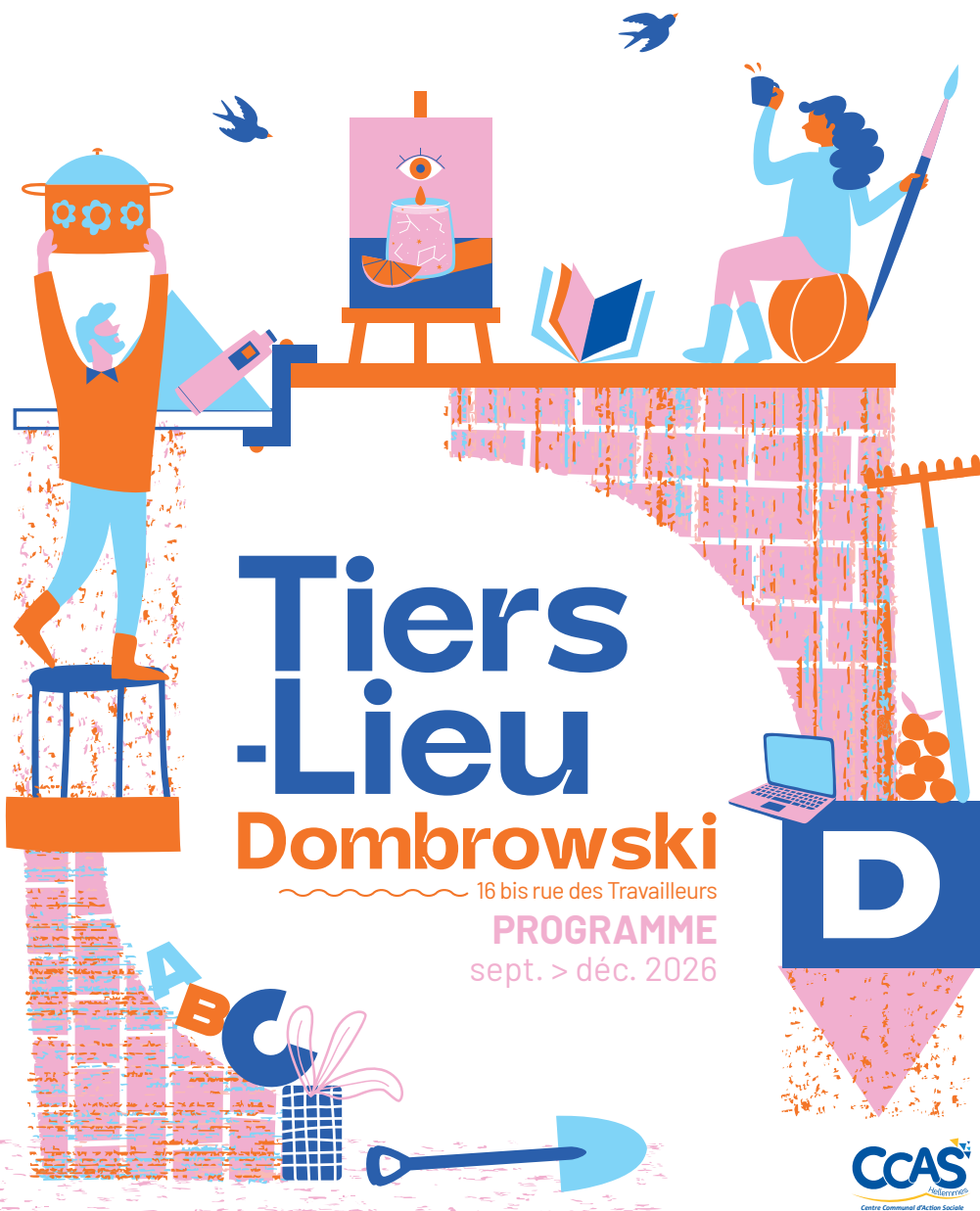




Tiers -Lieu

Dombrowski

16 bis rue des Travailleurs

PROGRAMME

sept. > déc. 2026

La rentrée au Tiers-Lieu !

Se poser, parler, écouter, partager un café ou une activité...
C'est tout l'esprit du Tiers-Lieu, et c'est avec plaisir que nous vous présentons notre programmation d'automne 2026.

Du 1^{er} septembre au 31 décembre, rendez-vous au 16 bis rue des Travailleurs pour un programme riche en découvertes artistiques, ateliers bien-être, temps conviviaux et accompagnement à la scolarité. Chaque rencontre est pensée comme un moment d'échange et de transmission.

Pour bien démarrer la saison, nous vous attendons le **29 septembre** pour la « **Fête de la rentrée** » ! Ce temps fort sera l'occasion idéale d'échanger, de partager et de découvrir l'ensemble des activités du Tiers-Lieu.

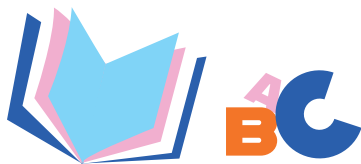
Gratuit, sans adhésion, ouvert à toutes et tous ; le Tiers-Lieu est un espace libre où l'on apprend, échange et tisse des liens, quel que soit votre âge ou vos envies.

Nous serons heureux de vous accueillir. Rejoignez-nous !



Période scolaire

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES



AKADO

Se rencontrer, se ressourcer, réussir sa scolarité, s'enrichir de sorties éducatives et culturelles. Pour les ados de 11 à 17 ans.

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h à 19h.

Les mercredis de 13h30 à 18h.

Accompagnement à la scolarité
les lundis et les jeudis de 16h30 à 18h.

Alphabétisation

Pour maîtriser la parole, la lecture et l'écriture en français.

Tous les lundis de 9h15 à 11h15

et les mercredis de 9h15 à 12h.

Tous les vendredis de 14h à 16h

(à partir du 21 septembre 2026).

Par le Club Léo Lagrange

Atelier Art'Kado

Venez vous initier aux arts plastiques, avec Thomas Fieffé, à travers un atelier convivial et ouvert à tous. Peinture, collage, dessin... un espace pour créer, tester et s'exprimer librement.

Tous les lundis de 14h à 16h.

Sur inscription au 09 73 23 19 91

Par l'association Inersol

Jeux de société, ateliers créatifs

Venez vous amuser entre voisins.

Les mardis de 14h à 16h.

Par LM ma Chapelle

Atelier yoga

Invitation à la détente et à la vitalité.

Tous les mardis de 19h à 20h.

Sur inscription au 07 67 14 96 37

Par Frédéric

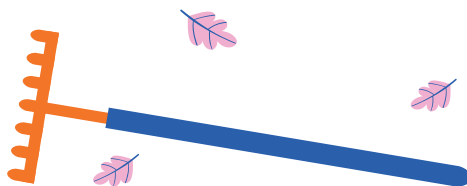
Atelier créatif et nature

Autour d'un petit goûter, venez créer votre œuvre. À destination des parents et des enfants scolarisés à l'école Dombrowski.

Tous les mardis de 16h30 à 17h30

à l'école Dombrowski.

Par l'association l'École et son quartier



Jardin buissonnier

Un moment convivial autour du jardinage seul ou en famille.

Tous les mercredis de 10h à 12h

sur le site de Constellation Nature, rue Saint-Éloi (près du city stade).

Atelier seniors

Atelier convivial pour les seniors : café, jeux et rencontres pour partager, s'amuser et tisser des liens.

Tous les jeudis de 14h à 16h.

Par Gabriel, animateur de l'Espace Seniors

Atelier numérique

Découvrir le monde numérique et s'initier aux outils du numérique, aide aux démarches en ligne possible.

Tous les jeudis de 14h à 16h.

Par Samba, conseiller numérique au CCAS d'Hellemmes

Café locataire

Se rencontrer, s'engager activement pour le quartier.

Tous les jeudis de 14h à 16h.

Par LM ma Chapelle

Constellation nature

Découvrir la beauté de la nature et devenir acteur de sa préservation.

Tous les samedis de 10h à 12h, rue Saint-Éloi (près du city stade).

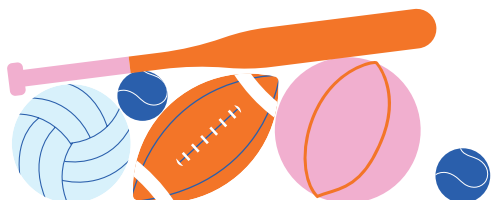
Par les AJOnc

Initiation multi-sports

Découvrez et pratiquez différentes activités sportives tout au long de l'année.

Tous les jours.

Par le club Léo Lagrange



Période scolaire

ACTIVITÉS MENSUELLES

Petit goûter

L'école est finie, viens faire le plein d'énergie ! On t'offre un petit goûter bon pour la planète et bon pour ta santé.

Les mardis 1^{er} septembre, 6 octobre et 3 novembre de 16h à 17h30 devant l'école Dombrowski.

Par Inersol

Café langues

Atelier collectif de conversation en langue française à travers des sujets variés et accessibles à tous.

Les jeudis 10 septembre, 15 octobre et 26 novembre de 14h à 16h.

Par le CCAS, le PLIE de Lille Fives et France Travail

Atelier cuisine

« Jardine ton assiette »

Atelier immersif pour cuisiner ensemble, comme des pros, des produits locaux et de qualité. P'tit resto ouvert à tous à 12h.

Les vendredis 11 septembre, 16 octobre, 27 novembre et 18 décembre de 9h30 à 12h.

Sur inscription au 03 20 79 97 40 auprès de Florent

Par le CCAS d'Hellemmes

« Jardine ton assiette », Hellemmes Zéro Déchet et l'association Co-mitonne

Café goûter

Les vendredis 11 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre de 14h à 16h.

Par Inersol et le planning familial



Café ludo

Espace de jeux convivial ouvert aux parents et enfants de 3 à 12 ans.

Les lundis 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre de 16h30 à 18h à l'école Dombrowski.

Par Michaële du CCAS et le Club Léo Lagrange

P'tit Resto

Rejoignez-nous pour déguster un repas préparé avec soin, à partir de produits sains et de saison. Ensemble, valorisons une alimentation bonne pour la santé et accessible à tous !

Prix libre (minimum de 3€ conseillé)

Les jeudis 17 septembre, 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre de 12h à 14h.

Sur inscription au 09 73 23 19 91

Par l'association Inersol

Vendredi récréatif

Venez vous amuser en famille pour les enfants non scolarisés (de moins de 3 ans).

Les vendredis 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre de 8h30 à 10h.

Par Michaële du CCAS

Café papote

Pour construire ensemble des projets.

Les vendredis 18 septembre, 2 octobre et 6 novembre de 14h à 16h.

Par l'association Inersol

Atelier cuisine

« une seule santé »

Le mardi 22 septembre et les jeudis 8 octobre, 12 novembre et 3 décembre de 9h30 à 14h .

Inscription au 03 20 79 97 40 auprès du CCAS

Par l'association les sens du goût et le CCAS



Atelier Relais Petite Enfance

Temps collectif à destination des assistantes maternelles.

Les vendredis 25 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 18 décembre de 9h à 12h.

Par le Relais Petite Enfance

Atelier bien-être

Une parenthèse pour prendre soin de soi avec Morgane Pollet (socio-esthéticienne).

Les vendredis 25 septembre, 9 octobre, 20 novembre et 4 décembre de 14h à 16h.

Sur inscription au 09 73 23 19 91

Par Inersol



Art'péro

Rendez-vous au Tiers-Lieu pour un « Art'péro », atelier d'expérimentation artistique autour de différentes œuvres.

Les vendredis 25 septembre et 20 novembre de 19h à 20h.

Par l'Artothèque l'Inventaire



Atelier parentalité

Atelier inspirant de réflexion et d'action sur les questions de parentalité.

Les mardis 15 et 29 septembre, 13 octobre, 3 et 17 novembre, 1^{er} et 15 décembre de 14h à 16h.

Avec Stéphanie du CCAS d'Hellemmes et Catherine du club de Prévention Itinéraires

Période scolaire

ACTIVITÉS PONCTUELLES

POM, POM, POM

La pomme dans tous ses états. Dégustation, exposition dans les cabanes et ateliers créatifs.

Samedi 12 septembre de 14h à 18h, allée des Tilleuls.

Temps de travail

Réunion de travail des adhérents de la Confédération Nationale du logement.

Les mercredis 16 septembre et 16 décembre de 18h à 19h30.

Par la CNL

C'est la rentrée !

Un moment d'échange, de partage et d'inspiration dans votre quartier ! Venez vous informer sur la programmation solidaire du Tiers-Lieu.

Le mardi 29 septembre de 16h30 à 19h.

Semaine bleue

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Elle insufflé un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité.

Venez participer à notre atelier pour les seniors !

Le vendredi 9 octobre de 9h à 12h.

Solstice d'hiver

Venez célébrer le solstice d'hiver dans une ambiance conviviale, gourmande et chaleureuse !

Le vendredi 18 décembre de 16h30 à 22h.



Pendant les vacances scolaires

DU 17 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE
DU 19 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

AKADO

Se rencontrer, se ressourcer, réussir sa scolarité, s'enrichir de sorties éducatives et culturelles. Pour les ados de 11 à 17 ans.

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Constellation nature

Découvrir la beauté de la nature et devenir acteur de sa préservation.

Les samedis de 10h à 12h, rue Saint-Éloi (près du city stade).

Par les AJ0nc

Art'péro

Rendez-vous au Tiers-Lieu pour un « Art'péro », atelier d'expérimentation artistique autour de différentes œuvres.

Le vendredi 23 octobre de 19h à 20h.

Par l'Artothèque l'Inventaire



Les permanences

Confronté à une difficulté administrative ou sociale ? Besoin d'aide pour vous sentir mieux ? Des professionnelles sont à votre écoute pour vous accompagner.

Permanence sociale de la Maison Nord Solidarité

Tous les lundis de 13h30 à 16h
et les vendredis de 9h à 12h.

Permanence SIA

Les lundis 7 septembre, 5 octobre,
2 novembre et 7 décembre
de 9h30 à 11h30.

Permanence Interfaces

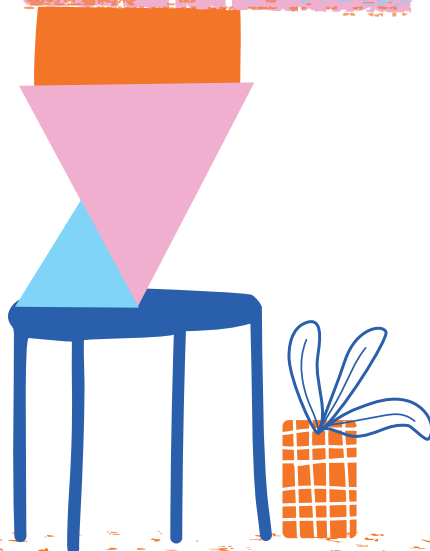
Les vendredis 4 septembre, 2 octobre,
6 novembre et 4 décembre
de 13h30 à 16h.

Permanence LMH

Les vendredis 4 septembre, 2 octobre,
6 novembre et 4 décembre
de 9h à 11h.

Permanence Partenord

Les vendredis 11 septembre, 9 octobre,
13 novembre et 18 décembre
de 9h30 à 11h30.





Mairie d'Hellemmes

155 rue Roger Salengro
59260 Hellemmes
03 20 41 82 50

CCAS

Villa Lisbeth
2 parc Bocquet
176 rue Roger Salengro
59260 Hellemmes
03 20 79 97 40

Tiers-Lieu Dombrowski

16 bis rue des Travailleurs
59260 Hellemmes
07 67 14 96 37