÉGONIAS ET PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes par club)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Conférence-débat

## JEUDI 30 JUILLET

<b>ASNAPIO DE VILLENEUVE D'ASCQ</b>	<b>PARC MOSAÏQUE</b>
<b>MATIN</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 31 JUILLET

<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)

## LUNDI 3 AOÛT

<b>EPINE</b>	<b>PARC DES GÉANTS</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie en transport en commun (9 personnes)

## MARDI 4 AOÛT

<b>MUSÉE DE FLERS</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## MERCREDI 5 AOÛT

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Conférence-débat

## JEUDI 6 AOÛT

<b>PARC DU HÉRON</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 7 AOÛT

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Quizz Musical

## LUNDI 10 AOÛT

<b>EPINE</b>	<b>PRÉ DU HEM</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)

## MARDI 11 AOÛT

<b>MUSÉE DU PLEIN AIR À VILLENEUVE D'ASCQ</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > 5€ en transports en commun (9 personnes)

## MERCREDI 12 AOÛT

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)

## JEUDI 13 AOÛT

<b>CITADELLE DE LILLE</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Marche (9 personnes)

## LUNDI 17 AOÛT

<b>EPINE</b>	<b>PARC BARBIEUX</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > Marche (9 personnes)

## MARDI 18 AOÛT

<b>ASNAPIO DE VILLENEUVE D'ASCQ</b>
<b>MATIN</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)

## MERCREDI 19 AOÛT

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)
<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)
<b>ECOMUSÉE DES ÉCOLES DE LILLE</b>
<b>14H</b> > 3€ - Visite d'une école publique de 1930

## JEUDI 20 AOÛT

<b>PARC DU HÉRON</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Sortie gratuite en transports en commun (9 personnes)

## VENDREDI 21 AOÛT

<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)

## LUNDI 24 AOÛT

<b>EPINE</b>	<b>MUSÉE DU JOUET DE WAMBRECHIES</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)

## MARDI 25 AOÛT

<b>NOTRE DAME DE LA TREILLE</b>
<b>APRÈS-MIDI</b> > Visite gratuite

## VENDREDI 28 AOÛT

## MERCREDI 26 AOÛT

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>	<b>CLUB DES PRIMEVÈRES</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)	<b>APRÈS-MIDI</b> > Billard (5 personnes)

## JEUDI 27 AOÛT

<b>EPINE</b>	<b>MUSÉE DU JOUET DE WAMBRECHIES</b>
<b>9H&gt;12H</b> > Atelier Jardinage	<b>APRÈS-MIDI</b> > 4€ en transports en commun (9 personnes)

<b>CLUBS DES BÉGONIAS</b>
<b>9H&gt;11H30</b> > Ateliers Mémoires sans contact (5 personnes)
<b>APRÈS-MIDI</b> > Atelier Marquetterie (5 personnes)