

L'HEURE D'ÉTÉ

03 JUILLET

29 AOÛT
2026





EN JUILLET ET AOÛT, VIVONS À «L'HEURE D'ÉTÉ»

Vos élus et les services continuent de se mobiliser pour faire vivre le lien social et renforcer la proximité.

Ainsi, les animations estivales s'annoncent une nouvelle fois riches, variées et accessibles, avec de grands rendez-vous festifs au plus près de chez vous : les fêtes du solstice, la fête nationale du 14 juillet, les cinés de plein air, le festival des Popotes roulantes, moment incontournable pour les amateurs de rock et de street-food... Les seniors profiteront quant à eux de nombreuses animations adaptées, comme les concours de belote ou de pétanque, les lotos, les balades à Ostende et à Bruges, ou encore le bal de La Sabotière et bien sûr les habituels rendez-vous des clubs Primevères et Bégonias, dans une volonté affirmée de renforcer le lien social à tous les âges.

Les enfants ne seront pas en reste avec nos séjours à l'extérieur, nos accueils de loisirs, toujours aussi dynamiques et notre programmation d'activités sportives, culturelles et ludiques qui rythmeront leurs vacances, sans oublier les « Mardis de l'été » pour les jeunes et leurs familles à la Maison de la Jeunesse.

Notre saison culturelle se poursuivra aussi à la médiathèque où expositions, lectures et ateliers créatifs vous seront proposés tout au long de l'été.

Et bien sûr, qui dit été dit espaces de nature. Alors le vert s'invite à Hellemmes ! Parcs et jardins communaux, Chapelle d'Elocques, lac du Héron.... Plusieurs rendez-vous seront ainsi organisés pour vous faire découvrir la flore, la faune et la biodiversité locales.

Nous vous souhaitons à toutes et tous un bel été, convivial, créatif et solidaire.



Franck Gherbi
Maire d'Hellemmes



Sabra Benabbas
Adjointe au Maire
Culture - Soutien
à la vie associative



Quentin Thommen
Adjoint au Maire
Participation citoyenne
Politique de la Ville



JUILLET 2026

MERCREDI 1^{ER} JUILLET

JEUX COLLECTIFS avec les résidents
de l'EHPAD par l'Espace Seniors
14h - La Sabotière
PUBLIC SENIOR

JEUDI 2 JUILLET

P'TIT GOÛTER par InserSol
De 16h à 17h - École Dombrowski
Tout public

VENDREDI 3 JUILLET



OUVERTURE DES QUARTIERS D'ÉTÉ

Divers ateliers artistiques, culturels
et sportifs, bulles géantes, jeux gonflables,
jeux anciens et traditionnels, jeux
participatifs, bibliomobile, cinéstaffette,
green volley, déambulation musicale,
concerts, restauration
De 16h à 23h - Parc Leroy
Tout public

SAMEDI 4 JUILLET

CHANTIERS PARTICIPATIFS
(expérimentation du jardin au naturel)
par InserSol
De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature
Tout public



MARDI 7 JUILLET

KILI KILI
"PETITS ET GRANDS HÉROS"
dans le cadre de Partir en Livre
De 15h à 15h45 - Médiathèque Le Fil
À PARTIR DE 4 ANS
Sur inscription

LES MARDIS DE L'ÉTÉ SOIRÉE PIZZAS

Animations et restauration pour les jeunes
et leur famille
De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse
JEUNESSE

MERCREDI 8 JUILLET



ATELIERS POUR LES PLUS PETITS
Éveil musical, jeux anciens, impressions
tote-bags...
De 10h à 12h - Parc François Mitterrand
PETITE ENFANCE / ENFANCE

SENSIBILISATION À LA FAUNE AQUATIQUE ET ATELIER CRÉATIF

De 10h à 12h - Verger du CCAS,
Parc Bocquet
Tout public

ANIMATIONS

Ateliers artistiques, culturels et sportifs,
jeux anciens, lecture à voix haute,
cinéstaffette, glaces
De 16h à 19h - Square Flandres
Tout public

CANTINE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

par l'Espace Seniors
De 12h à 16h - École Berthelot-Sévigné
9 places
PUBLIC SENIOR



DU MERCREDI 8 JUILLET AU MERCREDI 22 JUILLET

CINÉTIQUE : Exposition BD/manga
imaginée par l'artiste lillois Médé
Visible du mardi au samedi
de 14h à 18h - Médiathèque Le Fil
Tout public

JEUDI 9 JUILLET

NQE

ATELIERS POUR LES PLUS PETITS

Lectures chantées, création de marionnettes
De 10h30 à 11h30 - Résidence
les Teinturiers

PETITE ENFANCE / ENFANCE

ANIMATIONS

Block party, ateliers créatifs et sportifs,
jeux anciens, bibliomobile, restauration
De 15h à 22h - Chapelle d'Elocques
Tout public

BALADE DE L'ÉTÉ À OSTENDE

Départ à 8h30, retour vers 18h

Départ Place Hentgès

Tarif : 2,10 euros

*Inscription jusqu'au 23 juin à l'Espace
Seniors*

PUBLIC SENIOR

VENDREDI 10 JUILLET

NQE

CLÔTURE DES QUARTIERS D'ÉTÉ

Ateliers pour les plus petits

Spectacle de marionnettes, lectures chantées

De 10h à 12h - Tiers-Lieu de l'Épine

PETITE ENFANCE / ENFANCE

Formation aux gestes qui sauvent

De 10h à 12h - Tiers-Lieu de l'Épine

JEUNESSE / ADULTE

Rallye sur le thème du hérisson

De 10h à 12h - Tiers-Lieu de l'Épine

Tout public

Animations

Block party, ateliers créatifs et sportifs,
jeux anciens, bibliomobile, bulles géantes,
jeux gonflables, cinéstaffette, restauration

De 16h à 22h - Tiers-Lieu de l'Épine

Tout public

SAMEDI 11 JUILLET

CHANTIERS PARTICIPATIFS

Expérimentation du jardin au naturel
et réunion de concertation par InserSol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature

Tout public



LUNDI 13 JUILLET

ATELIER COUTURE TOTE BAG

avec l'association D2R par l'Espace Seniors

14h15 - École de musique

PUBLIC SENIOR



MARDI 14 JUILLET

FÊTE NATIONALE

Profitez de cette soirée sous le signe
des années 80 !

De 18h à 19h30 : DJ

De 19h30 à 20h30 : Karaoké

De 20h30 à 21h30 : Première partie
avec le groupe hellemmois Mimi Mono

De 21h45 à 23h : La Folie des années 80
avec Patrick Hernandez, Jean-Pierre
Madder, William (Début de soirée)
+ Philippe Delage (guitariste)

De 23h à 23h30 : Show laser musical

Place Hentgès



MERCREDI 15 JUILLET 

BAL INTERGÉNÉRATIONNEL À TRAVERS LES ÂGES

Renseignements au CCAS

De 14h30 à 16h - La Sabotière

PUBLIC SENIOR

ATELIER ARTISTIQUE “NOS PETITS ET GRANDS HÉROS”

dans le cadre de Partir en Livre et participation à la fresque collective

De 15h à 16h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

JEUDI 16 JUILLET

ATELIER ARTISTIQUE “NOS PETITS ET GRANDS HÉROS”

dans le cadre de Partir en Livre et participation à la fresque collective

De 15h à 16h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

BALADE NATURE par InserSol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature

Tout public

REPAS DANSANT DES AÎNÉS

12h - Salle Oudart

Tarif : 25 euros

Sur inscription à partir du 29 juin

jusqu'au 10 juillet.

PUBLIC SENIOR

VENDREDI 17 JUILLET

CANTINE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

De 12h à 16h30 - École Jean Rostand et Tiers-Lieu de l'Épine

9 places

PUBLIC SENIOR



SAMEDI 18 JUILLET

« LA CHAPELLE EN FÊTE »

Partagez un moment convivial et intergénérationnel en famille, entre amis ou entre voisins dans une ambiance guinguette et bal musette avec La Java de Pétronille, Ze Legend du Nord et la Compagnie Tire-Laine.

Au programme : atelier cuisine durable, atelier de pain sur planche, ateliers créatifs, atelier délocalisé du Biclou, expositions, jeux anciens, atelier déguisements, atelier de maquillage, stand jardin zéro déchet et compostage, jeux traditionnels, buvette et petite restauration sur place

De 15h à 19h - Chapelle d'Elocques

Tout public

MARDI 21 JUILLET

KILI KILI “PETITS ET GRANDS HÉROS”

dans le cadre de Partir en Livre

De 10h à 10h45 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 4 ANS

Sur inscription

CANTINE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

par l'Espace Seniors

12h - École Berthelot-Sévigné

9 places

PUBLIC SENIOR

ATELIER YONKOMA

(création d'un manga en 4 cases par l'artiste Médé)

De 15h à 17h - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription



MARDI 21 JUILLET



LES MARDIS DE L'ÉTÉ CINÉMA DE PLEIN AIR

Animation pour les jeunes et leur famille

De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

MERCREDI 22 JUILLET

JEU LOUP-GAROU

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 10 ANS

Sur inscription

JOURNÉE À BRAY-DUNES par Inersol

Départ à 9h30, retour vers 19h

Pique-nique à prévoir

Départ devant métro Mairie d'Hellemmes

Tarif : 2 euros

Tout public

JEUDI 23 JUILLET

SORTIE AU MUBA À TOURCOING

13h15

Tarif : 4 euros

Départ en métro depuis l'Espace Seniors

PUBLIC SENIOR

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

De 15h à 17h - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Entrée libre

BALADE NATURE par Inersol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature

Tout public

VENDREDI 24 JUILLET

ATELIER AVEC LES SENS DU GOÛT

par l'Espace Seniors

9h30 - Tiers-Lieu de l'Épine

PUBLIC SENIOR

ART'PÉRO ART ET BIEN-ÊTRE

(International Self-Care Day)

par l'artothèque l'Inventaire

19h - Tiers-Lieu de Dombrowski

Tout public

SAMEDI 25 JUILLET

CHANTIERS PARTICIPATIFS

(expérimentation du jardin au naturel)

par Inersol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature

Tout public

ATELIER CRÉATIF TÉTRAPACK

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

MARDI 28 JUILLET

CANTINE INTERGÉNÉRATIONNELLE ET APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

par l'Espace Seniors

De 12h à 16h30 - École Berthelot-Sévigné

9 places

PUBLIC SENIOR

LES MARDIS DE L'ÉTÉ

SOIRÉE BARBECUE

Animations et restauration pour les jeunes et leur famille

De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

MERCREDI 29 JUILLET

NQE

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE À MALO-LES-BAINS

par l'Espace

Seniors

Départ à 9h, retour vers 18h

Tarif : 2,10 euros par famille

Départ place Hengès

Inscription à l'Espace Seniors

le 21 juillet de 9h à 11h30 et 14h à 16h30

(Se munir de la carte d'identité

et d'un justificatif de domicile)

JOURNÉE AU LAC DU HÉRON

par Inersol

Départ à 9h30, retour vers 15h

Titres de transport et pique-nique à prévoir

Départ devant métro Mairie d'Hellemmes

Tout public

ATELIER CRÉATIF

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

JEUDI 30 JUILLET

JEUX DE PÉTANQUE par Inersol
De 10h à 12h - Espace Vie Sociale Inersol
Tout public

GUINGUETTE À SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE par l'Espace Seniors
Départ à 10h30, retour vers 17h
Départ de l'Espace Seniors
15 places

PUBLIC SENIOR

VENREDI 31 JUILLET

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ
De 15h à 17h - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Entrée libre



SAMEDI 1^{ER} AOÛT

ATELIER CRÉATIF
De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil
À PARTIR DE 6 ANS
Sur inscription

CHANTIERS PARTICIPATIFS
Expérimentation du jardin au naturel
et réunion de concertation par Inersol
De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature
Tout public

MARDI 4 AOÛT

KILI KILI ATELIER LECTURE
De 15h à 15h45 - Médiathèque Le Fil
À PARTIR DE 4 ANS
Sur inscription

LES MARDIS DE L'ÉTÉ
SOIRÉE PIZZAS
Animations et restauration pour les jeunes
et leur famille
De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

MERCREDI 5 AOÛT

**ATELIER CRÉATIF COCKTAIL
DE FRUITS**
De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil
À PARTIR DE 6 ANS
Sur inscription

JEUDI 6 AOÛT

**BALADE DE L'ÉTÉ SENIORS
À BRUGES** par l'Espace Seniors
Départ à 8h30, retour vers 18h
Départ place Hentgès
*Inscription à l'Espace Seniors
du 6 juillet au 24 juillet, de 9h à 11h30*
PUBLIC SENIOR

GUINGUETTE À SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE par l'Espace Seniors
Départ à 10h30, retour vers 17h
Départ depuis l'Espace Seniors
15 places
PUBLIC SENIOR





VENDEDI 7 AOÛT

JEUX COLLECTIFS INTERGÉNÉRATIONNELS

par l'Espace Seniors

14h - École Jean Jaurès

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

De 15h à 17h - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Entrée libre

SAMEDI 8 AOÛT

CHANTIERS PARTICIPATIFS

Expérimentation du jardin au naturel
et réunion de concertation par Inersol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature

Tout public

ATELIER CRÉATIF

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

LUNDI 10 AOÛT

ATELIER LUDIQUE SUR L'IA

avec Samba, conseiller numérique,
par l'Espace Seniors

14h - Club des Primevères

PUBLIC SENIOR

MARDI 11 AOÛT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ GRAND JEU «LOUP-GAROU»

Animations et restauration pour les jeunes
et leur famille

De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

MERCREDI 12 AOÛT

NQE

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

À CALAIS par l'Espace Seniors

Départ à 8h30, retour vers XXh

Tarif : 2,10 euros par famille

Départ place Hentgès

*Inscription à l'Espace Seniors le 21 juillet
de 9h à 11h30 et 14h à 16h30*

(Se munir de la carte d'identité
et d'un justificatif de domicile)

ATELIER CRÉATIF

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

SORTIE AU PALAIS DES BEAUX-ARTS DE LILLE

en lien avec l'association TA1AMI.

14h15 - Rendez vous devant le Palais
des Beaux-Arts.

VENDEDI 14 AOÛT

ATELIER CRÉATIF

De 15h à 16h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

MARDI 18 AOÛT

KILI KILI ATELIER LECTURE

De 15h à 15h45 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 4 ANS

Sur inscription

LES MARDIS DE L'ÉTÉ TOURNOI DE JEU VIDÉO « MARIO KART »

Animation pour les jeunes et leur famille

De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

KARAOKÉ par l'Espace Seniors

14h - Club des Primevères

PUBLIC SENIOR





MERCREDI 19 AOÛT

ATELIER CRÉATIF, PLIAGE DE LIVRES

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

VENDREDI 21 AOÛT

LOTO par l'Espace Seniors

De 13h30 à 17h - Club des Primevères

Tarif : 2,10 euros (comprenant une carte et une boisson) 1 euro pour une boisson supplémentaire et 0,50 euro la carte

Inscription à l'Espace Seniors du 10 au 19 août

PUBLIC SENIOR

SAMEDI 22 AOÛT

CHANTIERS PARTICIPATIFS

Expérimentation du jardin au naturel par Inersol

De 10h à 12h - Jardin Constellation Nature
Tout public

ATELIER CRÉATIF TÉTRAPACK

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

MARDI 25 AOÛT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ SOIRÉE BARBECUE

Animations et restauration pour les jeunes et leur famille

De 18h à 21h - Maison de la Jeunesse

JEUNESSE

SORTIE AU PARC DES GÉANTS À LILLE PUIS PIQUE-NIQUE

par l'Espace Seniors

Départ à 10h30, retour vers 16h

Départ de l'Espace Seniors

PUBLIC SENIOR

CINÉ VACANCES GANG DE REQUINS

14h15 (durée 1h40) - Kursaal

Réservation au 03 20 41 82 57

À PARTIR DE 6 ANS

MERCREDI 26 AOÛT

SORTIE À LA BASE DE LOISIRS DES ARGALES À RIEULAY

par Inersol
Pique-nique et maillot de bain à prévoir

Départ à 10h, retour vers 20h

Rendez-vous devant métro Mairie d'Hellemmes

Tout public

ATELIER CRÉATIF

De 10h à 11h30 - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Sur inscription

VENDREDI 28 AOÛT

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

De 15h à 17h - Médiathèque Le Fil

À PARTIR DE 6 ANS

Entrée libre

ART'PÉRO : IMAGINER DEMAIN

par l'artothèque l'Inventaire

19h - Tiers-Lieu de Dombrowski

Accès libre

SAMEDI 29 AOÛT

CHANTIERS PARTICIPATIFS

Expérimentation du jardin au naturel par Inersol

De 10h à 12h - Jardin Constellation nature

Tout public



SAMEDI 12 SEPTEMBRE

LES POPOTES ROULANTES

Venez clôturer l'été et fêter les 10 ans des Popotes roulantes !

Au programme : concert et street food

De 17h à 23h30 - Parc Engrand

Tout public



ACTIVITES RECURRENTES DE L'ESPACE SENIORS

Club des Primevères

Ouvert du lundi au vendredi sauf le jeudi de 13h30 à 17h.
Fermeture à 16h30 les vendredis.

Club des Bégonias

Ouvert du lundi au mercredi de 13h30 à 17h et le jeudi de 13h30 à 16h30.

Club du Tiers-Lieu de l'Épine

Ouvert les vendredis de 14h à 16h30.
Fermeture en août.

Club de Dombrowski

Fermeture en juillet et août.

Visite de musée avec les tablettes (thèmes à définir)

Tous les derniers lundis du mois, au club des Primevères, de 14h à 16h30.

Coin cafet'

- Tous les mercredis de 9h à 11h30 à la salle Bocquet.
- Les premiers et troisièmes samedis de chaque mois de 9h15 à 11h45, à la médiathèque Le Fil.

Tarot au club des Primevères

Les lundis de 14h à 17h.

Hellemmes en balade

Les mardis de 9h30 à 12h, départ de l'Espace Seniors.

Billard

Les mercredis et vendredis de 14h à 17h au club des Primevères.

Gym douce

Les vendredis de 9h30 à 11h30 au club des Primevères.

Ateliers mémoire

Les mardis matin de 9h30 à 12h au club des Primevères.
Les jeudis matin de 9h30 à 11h30 au club des Bégonias.

Ateliers numériques

Les lundis de 14h à 16h30 au club des Primevères.
Les mardis de 9h à 11h à l'Espace Seniors.
Les jeudis de 14h à 16h au Tiers-Lieu de Dombrowski.
Les vendredis de 14h à 16h au Tiers-Lieu de l'Épine.

Pour contacter l'Espace Seniors

03 20 04 90 28

LD_espaceseniorshellemmes@mairie-lille.fr

PLAN CANICULE



Vous avez 60 ans ou plus, vous êtes en situation de handicap, pensez à vous inscrire sur la liste de veille du Plan d'Alerte et d'Urgence. Le Plan d'Alerte et d'Urgence est un dispositif d'accompagnement de la commune d'Hellemmes qui vise à vous contacter en cas de fortes chaleurs, de grand froid ou de pandémie si vous en ressentez le besoin. Lorsque le plan d'alerte est activé, les équipes de la commune vous délivrent des messages de prévention et appellent les secours si une urgence est détectée.

Pour s'inscrire, contactez l'Espace Seniors au 03 20 04 90 28.

INFORMATIONS UTILES

Horaires d'été de la médiathèque Le Fil

Du mardi au samedi de 14h à 18h.

Horaires de l'artothèque l'Inventaire

Tous les mardis de 16h à 20h et un dimanche par mois de 14h30 à 19h (prochain le 5 juillet), excepté les jours fériés.

Possibilité de visites sur rendez-vous les autres jours.

CARNET D'ADRESSES

CCAS - Villa Lisbeth, 176 rue Roger Salengro - 03 20 79 97 40

Chapelle d'Elocques - Allée des Tilleuls

Club des Bégonias - Entrée rue Anatole France

Club des Primevères - 209 rue Chanzy

École Jean Rostand - Rue de la Ville-de-Naumbourg

École Berthelot-Sévigné - 67 rue Jules Ferry

Espace Seniors - 172 rue Roger Salengro - 03 20 04 90 28

InserSol - 12 rue Paul Lafargue - 09 73 23 19 91

L'Inventaire - 144 rue Faidherbe - 03 20 04 88 12

Jardin Constellation Nature - Rue Saint Eloi

Kursaal - 135 rue Roger Salengro

Maison de la Jeunesse - 31 rue Jules Guesde - 03 20 33 32 42

Médiathèque Le Fil - 48 rue Faidherbe - 03 20 56 93 38

Parc Leroy - 47 rue Jeanne d'Arc

Parc François Mitterrand - 155 rue Roger Salengro

Résidence les Teinturiers - Allée de la Navette / Allée des Métiers

La Sabotière - 105 rue Jeanne d'Arc

Square Flandres - Allée de Verdun

Tiers-Lieu de l'Épine - 34 boulevard de l'Épine

Tiers-Lieu de Dombrowski - 16 bis des Travailleurs



Certaines activités peuvent être décalées
ou annulées et d'autres propositions
peuvent enrichir la programmation.
Pour vous informer jour par jour :
hellemmes.fr



Mairie d'Hellemmes
155 rue Roger Salengro
59260 Hellemmes
03 20 41 82 50

